

杨栗山“升降散”临床运用研究进展

★ 刘景超 袁惠芳 张灵 (河南中医学院 郑州 450008)

关键词:升降散;临床运用

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

考升降散源于明代张鹤腾的《伤暑全书》,为治暑良方,后经杨栗山阐发,遂成治温名方。该方由大黄、姜黄、蝉蜕、僵蚕、米酒、蜂蜜等 6 味组成。方用僵蚕为君,取其轻浮而升,能清热解郁,散逆浊结滞之痰,辟一切佛郁邪气,用之“以清化而升阳”;蝉蜕为清虚之品,涤热解毒,用之“以清虚而散火”为臣;二药相伍,清热散火解毒,又“升阳中之清阳”;姜黄大寒无毒,祛邪伐恶,行气散瘀而辟疫,用之为佐;大黄大寒无毒,上下通行,上抑亢盛之阳,下导蕴结之热邪,用之为使。此二药既伐恶逐秽辟疫,又“降阴中之浊阴”。四药之外,籍以米酒性热味辛之通达之力,使其诸药作用上行头面,下达足膝,外周皮毛,内通脏腑经络,驱逐邪气,无处不到,用之为引;蜂蜜甘平无毒,其性大凉,主治丹毒斑疹,腹内留热,呕吐便秘,清热润燥,用之为导。六药合用,使疫邪之流毒顿清,三焦气机升降得复。因此,此方被杨氏视为疗温之总方,主要用于温病表里三焦大热,症见憎寒壮热,头痛咽肿,烦渴引饮等,疗效确切,深受医家所推崇。近年来该方除运用于热病治疗外,还被广泛应用于内、外、儿、皮肤、五官等科的临床,辨证用之,均获较好疗效。现综述如下。

1 感染性疾病

升降散加减被用于病毒性肺炎、流行性腮腺炎以及外感高热治疗报道较多。如张祥福^[1]用升降散加黄芩、连翘、生石膏、地龙、鲜竹沥等治疗病毒性肺炎(中毒型)1 例,服药 4 剂,热清喘平,诸症解除。陈蓓华^[2]效法蝉蜕、白僵蚕的组方思路,自拟清肺饮治疗小儿呼吸道感染,其辛凉宣泄、清肺平喘效果明显优于对照组;李霞^[3]用升降散加减治疗急性扁桃体炎,患者初诊时体温 39.5℃,咽部充血,扁桃体Ⅱ度肿大,上有少许脓苔,舌红苔黄,脉滑数。经升降散加减治疗 2 日后,体温正常,咽痛减轻,矢气频频,便下稀粪,前方减大黄量,续服 3 剂诸症悉除。张铭正^[4]等亦用升降散加减治乳蛾,症见发热微恶寒、咽喉疼痛、吞咽不利、微咳痰少、口渴引饮,投以升降散加味 2 剂,行解表泄热、解毒利咽治疗后,体温降至 37.8℃,咽痛减,口臭除,扁桃体脓点消失,再服原方 2 剂,热退,余症悉平。赵绍琴^[5]用升降散加金银花、连翘、杏仁、薄荷、芦根、石菖蒲等,治疗高热过用寒凉、阳气被遏、火郁神昏之证,服药 2 剂,热退身凉神清而愈。张铭正^[4]用升降散治疗小儿高热抽搐 1 例,初诊病时患儿两目上视,四

- [17]葛保应. 变通甘露消毒丹治疗湿热型胃炎 66 例[J]. 浙江中医杂志, 1995, 30(10): 444
- [18]朱密全. 甘露消毒丹应用举隅[J]. 陕西中医, 1998, 11(12): 548
- [19]段学忠. 甘露消毒丹加味治频发室性早搏[J]. 四川中医, 1994, 9(5): 19
- [20]孟昭良. 清热利湿法治面瘫验案[J]. 新中医, 1992, 24(3): 21
- [21]蔡静芬, 夏振奇. 甘露消毒丹新用[J]. 新疆中医药, 2004, 22(1): 59
- [22]刘美玉, 赵月兰. 甘露消毒丹新用[J]. 河北中医, 1995, 17(5): 封三
- [23]李萍. 甘露消毒丹新用[J]. 中国民间疗法. 2004, 2(8): 46
- [24]白玉先. 马桂文教授运用甘露消毒丹治疗妇科病举隅[J]. 陕西中医函授, 1994(3): 19
- [25]张丽娟. 甘露消毒丹妇科临床运用三则[J]. 湖南中医杂志, 1999(2): 44
- [26]孟昭良. 功血辨治[J]. 新中医, 1992, 24(4): 46
- [27]夏乃卿. 甘露消毒丹治疗小儿急性传染性肝炎 26 例的疗效观察[J]. 上海中医药杂志, 1999(9): 27
- [28]李丽娜. 甘露消毒丹儿科临床应用[J]. 中国中医急症, 2005, 14

- (1): 86
- [29]程智慧. 甘露消毒丹治疗小儿时疫感冒 120 例小结[J]. 湖南中医杂志, 1995(3): 34
- [30]李萌昆. 加减甘露消毒丹治疗小儿外感发热 63 例[J]. 云南中医中药杂志, 1996, 17(3): 31
- [31]高升飞. 甘露消毒丹加减治疗小儿鹅口疮 23 例[J]. 陕西中医, 1994, 15(5): 222
- [32]金福. 诊治小儿麻疹症之初热期[J]. 云南中医杂志, 1994, 15(6): 15
- [33]常林, 张萍. 甘露消毒丹在五官科的临床应用[J]. 新中医, 1990, 22(10): 43
- [34]田继良. 甘露消毒丹眼科应用举隅[J]. 湖南中医杂志, 1991, 7(1): 22
- [35]黄耀恒. 甘露消毒丹治疗咽粘膜下血肿[J]. 福建中医药, 1993, 23(5): 62
- [36]贺自强. 甘露消毒丹新用[J]. 新中医, 1995, 27(1): 35
- [37]陈太日. 甘露消毒丹新用[J]. 新中医, 1999, 31(2): 51
- [38]毕可思. 甘露消毒丹治疗手足口病 10 例[J]. 湖南中医杂志, 1988(3): 46

(收稿日期: 2006-07-29)

肢抽搐,牙关紧闭,神志不清,急予升降散加急煎频服,1剂后解出酸臭大便2次,热退惊止,后经调理而愈。

2 皮肤疾患

多用于湿疹、痤疮、荨麻疹的治疗。如张玉芳^[6]用升降散加味治疗湿疹1例,患者面部及上肢灼热瘙痒,抓后皮肤潮红,起小丘疹,自行外用皮炎平霜未见好转,蔓延至肩背及双上肢,皮肤呈潮红灼热肿胀,上覆密集鲜红色丘疹,抓破后有少许黄色液体渗出,用升降散加减服用6剂后,红肿灼热明显减轻,上方去龙胆草、黄芩,加白术15g、枳壳10g,继服6剂后,皮疹大部消退,瘙痒明显减轻,心烦除,二便如常。张锦明^[7]等用升降散合四妙勇安汤治疗面部痤疮,疗效显著,后改用升降散加山栀子、白芷、皂角刺、浙贝母、连翘,连投2个月后痊愈。徐静^[8]用升降散加枇杷叶、桑白皮治疗肺胃积热之痤疮,2周后收到显著效果。

3 疑难杂症

何淑君^[9]等以内服升降散化裁方,外用封固散处方调服于前囟处,配以常规静滴治疗脑积水21例,除1例(交通性脑积水)无效外,治愈20例,治愈率为95.2%。舒鸿飞^[10]等运用升降散加味治疗肝郁化火、生痰动风、痰迷心窍之癫痫,服药期间饮食增加,痫症未发,守方再进7剂后,疗效巩固,未再复发。张德祥^[11]以升降散合小柴胡汤化裁治疗慢性肾功能衰竭病34例,其中肾功能不完全期10例,氮质血症期14例,尿毒症期10例,对严重呕吐不能服药者,用上药保留灌肠,1个月为一疗程。2~3个疗程后,总有效率为73%。包桂英^[12]等以升降散加川芎、蔓荆子为基本方治疗血管及神经性头痛67例,服药期间停用其它中西药物,痊愈率68.6%,总有效率96.88%,疗程最短3天,最长20天。

4 口腔溃疡

张铭正^[13]用升降散治疗小儿溃疡,初诊时口颊粘膜、舌边溃疡多枚,如芝麻大小,手足臂部粟粒状丘疹分布,色红,舌质正常,投以升降散加减,另用珠黄散吹口腔溃疡处。药后大便畅解,身热和,手足红疹减少,口舌溃疡敛合。原方去僵蚕,继服2剂后,诸症已失。任光荣^[4]取蝉蜕、僵蚕二药之轻清宣解、升发清阳之气之功用,配伍它药,自拟清音升降散辨证加减治疗慢性喉炎38例,结果:治愈17例,好转19例,无效2例,总有效率为94.7%。

5 非典型性肺炎

传染性非典型性肺炎从其发病季节及临床症状分析,属于中医学温疫范畴。其病因为感受疫毒时邪,其病机特点为:热毒痰瘀,壅阻肺络,耗气伤阴,甚则呈现气急喘脱的危象。升降散因其具有升清降浊,透达郁热、宣通表里的作用,被用于非典的防治。如韩雪梅^[14]运用升降散为主方辨证治疗非典,其对表寒里热夹湿证,见有发热恶寒,甚则寒战壮

热,伴有头痛、关节痛、咽干或咽痛、口干饮水不多、干咳少痰、舌偏红苔薄黄、脉浮数者,选用升降散合麻杏石甘汤加减治疗;对临床体征与肺部阴影不一致,症见发热无汗、四肢逆冷、舌红苔黄白、脉沉数的热深厥深之候,投以杨栗山升降散为基本方的增损大柴胡汤(蝉蜕、僵蚕、姜黄、大黄、黄芩、黄连、柴胡等)治疗,皆获良效。

蒲永文^[15]等使用杨氏的升降散化裁方分型论治非典,对表邪郁闭而肺热相对较轻者,拟用普济宣肺消毒饮;对疫毒入里、表郁已微、里热偏重者,采用表里双解法,投以升降散、并伍以桑菊饮、黄连、生石膏。对脘腹燥实、潮热、谵语狂乱,或热结旁流,神识昏糊,甚者热极而动风者,拟用蝉蜕、僵蚕、杏仁、全栝楼配伍承气汤、黄连解毒汤泻热通便、清热解毒、止咳化痰,并配合大黄水送服安宫牛黄丸治疗,收效甚好。

以上简略综述了杨栗山的治温名方升降散在临床方面的应用,该方的实用价值由此可窥一斑。近年来对该方临床研究的报道较多,但对其作用机理研究的报道尚少,今后应进一步加强临床及实验两方面的研究,以阐明其作用机制,光大其运用。

参考文献

- [1]张祥福.升降散治疗儿科急症举隅[J].湖南中医杂志,1988(3):21
- [2]陈蓓华.清肺饮治疗小儿呼吸道感染345例疗效分析[J].河北中医,2002年,24(2):118
- [3]李霞,周学德.升降散临证验案举隅[J].中国社区医师,2004(20):268:43
- [4]张铭正.升降散儿科临床应用举隅[J].长春中医学院学报,1996(12):55:39
- [5]赵绍琴.谈火郁证的治疗及体会[J].中医杂志,1980(10):24
- [6]张玉芳,王鹏.升降散加减治疗皮肤病举隅[J].辽宁中医杂志,2005,32(1)
- [7]张锦明,常淑学.四妙勇安汤合升降散治验举隅[J].河北中医药学报,1997,12(3):19~202
- [8]徐静.升降散临床新用[J].浙江中医杂志,1992,27(4):184
- [9]何淑君,刘祖强,范杰,等.中西医结合内外综合疗法治疗婴幼儿脑积水21例疗效观察[J].新中医,1998,30(4):19~21
- [10]舒鸿飞,舒锡均.升降散临床应用初探[J].湖北中医杂志,2003,25(4):32
- [11]张德祥.升降散合小柴胡汤加减治疗慢性肾功能衰竭34例[J].新中医,1999,29(8):24
- [12]包桂英,高喜源,朝鲁门.升降散加耳穴按摩治疗血管及神经性头痛67例临床分析[J].实用中西医结合杂志,1988,11(3):266
- [13]任光荣.清音升降散治疗慢性喉炎38例临床观察[J].中医研究,1999,15(1):50
- [14]韩雪梅.论温疫学派学术特色在SARS治疗中的作用[J].河南中医,2003,23(12):14
- [15]蒲永文,薛燕星.学习薛伯寿辨治非典八法及方药体会[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(12):70

(收稿日期:2006-01-15)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !