

土鳖芍药汤治疗偏头痛 49 例

★ 杨柏林 (江西省赣州市立医院 赣州 341000)

★ 游卫平 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:土鳖芍药汤;偏头痛;中医药疗法

中图分类号:R 747.2 文献标识码:B

偏头痛是一种反复发作的血管性头痛,为临床常见病之一。多起病于青春期,女性多见,常有家族史。多由情绪波动、疲劳、含酪胺食物及月经来潮等诱因而发作。其发作特征为单侧或一侧转向另一侧反复发作性搏动性头痛;或以前额、眼眶为甚;或波及到整个头部。伴恶心呕吐、眩晕,发作前可有幻视或各种形式的盲点较多,其它少见者有眩晕、失语、精神错乱、感觉异常等先兆,神经系统检查无异常体征,间歇期如常人。笔者近年来应用自拟土鳖芍药汤加減治疗偏头痛,取得满意效果。现将临床观察报道如下。

1 临床资料

本文 91 例患者均为我院 2003 年 6 月~2005 年 6 月的门诊及住院病例,符合 1990 年国际偏头痛会议制订的 4 条诊断标准。并 CT 检查排除颅内器质病损。随机分为治疗组 49 例,对照组 42 例。治疗组中男 21 例,女 28 例;年龄 20~57 岁,平均 (32.95 ± 6.0) 岁;病程最长者 6 年,最短者 4 个月,平均 2.56 年。对照组中男 19 例,女 23 例;年龄 23~53 岁,平均 (33.38 ± 6.15) 岁;病程最长 8 年,最短者 5 个月,平均 2.73 年。两组临床资料经统计学处理,无显著性差异 ($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组采用口服土鳖芍药汤加減治疗,方药组成:土鳖虫 12 g,川芎 9 g,白芍 30 g,当归 9 g,法半夏 9 g,制南星 9 g,防风 6 g,白芷 9 g,蔓荆子 9 g,黄芩 9 g。每日 1 剂,水煎服。临床加減:偏寒者加麻黄、细辛,寒甚者再加附片;偏热者加生石膏、菊花;阴虚阳亢者去川芎、制南星,加生石决明、代赭石;气血亏虚者加黄芪、党参;肾精不足者加熟地、山茱萸、

山药;痰浊偏甚者加桔梗、石菖蒲、浙贝;久病入络者加三七粉、蜈蚣、全蝎。对照组:发作期用麦角胺咖啡因片立即口服 1 片,间歇期用尼莫地平 20 mg,每日 3 次。两组均治疗 1 个月为一疗程。

3 治疗结果

疗效标准参照卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》制定。治愈:头痛及伴随症状消失,经颅血管多普勒(TCD)检查基本正常;有效:头痛明显减轻,发作次数减少,TCD 检查较治疗前好转;无效:头痛及伴随症状无明显改善。结果治疗组 49 例,治愈 16 例,有效 28 例,无效 5 例,总有效率为 89.8%;对照组 42 例,治愈 12 例,有效 17 例,无效 13 例,总有效率为 69%。治疗组疗效优于对照组 ($P < 0.05$)。

4 讨论

偏头痛古人亦称偏头风,发时头痛剧烈,或左或右,头晕,恶心呕吐,痛止如常人。《丹溪心法·头痛》曰:“头痛多主于痰。”陈修园《时方妙用》中云:“偏头痛宜二陈汤类。”《临证指南医案·头痛》,邹时乘按:“如阳虚浊邪阻塞,气血淤痹而为头痛者,用虫蚁搜逐血络,宣通阳气为主。”笔者认为本病初起多由风邪及痰浊为患,日久入络,气血瘀痹,而致痰瘀互结,痹阻络脉,不通则痛。故拟土鳖芍药汤以活血化瘀,化痰通络为主,配合祛风止痛为辅。方中土鳖虫、川芎、当归活血化瘀;制南星、法半夏燥湿化痰;白芷、防风祛风止痛;蔓荆子、黄芩清热泻火,清利头目;白芍配当归养血敛阴,柔肝熄风。诸药合用以达到攻中有补、温中有清,使攻邪而不伤正,温燥而不伤阴,共奏逐瘀、化痰、祛风、养血之功,使瘀血痰浊得除,风邪得散,经络通畅而头痛自消。

(收稿日期:2006-09-04)