

中药加激光治疗痤疮 20 例

★ 庄建宣 (河南科技大学第三附属医院—洛阳东方医院 洛阳 471003)

关键词:痤疮;激光疗法;中医药疗法

中图分类号:R 758.73⁺3 文献标识码:B

痤疮是一种好发于青年男女面部的常见皮肤病,严重者可累及前胸后背,因常年不愈或遗留瘢痕而影响容貌。笔者采用内服中药防风通圣散配合 He-Ne 激光局部照射,治疗痤疮患者 20 例,取得了满意效果。

1 临床资料

20 例患者中,男 13 例,女 7 例;年龄 14~36 岁;14~20 岁 7 例,21~25 岁 8 例,25 岁以上 5 例;病程 1 个月~14 年。其中痤疮发于面部者 16 例,面部连及下颌、前胸上部的 3 例,连及前胸后背的 1 例。约半数患者丘疹伴有小脓疱,小者如米粒,大者如黄豆。局部常伴有轻度瘙痒,自觉平时面部油腻不适,全身症状不明显。诊断标准依据顾伯康主编的《中医外科学》。

2 治疗方法

口服中成药防风通圣散,每日 2 次,每次 9 g,连服 15 天为一疗程;同时用 He-Ne 激光散焦扩束照射患处,每日 1 次,病灶局限者每次 20 分钟;若皮损广泛者可分处依次照射,平均每处 3 分钟,也连照 15 天为一疗程。1 个疗程后休息 5 天,再进行第二疗程。治疗期间忌服辛辣食物,戒烟酒,少食油腻之品,多食蔬菜水果,多喝浓茶,并坚持每晚用硫磺香皂洗脸。

3 治疗效果

本组 20 例中,经 1 个疗程治愈者(面部丘疹全部消失,无遗留瘢痕及色素沉着)6 例,2 个疗程治愈 9 例,3 个疗程治愈 3 例,4 个疗程治愈 1 例,1 例患者治疗期间因忌口不严,4 个疗程后仅有显效(丘疹变小、减少,个别小脓疱消退),加之信心不足,不能坚持,自行停止治疗半个月,后因苦于无其他好方

法,又继续接受治疗 3 个疗程,才逐渐痊愈。

经此法治疗 20 例患者中,18 例随访 1 年均无复发,仅有 2 例男性患者因嗜烟酒,且喜食辣椒而复发。经再度用此法治疗 4 个疗程,并严格忌口而愈。

4 病案举例

周某,男,23 岁,工人,1999 年 3 月 2 日初诊。自诉 3 年前面部出现小如米粒样丘疹,呈散在分布,尤以两颧及前额为多,有轻度瘙痒。继之丘疹渐渐增大,有的为黑头丘疹,可挤出乳白色粉质物。经西医诊断为寻常型痤疮,给以激素和抗组织胺药物内服,外涂肤轻松软膏可暂时消退,但不久即复发。后个别丘疹渐大,发为脓疱、结节。患者曾多方求医均无明显效果。采用此种方法治疗 2 个疗程后,面部丘疹已大部消退,仅存个别较大的疱疹、结节。再行 2 个疗程治疗,丘疹已基本消退,为巩固疗效,让其继续服药 1 个疗程,停照激光,遂访 1 年未见复发。

5 体会

痤疮一症中医认为本病多由肺经风热,蒸于肌肤或过食油腻辛辣食物,脾胃蕴湿积热,外犯肌肤而成。在治疗上虽有多种方法,但效果慢且不甚理想。笔者针对病因,采用外散风热,内泻湿毒的防风通圣散,配合激光局部照射,能获得良效。防风通圣散一方,出自《宣明论方》,乃为治疗外感风邪、内有蕴热之证的良方,现临床应用该方的范围也较广。本组病例究其因大都是由风热湿毒蕴结于皮毛肌肤所致,符合该方之适应症,再配合现代医学之 He-Ne 激光局部照射,通过激光特有的热效应、光化学效应等作用,使表浅血管扩张,促进局部血液循环,能改善皮脂腺阻溢现象,进而加快了丘疹的康复。

(收稿日期:2006-07-20)