

姚荷生脏腑辨证论要(一)

★ 姚芷龄¹ 姚梅龄² 整理 (1 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2 广东省深圳市蛇口区医院 深圳 518000)

关键词: 脏腑辨证

中图分类号: R 249 文献标识码: A

脏腑的发病规律, 主要由于功能、气质的失常影响到本脏所居、本经所循的部位以及本脏所主的器官发生自觉与他觉的症状。这些症状可说是辨证的主要着眼点。

1 肺病辨证

肺之气, 司肃降, 开窍于鼻, 因此肺脏病变的主要表现在呼吸系统, 其主要症状为咳、喘, 以及痰涕、声音、胸背、喉鼻的改变。肺主皮毛、通调水道, 与大肠相表里, 因此当肺脏有病时, 往往皮毛、大便、小便也会出现相应的改变。因为有寒热虚实不同, 因而有不同的特点。

1.1 虚证

1.1.1 气虚 肺气虚的主要表现为经常咳痰无力(与外感风寒咳时胸紧、痰不易咳出者不同), 痰多泡沫, 咳时声低息短, 自觉气难接续, 出汗怕风, 气候稍有波动——尤其是气候转寒, 即易受感冒而咳、喘加剧, 喷嚏、清涕, 面白, 神疲, 舌质淡或胖嫩, 少苔或薄白, 脉虚软, 甚则虚弱。上述症状在一些慢性肺部疾患所引起的肺功能不全的某些阶段可以见到。

有些老年人无故清涕自出, 或兼脱肛, 或兼大小便无力下达, 甚则虚秘, 这些症状也属气虚的范围。

气虚的治法以补气为主, 如用补中益气汤、玉屏风散之类。

1.1.2 阴虚 肺阴虚的主要表现为干咳、痰少粘白, 或痰中带血, 气促, 语言稍多声音即易转哑, 口干而不多饮, 大便秘结而无腹满、腹痛等痛苦, 形瘦, 皮肤枯燥, 舌质红、舌苔薄白或薄黄而干, 脉细弱。上述症状称为肺燥。例如在麻疹后期可以出现这些症状, 又如在呼吸道炎症的后期, 有时也可以出现这些症状。治宜益气生津, 如用生脉散之类。

活动性肺结核(虚劳)患者往往兼有午后、晚间自觉烦热, 甚则半夜中午定时潮热、盗汗、颧红、胸胁下陷、声音嘶哑, 咳痰白如银丝, 舌质尖细而光绛, 脉细数同现。以上虚癆症状也属阴虚范围。治宜滋补, 如天冬、熟地、白及、阿胶之类。

白喉患者出现的喉干, 红痛不肿或出现灰白色假膜, 亦属阴虚范围, 治疗宜用养阴清肺汤。

1.2 实证

1.2.1 寒饮 主要表现为咳嗽, 胸胁引痛, 痰多稀白, 有的喉中可有哮鸣音, 胸满、气喘, 甚则胸中窒塞, 咳嗽气喘, 必须起坐, 不易平卧, 口不渴, 或喜热饮, 面色白, 舌质淡或无大改变、舌苔白, 脉弦或兼沉。有的胸背觉冷, 或经常背部自觉寒冷如掌大。以上症状在支气管哮喘和支气管炎的某些类型可以见到。治以温肺化痰, 如用射干麻黄汤之类。

如脉浮, 兼现寒、热、头、身痛, 为外感风寒诱发, 表证未罢, 宜先从表证治疗为主, 如小青龙汤之类。

1.2.2 热痰 主要表现为发热、咳嗽、痰鸣、痰浓或黄, 或带血色, 或咽喉红肿, 面色赤, 舌质红, 舌苔黄厚或兼滑腻, 脉洪数。以上症状多见于急性呼吸道炎症, 如肺部炎症浸润广泛, 影响肺呼吸功能时, 则可兼有胸高气粗, 喘促, 鼻翼扇动, 鼻鸣。治宜清热化痰, 如用黄芩、石膏、知母、桑白皮、瓜蒌之类。

若初起寒战, 脉滑数有力, 干咳声高, 胸中隐隐作痛, 继则经常咳出大量腥臭的浓痰, 是肺痈(肺脓疡)的表现。亦属热痰范围。不可误认寒战为表证或寒证。治宜清热排脓, 如鱼腥草、犁头草之类, 亦可用芦根汤(原千金苇茎汤)。

2 心(附心包络)病辨证

心主血脉, 主神明, 心脏病变, 在中医以心痛、心跳、神志失常为主要症状。其表现地带为心胸、血脉。其辨别也有寒热虚实不同。不过虚证多兼涉脾、肾。至于实证则由于在封建社会里把心比作“君主”, 心包络比作“臣使”, 并且荒谬地说“心为君主, 义不受邪”, 因而病邪犯心(如下文温热逆传, 浊痰蒙蔽等)都把它归纳到心包。

2.1 虚证

2.1.1 血虚(多兼脾胃) 自觉心动不安、易惊, 日间不易耐劳、劳则心惊、气喘、汗多, 疲倦思睡而夜寐不安、不得眠, 嘈杂似饥而不思食, 或夜半嘈杂, 面色淡黄, 唇舌淡红而稍暗, 舌苔薄白, 脉细或弱, 或出现结、代。上述症状在病后身体衰弱、神经官能症某些类型及某些贫血患者可以见到。是心脾两虚的表现。治宜补养心脾, 如用归脾汤之类。

兼虚热则心烦, 自觉手心发热, 大便或秘或较干结, 口干不欲饮, 形瘦, 面隐隐发红, 唇舌较红, 或舌尖红, 苔薄黄而

干,脉细或兼弦数。治宜养血清热,如黄连、阿胶之类。

2.1.2 阳虚(多兼肾虚) (1)水气冲心:心悸,压住觉舒服,咳嗽、痰稀、气喘、汗出、小便不利,甚则形成水肿,有的背寒、肢冷,头觉昏闷,自觉筋、肉跳动,振战有要跌倒的感觉,面白,唇舌淡白,脉弦迟或微细。由于阳虚不能温化,因而停水,水气冲心,临床上多见于心衰竭,治宜温阳化水,如真武汤之类。

(2)阴寒凝闭:阳虚生内寒,寒邪闭塞心阳,以致阴寒凝闭。其症状为自觉胸中闭塞心痛,甚则心痛突然剧烈发作,痛时放射到手及肩背部,手足发青发冷直至膝肘关节。上述症状类似心绞痛发作,治宜温开,如瓜蒌、薤白、桂枝之类。

甚则动则气喘,喘时张口抬肩,不能平卧,喉间痰声漉漉,汗出如珠。面色灰暗,唇、舌黯黑,脉沉微。若脉虚数无度,或反而弦大鼓指(脉搏搏动太强,鼓动医生的手指),均属危极之象。上述症状类似急性心肌梗死,治宜回阳救逆,如参附汤之类,并采取其它急救措施。

(3)心气虚极:久病精神恍惚,语言低细重复、偶有错乱,立即又能自己发觉,甚则无故发笑。这种失神的表现,见之于各种疾病严重的后期,是阴阳离决,病已垂危的预兆。发现这种情况,宜特别加以注意。

2.2 实证

2.2.1 温热犯心(即过去所谓的逆传心包) 高热、心烦,甚则神昏、谵语,手足做出捻衣摸床等无意识的动作。多见于湿温(肠热症)、乙型脑炎、流脑、败血症及其他急性传染病的严重阶段。治宜清热解毒,芳香开窍,如紫雪丹、安宫牛黄丸之类。

热毒外发,多为疮疡红肿热痛,如口、舌生疮,舌尖起刺赤痛等。治宜清热解毒,如用黄连、山栀、连翘、犁头草等药。

2.2.2 浊痰蒙蔽(痰迷心窍) 自觉心胸郁闷,喉间又有痰粘,而不易咯出,甚则或发痴呆、语言错乱,哭、笑无常,但无狂暴行动,或突然昏倒,不知人事,脉、舌无固定表现,风痰过盛时,可出现脉弦、舌苔滑等象。某些精神病人如出现上述症状者,为浊痰蒙蔽。治宜祛痰开窍,如菖蒲、竹沥、明矾、郁金之类。

3 肝病辨证

肝主风,风势妄动,则表现于头目、筋脉;又由于藏血与疏泄失职,其症状多牵涉到肠、胃、脾、肾以及胁部、少腹、爪甲等处。辨证虽也分虚实,但很多都属于虚实夹杂,所以纲目列为偏虚、偏实,与它脏稍有不同。

3.1 偏虚

3.1.1 血亏气郁 (1)肝气郁结:胁胀或痛,嗳气、放屁(矢气)即觉稍舒;女子胀痛多连少腹(下腹部),月经不调,经期有的乳房作胀,以上是血亏气郁的常见症状,治宜养血疏肝,如用逍遥散之类。

兼虚热:自觉心中烦热,易怒,睡时多梦,饥而不能多食,或渴而不能多饮,女子经色深红,或夹紫色筋膜,量或较多,或量少不畅而拖延难净,舌尖边红,苔少或白,或微黄,脉细弦兼数。治宜养血疏肝兼清热,如丹栀逍遥散。

(2)肝气犯胃:中脘亦觉胀痛,食欲欠佳,甚则呕恶反酸,大便欠畅,面色萎黄消瘦,有苦闷病容,舌苔白,脉细弦。上述症状在溃疡病,慢性胃炎可以见到。治宜疏肝和胃。如高良姜、香附之类。

兼虚寒:上逆则头痛、或昏。胃痛觉冷,干呕,吐涎沫,甚则手足厥冷,面色青白,舌淡,苔少色白,脉沉细弦迟。治宜温肝和胃,如吴茱萸汤之类。

3.1.2 阴虚阳亢 头昏、眼花、头痛。或偏头抽痛,有时遍身筋脉亦自觉抽痛,甚则头重脚轻,行动不稳,中指或食指发麻,咽干,便秘,面赤,舌质红,或有干裂纹,脉弦或兼有硬象。以上是肝风内动的表现,是高血压病的症状。治宜养阴息风,如石决明、首乌、白芍、钩藤之类。

若风势剧烈发作,突然昏倒,不知人事,瘫痪,口眼歪斜(面神经瘫痪的症状),半身不遂,病势危急。是脑血管意外的症状,俗称中风。应根据当时的情况,判断它属于偏虚还是偏实,及时进行抢救。

3.2 偏实

3.2.1 热极生风 高热,神昏,头痛,颈项强硬,呕吐势急,严重者很快出现手足抽搐,角弓反张,舌卷、阴囊内缩(囊缩);有的由热久昏迷转变而来,面赤,更严重者由于末梢循环障碍,因而发热越高,手足反而发冷(热深厥深),面青或赤,舌质红,苔厚、或白滑,或黄、黑干粗,甚则很快剥落而出现光绛,舌体或胀大,或干瘦上卷,脉弦数有力,或细弦而硬。以上症状多见于急性传染病高热引起的高热惊厥。由于小儿大脑发育尚不完善,容易发生,称为惊风。多见于流行性脑膜炎、乙型脑炎等病。治宜熄风清热,如羚羊钩藤饮、蛇胆陈皮、石决明合清瘟败毒饮加减之类。

3.2.2 风火流窜 上逆多头昏、头痛,甚则巅顶灼热、痛不可近,口苦,耳鸣。以上为风火流窜的常见症状。或兼耳内流脓(中耳炎),或出鼻血,或目赤肿痛。下迫者或下痢赤多(赤痢),里急后重,一天多达几十次,口渴,或淋浊胀痛灼热,女子或崩漏色紫,带下黄浓。治宜泻肝胆风火,如龙胆泻肝、白头翁、当归龙荟之类。

3.2.3 血瘀(多牵涉脾肾) 淤热多出现黄疸。淤结多出现胁下痞块,或腹部膨胀青筋显露,面色青黑,舌边紫黯,爪甲枯厚,脉沉弦或硬、或涩。以上为肝硬化的症状,治宜软坚破血,如三棱、莪术、鳖甲之类。

女子或兼经闭、小腹硬满,治宜攻逐瘀血,如抵当汤之类。(未完待续)

(收稿日期:2006-11-10)

欢迎投稿! 欢迎订阅!