

《内经》“阳道实阴道虚”理论在儿科临床中的应用

★ 刘春援 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 内经; 阳道实阴道虚; 儿科; 临床应用

中图分类号: R 226 文献标识码: A

《内经》理论, 不仅全面奠定了中医学的基础, 而且处处为中医临床各科指明了方向, 具有重要的实用价值。本文仅就其中的“阳道实, 阴道虚”理论, 结合自己的临床体会, 分析其在儿科临床中的应用价值, 以飨同道。

1 “阳道实, 阴道虚”理论的出处及其内涵

“阳道实, 阴道虚”, 语出《素问·太阴阳明论》: “黄帝问曰: 太阴阳明为表里, 脾胃脉也, 生病而异者, 何也? 岐伯对曰: 阴阳异位, 更虚更实, 更逆更从, 或从内或从外, 所从不同, 故病异名也。帝曰: 愿闻其异状也。岐伯曰: 阳者, 天气也, 主外; 阴者, 地气也, 主内。故阳道实, 阴道虚。”

上述原文, 概括起来, 其内涵大体有两个方面。

一是用“阳道实, 阴道虚”说明自然界阴阳二气的特性。天在上在外, 地在下在内, 天覆地载, 天为主导, 自然界中的阳气为主导。阳的属性温热、躁动、刚悍, 实有余, 向外向上。阳道实, 说明了阳的有余; 阴的属性寒凉、安静、柔顺, 虚弱不足, 向下向内; 阴道虚, 说明了阴的不足。

金元医家朱丹溪所谓“阳常有余, 阴常不足”, 其理论根据正在于此。

二是说明人体脏腑的生理特性与病理演变规律。五脏属阴, 主化生、贮藏精气, 藏而不泻, 静而“主内”, 易于耗伤,

故多不足; 六腑属阳, 主传化水谷, 泻而不藏, 动而“主外”, 易于积滞, 故多有余。外感之邪首先侵犯阳经阳腑, 多见邪气有余的实证。内伤之因, 多先累及阴经阴脏而见正气不足的虚证。如《伤寒论》中的三阳病证多实, 三阴病证多虚。此即后世所谓“实则太阳, 虚则少阴; 实则阳明, 虚则太阴”之意。证之于临床, 太阴脾之病证多见脾气易虚, 动力不足, 运化无力, 水谷不化的纳呆、神疲、倦怠等虚证和脾阳不足, 不能气化升清和温运水湿而致的泄泻、小便不利、水肿等虚实夹杂证。阳明胃之病证则多见胃家(胃与大肠)实的脘闷、腹胀而痛、拒按, 或噎腐吞酸、大便秘结或热结旁流等证。

2 阳道实, 阴道虚理论在儿科临床中的应用

阳道实, 阴道虚理论在儿科临床中的应用主要体现在用其说明小儿生理, 认识其发病规律, 指导临床治疗和小儿保健等方面。

2.1 认识小儿生理 小儿的生理特点是, 生机蓬勃, 发育迅速, 好比旭日之东升, 草木之方萌, 蒸蒸日上, 欣欣向荣, 故《颅凶经》称之为“纯阳”, 这种生理特性与“阳道实”性质一致, 为同气相求。

脏腑娇嫩, 形气未充, 是小儿的另一生理特点。脏腑为有形之体, 属阴。小儿脏腑娇嫩, 发育未臻完善而柔弱, 正如

在脉诊方面, 周之干认为“肝脉长, 脾脉短, 是为脾阴不足”, 张锡纯认为“脾脉原主和缓, 脉数者必是脾阴受伤”, 陈修园认为“其脉甚数者, 宜滋养脾阴”^[3]。以上医家灼见, 颇有指导意义。

治法与方药方面: 吴澄批评了古代理脾健胃“多偏补胃中之阳, 而不及脾中之阴”, 提出“今以芳香甘平之品, 培补中宫而不燥其津液”, 创制“理阴汤”; 胡慎柔根据脾阴虚的病变特点, 立甘淡柔润法, 创制了“养真汤”; 唐容川分析了胃阴虚与脾阴虚的证治区别, 指出养胃阴用甘露饮、清燥养荣汤、叶氏养胃汤, 滋脾汁用人参固本汤、炙甘草汤去桂枝加白芍、慎柔养真汤, 并喜用人参花粉以滋生津液; 林佩琴倡“脾胃阴虚宜清润以养之”; 此外, 陈无择的“六神散”, 喻昌辉的“益脾方”, 索延昌的“滋脾饮”, 缪仲淳的“资生丸”, 杨西山的“甲乙化土汤”等, 皆为滋养脾阴的良方。综合各医家的用药特点, 不难看出, 脾阴虚治疗以甘淡柔润为主, 根据阴液亏损及虚火内盛的程度, 可辅以甘寒降火、酸甘化阴之法, 并注重少佐

升清(如桔梗、葛根)、益气助运(党参、木香、陈皮)之品, 既能顺脾升之性, 又能助脾运之功, 同时, 忌降泄、破气、苦寒之法。在常用药物方面, 主要有山药、莲肉、薏仁、扁豆、石斛、白芍、麦冬、沙参、玉竹、梗米、大枣、乌梅、党参、白术、茯苓、甘草等。

现代中医界已经开始重视对脾阴虚的研究, 近 10 年来对其研究立项的课题、发表的论文日渐增多, 研究方向包括文献综述、临床方药、证候诊断、实验研究等, 随着研究的深入, 本证一定会和脾气虚、脾阳虚证一样, 获得其应有的理论地位与临床价值。

参考文献

- [1] 熊维美, 汤一新. 《金匱要略》中的脾阴虚证治[J]. 中医杂志, 2005, 46(9): 707~708
- [2] 李明, 顾仁樾. 脾病虚证, 阴虚有之[J]. 辽宁中医杂志, 2000, 27(7): 299~300
- [3] 樊英林, 范晓萍. 脾阴初探[J]. 中医药学报, 2001, 29(5): 42~43

(收稿日期: 2006-09-11)

《灵枢·逆顺肥瘦篇》所说：“婴儿者，其肉脆，血少，气弱……”此与阴道虚性质一致。

脏腑娇嫩的具体体现在小儿脾常不足，肾常虚与肺常不足三个方面，而肺脾肾三脏分别属于手足三阴经，同属阴道虚范畴。

2.2 认识小儿病理 小儿生机蓬勃，发育迅速，属“纯阳”之体，易于感受外界致病邪气（六淫邪气，因其来自于外界，均属阳邪）而发病，且一发病，多有发热，此即“阳道实”。

在小儿常见病多发病中，以足阳明胃和手阳明大肠疾病多见、且表现为阳道实特点的疾病，主要有积滞（临床表现为腹部胀实、或时有疼痛，小便短黄或如米泔，大便酸臭，或呕吐酸馊，脉象滑数，指纹紫滞等）、湿热泄泻（临床证见泻下稀薄或如水注，粪色深黄而秽臭，口渴，小便短黄，舌苔黄腻等）等病证。

小儿心肝疾病，易出现阳道实的病理表现。虽然，在经络方面，心肝二经均属阴，然而，心属火，喜动、主明，火动明均为阳，从而决定心属阳道的特性；而肝体阴用阳，其生理功能主疏泄、升发、条达，病理则肝风肝阳易动，故而也决定了它的阳道属性。如小儿暑温证、疫毒痢、惊风等时行病中所出现的壮热、惊搐、颈项强直、角弓反张、躁扰不宁等，均属阳道实的病理表现。

在小儿常见病、多发病中，先天禀赋不足的疾病，如小儿解颅、五迟、五软等多为肾精肾气不足所致，足少阴肾经属阴而主水，肾精肾气不足，属于阴道虚之列。

在小儿肺脏疾病中，最常见、最多发的“反复呼吸道感染”一病，其根本的病因病机就是肺脾气虚，这种患儿的一些望诊特点是：皮肤白晰而缺少血色，头发黄细而缺少光泽，《素问·金匱真言论》云：“西方白色，入通于肺……”故白为肺之本色；而《素问·脉要精微论》则指出：“精明五色者，气之华也，赤欲如帛裹朱，白欲如鹅羽……”而不欲见真脏色，小儿皮肤白晰而缺少血色，毛发黄细而少光泽，正是肺气虚（肺主皮毛，其色白）的典型表现，肺为手太阴，即阴道虚。小儿常见的另一肺脏疾病是“哮喘”，其根本内因也是责之于肺脾肾三脏的不足——阴道虚。

泄泻也是儿科最常见也最多发的一个病证。关于泄泻的病因病机，《素问·阴阳应象大论》指出：“清气在下，则生飧泄”。清气何故在下？缘于脾气不升。脾气缘何不升？因其气虚，足太阴脾经阴道虚。在小儿肾脏疾病中，遗尿也属常见，多为肾气虚，尤其是久治不愈，年龄在3岁以上的儿童遗尿，病因病机属肾精肾气虚的更多见，这种小儿望诊多皮肤色黑而少光泽，身高多低于同年龄儿童。色黑属肾气虚，在《素问·金匱真言论》和《素问·阴阳应象大论》中均有论述，故小儿遗尿属于阴道虚。

在小儿病理中，阴道虚，阳道实的现象往往比其他各科

疾病更典型，这是因为其生机蓬勃，发育迅速和脏腑娇嫩，形气未充使然。也正因为如此，在临床认识和辨证小儿疾病病理时，还应注意另一病理特点：即可以由典型的阳道实阴道虚演变为虚实夹杂的病理，如脾胃病中的“积滞”，肺脏病中的“肺炎喘嗽”、“麻疹”，肾脏病中的“水肿”等等，这就是中医儿科学所谓的小儿病理的“易虚易实”。

2.3 指导小儿疾病的治疗 阳道实，阴道虚理论在儿科临床治疗学中的应用，概而言之就是“补虚泻实”及攻补兼施。具体治疗方法如下。

补虚：健脾益气（治疗脾虚泄泻），培土生金（治疗反复呼吸道感染），温阳补肾（治疗肾虚遗尿），补益肝肾，养心健脾（治疗先天禀赋不足诸证）。

泻实：消食导滞（治疗积滞、伤食泄泻等证），清热宣肺/泻肺（治疗肺炎喘嗽、麻疹等），清热解毒，凉肝熄风（治疗小儿暑温证、疫毒痢等）。

攻补兼施：主要用于治疗虚实夹杂证，如积滞早期用消食导滞，后期用健脾益气；疳证早期用消积理脾，后期用健脾益气或补益气阴/血；厌食用和脾助运和养成胃育阴等。

2.4 指导儿童保健 儿童保健实际上应该从胎儿期开始，甚至应该从男女婚配、种子时期就开始，如古代就有严禁近亲婚配且婚配年龄也有严格要求，种子年龄则应该遵守女“三七”至“四七”，男“三八”至“四八”的年龄要求，这样可以避免肾之阴道虚。而种子之后的胎儿期保健，就是妊娠保健，孕妇就注意（1）调摄精神（养心调肝使孕妇心情舒畅，以防心肝火旺而致日后“阳道实”的病理演变）；（2）注意调节饮食，使营养全面，以防日后脾之阴道虚；不要暴饮暴食或饮食不节，以使胃肠安宁，日后无阳道实的病理发生；（3）谨避寒温，使阴阳平衡而无阴阳失调之肾阳肾气虚和脾阳脾气虚或胃热、心肝火旺之虞；（4）劳逸适度而不会损伤体内的阴精阳气，则日后小儿无先天不足的阴道虚诸证；（5）忌杂药乱投，以避免药毒的伤害。

阳道实，阴道虚理论在儿童保健中的意义，主要是对那些体质素虚的小儿以及双胞胎中的弟弟或妹妹们，在其尚未感染疾病之前，要时时注意保护其肺脾肾，可以采用药膳、食疗的方法，可选用一些具有健脾益气滋肾阴补肾气的药食两用的物质，如山药、大枣、莲子、薏苡仁等煲粥喂养小儿，可以防其阴道虚。而对于小儿心肝的护理，主要是要使小儿精神愉快，不能随意呵斥、打骂小儿，要使小儿有一个温暖、和谐的成长环境。饮食方面，儿童饮食要清淡，富含营养，容易消化。煎、炒、油炸的食物容易燥伤胃津，引动心肝之火，最好少食或不食，以免出现“阳道实”的病变；而生冷、油腻之食物，如冷饮、冰糕、奶油、凉拌食物又容易损伤脾阳，也不宜多食，以免出现“阴道虚”之病变。

（收稿日期：2006-11-07）

欢迎投稿！欢迎订阅！