

对《伤寒论》手足汗出的证治体会

★ 唐瑛 指导:翟慕东 傅元谋 (成都中医药大学 2003 级研究生 成都 610075)

关键词:手足汗出;《伤寒论》;脾胃病变

中图分类号:R 24 文献标识码:A

手足汗出是指手足出汗,相对应身体其他部位不出汗或汗出不明显而言。具体汗出的部位是在两腕关节至五指端、两踝关节至五趾端。在《伤寒论》中论及手足汗出的条文有 3 条:第 208 条“阳明病,脉迟,虽汗出不恶寒者,其身必重,短气,腹满而喘,有潮热者,此外欲解,可攻里也。手足濇然汗出者,此大便已硬也,大承气汤主之”;第 220 条“二阳并病,太阳证罢,但发潮热,手足濇然汗出,大便难而谵语者,下之则愈,宜大承气汤”;第 191 条“阳明病,若中寒者,不能食,小便不利,手足濇然汗出,此欲作固瘕,必大便初硬后溏,所以然者,以胃中冷,水谷不别故也”。

由上述可知,手足汗出一症,病多在阳明,且有寒热之分。为什么只是手足汗出而身体他处无汗呢?因四肢禀气于脾胃,一方面,手足濇然汗出,肠胃燥实,则四肢应有外候,津液为里热所迫而外泄,一般为有形实热之邪壅结于内,热不得越而旁达的表现,是肠腑燥实重证的特点之一。治以大承气汤攻下实热,荡涤燥结。另一方面,手足濇然汗出,因阴寒内盛,阳不外固;或因四肢禀气于脾胃,中焦湿盛阳微,水湿不能偏渗于膀胱,而外溢于四末所致。治之当用温中健运之剂。

1 典型案例

徐某,女,25 岁,手足汗出 10 多年,状如水洗,伴发凉,以夜间明显,袜及被褥易湿,大便初硬后溏,纳眠尚可,小便调,舌质淡暗、舌体胖大、苔白腻,脉沉弱。辨证为中焦湿盛阳微。治以温中散寒除湿,方用附子理中汤加味:制附片 10 g,干姜 10 g,党参 30 g,茯苓 10 g,桂枝 10 g,白芍 20 g,薏苡仁 20 g,

白术 20 g,法夏 10 g,炙甘草 10 g。7 剂。煎服方法:附片与诸药同煎,先泡半小时,小火煮沸后再煎半小时。

复诊时,诉手足汗出减轻,发凉有所改善,大便仍溏,依前法再进 7 剂,手足微有汗出,再以附子理中丸调理 2 个月,以善其后。

2 体会

该患者素日脾胃阳虚,寒自内生,阴寒内盛。阳不外固,加之四肢皆禀气于脾胃,中焦寒盛阳微,水湿不能偏渗于膀胱而外溢于四末,而手足汗出不止。究其所由,皆因中焦虚冷,水谷不别所致,故以附子理中汤温中健脾,振中阳。

继《伤寒论》之后,后世医家在手足汗出一症上多有自己独到的见解。如王好古在《阴证略例》中有“内感阴证,有手足逆冷而自汗者,手足自温而自汗者,厥阴、太阴之异”。这是因为肝盛力强,木克脾土而致。症见食量差、口干咽燥、便秘、脉细弦等。治以疏肝健脾。再如日本丹波元坚《杂病广要》中记载:“脚汗为脾经湿热,内淫于四肢,故令手足心常有汗,至冬阳气内伏而汗愈多,由此知其湿热内淫也。”因脾主四肢,脾虚易生湿,湿郁而发热。症见胸闷脘痞,小便短涩,大便不爽等。湿热之汗多有自身的特点,如粘滞、色黄。治以化湿清热。再如唐容川《血证论》:“手足濇然汗出者,以胃中或有瘀血食积,四肢为中州之应,火热中结,故应手足汗出也,宜玉烛散加厚朴、枳壳以攻之,结去而汗止矣。”而该方含有调胃承气汤。

由上可知,手足汗出归根结底多由脾胃病变所致,性质有寒热虚实之分,故临床上当细致审辨。

(收稿日期:2005-06-16)

● 临证心得 ●