

哮喘固本方剂对哮喘免疫调节作用观察

★ 孙坚 周世良 阙维敏 李平 许萍 梁建萍 徐春燕 韩飙 陈琛 漆兰 周胜亮 (南昌大学第四附属医院呼吸科 南昌 330000)

摘要:目的:观察哮喘固本方剂对哮喘免疫调节的作用。方法:选择轻、中度哮喘患者 47 人服用哮喘固本方 4 周;服药前及服药 4 周后测 SIL_{2R} 、 IL_4 ,并观察临床症状、体征及肺功能变化。结果:服药 4 周后,患者临床症状明显减轻, SIL_{2R} 、 IL_4 较服药前有明显改变($P<0.01$)。结论:哮喘固本方剂对哮喘患者有调理肺肾、固本澄源之效,在调节病人免疫功能中起积极作用。

关键词:哮喘;哮喘固本方剂; SIL_{2R} ; IL_4

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**A

1 对象与方法

1.1 研究对象

选择江西医学院门诊部及南昌大学第四附属医院门诊轻、中度哮喘患者,诊断符合 1997 年全国哮喘会议诊断标准共 47 人,其中男 24 人,女 23 人,年龄 9~70 岁,平均 43 岁。

1.2 治疗方法

用哮喘固本方剂,每日 1 剂,水煎 2 服,连用 4 周。

1.3 实验方法

1.3.1 血中 SIL_{2R} 、 IL_4 测定 采用双抗体夹心 ELISA 法。 SIL_{2R} 试剂盒由白求恩医科大学基础医学院免疫室提供; IL_4 试剂盒由上海森雄公司提供,按说明书操作,酶标仪为 DG3022A 型酶联免疫检测仪(华东电子管厂)。

1.3.2 临床表现及肺功能测定 病人服药 1 周后均感咳嗽程度减轻,肺部哮鸣音减少以至消失,继续服用效果较好,未作特殊分析。

30 例患者作了肺功能检测,但治疗后复查测定仅 10 例,其中男女各 5 例(用上海医疗器械研究所肺功能自动分析仪 CJ.FZ31E 仪)。

2 结果

2.1 47 例患者用药前后血中 SIL_{2R} 、 IL_4 变化情况

见表 1。

表 1 用药前后血中 SIL_{2R} 及 IL_4 水平的变化 $pg \cdot mL^{-1}$

	治疗前	治疗后	P 值
SIL_{2R}	212.74 ± 87.22	161.10 ± 74.76	<0.01
IL_4	393.91 ± 118.62	291.89 ± 94.09	<0.01

2.2 肺功能测定

见表 2。

表 2 10 例患者肺功能治疗前后 FEV_1/FV 变化情况 (%)

	范围	平均值
治疗前	26.50~67.47	54.95
治疗后	44.20~83.30	66.61

3 讨论

哮喘的病因和发病机理相当复杂,目前认为是一种气道慢性炎症,有多种炎症细胞、炎性介质和细胞因子参与其炎症过程,其中 T 细胞在哮喘发病中起非常重要的作用^[1]。T 细胞生长因子是由活化的 T 细胞释放 IL_2 ,在免疫调节中起重要作用, IL_2 也是气道高反应性的重要物质, SIL_{2R} 由活化

的 T 细胞表面 IL_{2R} 胞外结构区部分脱落下来形成,并释放入血对 IL_2 有调节作用^[2,3]。因此, SIL_{2R} 可作为外周血中 T 细胞活化的一个敏感的定量指标,反映某一组织或体液中 T 细胞的活化程度。本文哮喘患者用中药哮喘固本方剂治疗后 SIL_{2R} 有明显减少($P<0.01$),说明该方剂具有一定的免疫调节作用。

IL_4 是活化 T 细胞所分泌的一种 β 细胞生长因子,具有促进淋巴细胞成熟和分化功能,促进 β 细胞产生 Ig M 后再转变产生 IgE,参与哮喘变态反应性炎症的发生与发展,是变态反应性免疫的关键因子^[4,5]。

本课题选用哮喘固本方剂中有黄芪、白术、五味子、苏子、山茱萸等,其中黄芪御风固表,护卫御邪^[7];白术促脾运化气机,杜绝痰饮化生之源;五味子、苏子敛肺降气平喘;山茱萸滋肾纳气固本。诸药合用共奏益肺健脾、纳气滋肾固本之功。如病人能坚持一段时间治疗,可使气机升降出入归于常态,以减少、减轻哮喘发作,促使疾病转向痊愈。本组病人经用该方 4 周治疗后,除哮喘症状明显好转外,某些有关免疫指标(SIL_{2R} 、 IL_4)亦有明显改变($P<0.01$),说明通过该方扶本澄源,达到了提高机体免疫力及改善临床症状的目的。

参考文献

- [1]钟南山,徐军.哮喘发病机制及诊断新进展[J].中华结核呼吸杂志,1995,18(3):136~139
- [2]Ryan JJ. Interleukin-4 and its receptor:Essential mediators of allergic response[J].J Allergy clin Immunol,1997,99:1~5
- [3]陈巍,李电车.白细胞介素 4 在过敏性哮喘中的作用[J].国外医学卫生学分册,1997,24(1):15~19
- [4]Del prêtre G,Maggi E,parronchi P,et al. IL_4 is an essential factor for the IgE synthesis induced in vitro by human T cell clones and their supernatants[J].J Immunol. 1988,140:4 193
- [5]Pene J,Reusset F,Briere F,et al. IgE production by normal human lymphocytes is induced by interleukin 4 and suppressed by interferon γ and prostaglandin E_2 [J].procNatl Acad sci USA,1998,85:68~80
- [6]王佳.补肺固本冲剂对慢性阻塞性肺疾病肺通气功能的影响[J].中国中医药信息杂志,2002,9(10):9~11
- [7]朱渊红,王真.黄芪对慢性阻塞性肺疾病细胞免疫功能影响[J].浙江临床医学,2005,7(5):11~13

(收稿日期:2006-03-10)