中西医结合治疗肝炎后肝硬化腹水 72 例

★ 胡以琳 （浙江省德清县第一人民医院感染科 杭州 313216）

关键词:肝硬化腹水;中西医结合
中图分类号:R 575.2 **文献标识码**:B

腹水是失代偿期肝硬化最常见的表现之一,肝硬化腹水为难治性疾病,预后不良,理想的治疗应针对肝质硬化,以改变肝脏组织学病理变化,从根本上逆转导致腹水的病理基础。从中医角度看,肝硬化腹水为肝脾肾亏虚,气虚血瘀水聚为病理关键,本虚标实,虚实交错为病机特点,因此治疗以扶正祛邪为原则。多年来我们根据中医的辨证论治,整体治疗联合西医的治疗原则,据临床验证,中西医结合治疗肝硬化腹水有明显的优势,总结如下:

1 临床资料

72 例均系本院 2003 年 1 月～2005 年 12 月门诊住院患者,诊断符合《病毒性肝炎防治方案》中肝炎肝硬化的诊断标准。男 60 例,女 12 例;年龄 36～72 岁;病程 6～14 年。随机分成两组,两组在性别、年龄、病程及肝功能诸方面比较,无显著性差异($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组:药用丹参、赤芍、凌霄花、半边莲、马鞭草、车前子、枳壳、炒白术、茯苓、大腹皮。如脾虚加党参、黄芪;肝肾阴虚加生地、女贞子、山药;气阴两虚加太子参、麦冬、黄芪;脾肾两虚加党参、淫羊藿、肉苁蓉;温热蕴结加茵陈、栀子、大黄;鼻齿出血加茜草、白茅根;肝区疼痛加延胡索、郁金。每日 1 剂,2 次分服,其他治疗同对照组。对照组:卧床休息,限钠,限水、利尿剂,白蛋白利尿剂合用及对症支持治疗。2 组疗程均为 3 个月。

3 结果

3.1 *疗效评价标准* 参照《病毒性肝炎防治方案》。显效:全身症状明显好转,腹水消退,肝功能正常,B 超提示无腹水。有效:全身症状好转,肝功能好转,B 超提示少量腹水。无效:全身症状无改善,腹水不减,肝功能无明显改善。

3.2 *统计学处理* 计数指标用 χ^2 检验,计量指标用 t 检验。

3.3 *两组治疗前后生化指标的观察* 见表 1。

表 1 两组患者治疗前后生化指标的变化比较

		TBil/mmol·L^{-1}	ALT/u·L^{-1}	ALB/g·L^{-1}	A/G
治疗组	治疗前	61.2±18.2	96.36±43.2	31.5±5.1	1.11±0.3
	治疗后	21.3±15.1△	38.7±18.2△	34.7±4.2	1.3±0.6
对照组	治疗前	60.3±17.4	107.4±42.1	31.3±6.2	1.1±0.5
	治疗后	24.6±13.7	40.2±19.2	32.1±4.7	1.12±0.8

注:两组治疗前后比较,△ $P<0.05$;两组治疗后比较,* $P<0.05$。

3.4 *临床综合疗效的评价* 见表 2。

表 2 两组综合疗效观察 例

	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	36	24	9	3	95.0
对照组	36	13	12	11	69.5

注:总有效率比较,$P<0.05$。

3 讨论

基本方中丹参能明显抑制或减轻肝细胞变性、坏死以及炎症反应,并有扩张血管,加速血流量,纠正肝脏循环障碍与促进肝细胞再生作用,尚有促进已形成的胶原纤维降解,肝纤维重吸收等作用。临床研究证明,应用丹参、赤芍均有降低门脉高压作用。车前子、半边莲、白术等具有持久的利尿作用,促使水、钠排出,全方虚实并重,扶正而祛邪,配合西药常规疗法,故疗效良好。

(收稿日期:2006-06-26)

2 结果

本组 36 例病人,其中 24 例患肢肿胀、疼痛消失,患肢周径基本恢复正常,经再次彩色多普勒超声检查提示深静脉再通、部分再通和良好的侧支循环建立,未遗留 DVT 后综合征。12 例病人患肢肿胀疼痛等症状明显减轻,治疗前后患健肢周径差明显缩小,疗效稳定后行彩色多普勒超声检查提示:深静脉未再通,但有侧支循环建立,遗留不同程度的 DVT 后综合征。随访 3～6 个月,深静脉再通和部分再通的病例未遗留 DVT 后综合征,无血栓再发。深静脉未再通的病人中有 2 例复发,继续采用本法治疗仍有效。

3 讨论

急性下肢深静脉血栓形成的治疗采用何种方法目前存有争议。有学者认为,急性下肢深静脉血栓形成主要采用非手术治疗,只有少数病人适宜手术治疗。Juhan 等人认为以手术为主的综合治疗更有效。但我们认为,若病人发病时间短(小于 72 小时),症状重,甚至出现股白肿或股青肿者可采用手术为主的综合治疗,实际上这部分病例临床很少见,大部分病例应以非手术治疗为主,且采用中西医结合治护能取得很好的效果,值得同道尝试。但由于采用本法仍有一部分病人深静脉不能再通,DVT 后综合征的发生率仍很高,有待我们进一步研究。

参考文献

[1]闫银宗,赵毅鹏主编 . 四肢血管疾病的诊疗[M].第一版 . 郑州:河南科学技术出版社,2003:132,137
[2]顾伯华主编 . 实用中医外科学[M].第一版 . 上海:上海科学技术出版社,1996:225

(收稿日期:2006-07-14)

http://www.ajutcm.com