

伍炳彩治湿病验案拾萃

★ 周茂福 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:伍炳彩;湿病;麻杏苡甘汤;甘露消毒丹

中图分类号:R 249 文献标识码:B

伍炳彩教授,江西省名中医,主任中医师,全国第三批中医药专家学术经验继承工作指导老师,从事教学、科研和临床实践四十余年,学验俱丰。长期坚持临床实践,在内、妇、儿科疾病的诊治上积累了丰富的经验,尤其擅长治疗各种疑难杂症。笔者有幸被选为伍教授的学术经验继承人,在整理伍老临证医案时,颇有心得,兹将其治疗湿病验案略举一二,以飨同道:

例 1. 麻杏苡甘汤治久热不退:张某某,男,29 岁,工人。1978 年 1 月 5 日外出办事,途中淋雨,归家之后即觉不适,次日下午先怕冷,后发热,至晚上汗出热退,住某地区医院,诊断不明,试用抗生素治疗,病未好转,于 1978 年 2 月 5 日转南昌某省级医院住院。入院后仍为每日下午 2~5 点出现先怕冷约半小时,随即发热至 38~39℃ 等症,问其所苦,除寒热外,无以相告,自诉全身不痛,但体检及护士打针时均惊呼不已,切脉也叫痛。关节无红肿,发热时伴面红,口渴渴,欲温饮,量不多,小便略有热感,大便软,日 1~2 次。住院期间曾多方检查,除白细胞计数与中性升高、血沉加快、心电图提示窦性心动过速外,余无发现,疑为败血症,经用多种抗生素配合输液、输血等治疗,仍无寸效。乃于 1978 年 4 月 25 日请中医会诊,病情如前述,苔白微腻,脉数两寸俱浮,辨证为风湿郁热,用麻杏苡甘汤加味:麻黄 5 g,杏仁 10 g,生苡仁 15 g,生甘草 10 g,片姜黄 10 g,海桐皮 10 g。3 剂,每日 1 剂。4 月 28 日二诊:药后发热退至正常,但关节反而出现红肿,口渴渴欲温饮,苔白微腻,脉数减,两寸仍浮。用桂枝芍药知母汤加味:桂枝 10 g,白芍 12 g,知母 10 g,白术 10 g,制附子 10 g,麻黄 5 g,生姜 3 片,甘草 5 g,防风 10 g,姜黄 10 g,海桐皮 10 g。上方连服 15 剂,关节红肿疼痛消失,化验正常出院。

按语:伍老认为湿为阴邪,其性粘滞而不扬,喜与他邪相合,因而临床证候复杂,似是而非,常被误诊,故认为除一般书上所说的湿病的临床特点外,小便混浊、汗出不透、苔腻、口粘、身热足冷均是湿病的证候特点。本例患者为淋雨后发病,除久热不退外,一身尽痛,口渴欲温饮而量不多,小便有热感,苔白微腻,脉数两寸俱浮为辨证关键。《金匮》云:“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。”《金鉴》云:“风湿之热,晡所必剧。”故诊为风湿郁热。湿为阴邪,本不为热,如湿郁气分,郁久必发热。麻杏苡甘汤轻清宣化,解表祛湿,方中麻黄、甘草微发其汗,杏仁、薏苡仁利气祛湿。

药证相符而取效。

例 2. 甘露消毒丹治全身怕冷:阮某,23 岁,农民。1978 年 6 月 1 日初诊。患者从 3 月上旬开始感全身怕冷,虽厚衣也不为济,伴喉痛、纳差、食后腹胀,大便秘结,3 日一行,小便短黄,偶有灼热感。曾在本地县、市医院多次治疗,病情无缓解。有人根据其全身怕冷,认为是虚寒证,投以附子、干姜之类,怕冷不减,而喉痛、便秘加剧;有人根据纳差腹胀而认为脾虚,投以香砂六君子汤一类方药,药后怕冷不除,反增腹胀、便秘等症;有人根据腹胀、大便秘结,认为属阳明腑证,投以大黄、芒硝之类药物,大便虽通,但腹胀、怕冷加剧;有人根据喉痛、小便短黄,认为是表热证,用银翘散加减,药后喉痛不减,怕冷如故,经友人介绍来我院治疗。诊时除上述症状外,并有月经数月未行,口苦口粘,苔较厚微黄,舌红,脉右软,左手反关,辨证为湿热弥漫三焦,湿遏热伏。方用甘露消毒丹加味:薏仁 6 g,藿香 10 g,茵陈 10 g,滑石 10 g,菖蒲 5 g,木通 5 g,黄芩 10 g,连翘 10 g,川贝母 6 g,射干 10 g,薄荷 5 g(后下)。5 剂。日服 1 剂。6 月 6 日复诊:服 3 剂后食纳明显增加,早上可以吃 4 个馒头,腹胀大减,怕冷也减轻,毛衣少穿了一件。舌脉基本同前,原方有效,再服 5 剂。以后患者又来诊 2 次,因怕冷逐日减轻,食纳逐日好转,喉痛、小便短黄、大便秘结等也相继好转,于是原方照服,共服 20 剂,怕冷等症均除,恢复健康。

按语:本例的辨证关键为苔厚、口粘口苦、腹胀纳差、小便短黄灼热,属湿热弥漫三焦、湿遏热伏之候。湿遏于外,热伏于内,则全身怕冷而喉痛、小便灼热短黄、大便秘结。喉痛、腹胀纳差、小便短黄等属湿热弥漫上、中、下三焦的表现,故选用治疗湿热弥漫三焦的甘露消毒丹,取得了疗效。另外,前医治疗本病所用的补、清、下、温等方,也给临床以很大启发,这就是前人所谓湿病疑寒非寒、疑热非热、疑实非实、疑虚非虚的典型例子。

甘露消毒丹一名普济解毒丸,出自清代温病学家王孟英之《温热经纬》。王氏赞之曰:“此治湿温时疫之主方也。”原方具有利湿化浊,清热解毒之功。方中重用滑石、茵陈蒿、黄芩三药,其中滑石清热利湿而解暑,茵陈蒿清热利湿而退黄,黄芩清热解毒而燥湿,以石菖蒲、白豆蔻、藿香、薄荷芳香化浊,行气悦脾,射干、贝母降肺气,利咽喉,木通助滑石、茵陈蒿清热利湿,连翘协黄芩清热解毒。诸药相伍,重在清解渗利,兼事芳化行气,理肺利咽。

(收稿日期:2006-01-12)