

电针治疗肥胖性脂肪肝 32 例

★ 罗开涛 (浙江省嘉兴市中医院亚健康治疗中心 嘉兴 314001)

关键词:电针疗法;肥胖;脂肪肝

中图分类号:R 575.5 文献标识码:B

近年来,随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变,脂肪肝的发病率也在逐年升高,发病人群日益年轻化。自 2004 年 5 月以来,笔者在针灸减肥门诊中发现,针刺不仅可以美体减肥,而且治疗肥胖性脂肪肝也疗效颇佳。现将电针治疗肥胖性脂肪肝 32 例疗效观察报道如下:

1 临床资料

本组 32 例来源于本中心针灸减肥门诊,治疗前 B 超提示肝内光点密集,回声增强,小血管显示不清,肝后缘回声不同程度衰减,临床均符合肥胖性脂肪肝诊断标准。其中血脂分析异常者 26 例,ALT 和 AST 异常者 19 例,血脂分析与 ALT、AST 均异常者 16 例;男 8 例,女 24 例;年龄 23~56 岁,平均 40 岁;病程 2~18 年。

2 治疗方法

取脐周八穴(水分、阴交、滑肉门、外陵、天枢)、肝俞、期门、足三里、丰隆、曲池、三阴交等穴,用 1.5~2.0 寸毫针快速刺入,根据患者的虚实情况,施以提插捻转补泻手法,得气后接华佗牌电子针疗仪,选择连续波,强度调节至患者能够耐受为度,留针 30 分钟,隔日 1 次,12 次为一疗程,一般做 2~3 个疗程。嘱患者控制高热量、高糖、高脂肪饮食,每日 3 餐膳食调配要合理,增加蛋白,多吃新鲜绿叶蔬菜、水果,每天适当做有氧运动。

3 治疗结果

临床治愈:临床症状消失,体重下降,B 超示肝脏形态回声恢复正常,小血管显示尚清,ALT 和 AST、血脂指标等恢复正常,计 18 例,占 56.25%;显效:症状明显减轻,肝区无隐痛感,脘腹偶有痞胀,B 超示肝后缘回声衰减明显减轻,小血管尚清,ALT 下降 2/3 以上,AST 下降 1/2 以上,血脂指标下降 20%~30%,计 8 例,占 25%;有效:症状好转,肝区胀痛减轻,B 超示肝脏后缘回声衰减减轻,ALT 下降 1/2 以上,血脂未下降,计 4 例,占 12.5%;无效:未达到上述标准者,计 2 例,占 6.25%。

4 典型病例

骆某,女,50 岁,肥胖,体重 75 kg,体检时发现重度脂肪肝,血脂偏高,B 超提示肝内光点密集、增粗、回声增强,小血管显示不清,肝后缘回声衰减;肝血流图呈锯齿状。服西药效果欠佳,经人介绍于 2004 年 8 月来本科就诊。观其形体肥胖,面色油光发亮,舌暗红苔黄厚腻,脉象弦滑、按之有力。血脂检测:TC 5.8 mmol/L, TG 5.40 mmol/L, HDL-c 1.03 mmol/L。辨证为痰湿瘀阻型,治宜化痰除湿消瘀。针刺脐周八穴、丰隆、足三里、三阴交、曲池等穴,得气后接电针,治疗 1 个疗程后患者全身倍感轻松,寐安,信心大增,继续治疗 1 个疗程后复查 B 超,提示肝脏回声恢复正常,小血管尚清;血脂: TG 2.01 mmol/L, 体重 62.5 kg。嘱其继续治疗 1 个疗程,并加强锻炼。

5 讨论

中医学认为,脂肪肝的成因主要是饮食不节,嗜食肥甘或饮酒无度,以致脾失健运,肝失疏泄,湿热蕴积脾胃,痰浊内生,气滞血瘀,最终导致肝脏脉络痹阻而发为本病。针刺治疗脂肪肝是以辨证求因,审因论治为主,针对脂肪肝痰瘀互结的病机特点,立疏肝健脾,活血化瘀,祛湿化痰之法。选取脐周八穴,以理气和血,通调三焦,化湿通下;肝俞、期门可疏泄肝胆之气,行气活血;足三里、三阴交有健脾胃,化痰湿,增加气血生化之源功效;丰隆为胃经的络穴和祛痰的要穴;曲池清热化痰。以上诸穴合用,祛湿而不伤正,疏肝健脾,标本兼治,从根本上起到祛痰除湿作用。而配合电针的强频刺激,则可加强并维持既有的针刺感应,有效调节机体的脏腑功能。现代医学证实,针刺可对脂质代谢有良好的调整作用。本观察表明针刺治疗脂肪肝起效快、疗效好、操作简便、无副作用。通过治疗,患者的症状与体征大都有改善,尤其是疲倦乏力、饮食异常、月经不调、大便秘结、口臭的改善最为明显,不失为治疗脂肪肝的理想方法。

(收稿日期:2006-04-29)