

段光周教授应用景岳化肝煎临证经验简介

★ 王骁 (成都中医药大学基础医学院九九级七年制中医学 成都 610075)

摘要:化肝煎是《景岳全书·新方八阵·寒阵》中所录的一首临床有效处方,“主治怒气伤肝,因而气逆动火,致为烦热胁痛,胀满动血等证”。也是段光周教授所善用、常用的方剂之一。本文简述了化肝煎的基本组成和方意,简介段光周教授应用景岳化肝煎的临床经验、应用要点以及笔者侍诊过程的一些学习心得,以臻同仁。

关键词:化肝煎;段光周教授;临证经验

中图分类号:R 249.2 **文献标识码:**A

段光周教授(1941~2004),四川省眉山县人。1965年毕业于成都中医学院医学系本科。先后发表研究论文20余篇,撰写专著10部,精于中医内科临床,对呼吸、消化、心脑血管病、老年病等多类病症均有独到的见解和疗效。现就其应用化肝煎经验作一简单介绍。

1 组方分析

化肝煎是《景岳全书·新方八阵·寒阵》中所录的一首临床有效处方。也是笔者师从的段光周教授所善用、常用的方剂之一,由青皮、陈皮、白芍、丹皮、栀子、泽泻、贝母组成。景岳认为该方“主治怒气伤肝,因而气逆动火,致为烦热胁痛,胀满动血等证”^[1]。

数 $\geq 90\%$;显效为全身与局部症状明显减轻,伤口基本愈合,积分指数 $\geq 60\%$;有效为全身与局部症状减轻,伤口未完全愈合,积分指数 $\geq 30\%$;无效为全身与局部症状无明显改善,积分指数 $< 30\%$ 。总有效率为治愈率加显效率。

3 结果

3.1 两组疗效比较 治疗组30例中治愈15例,显效8例,有效5例,无效2例,总有效率76.67%;对照组30例中治愈5例,显效7例,有效14例,无效4例,总有效率40%。经 χ^2 检验,两组总有效率比较差异有显著性($\chi^2=9.33, P<0.05$)。

3.2 两组治疗前后局部症状积分比较 治疗组治疗前积分 10.28 ± 1.49 ,治疗后积分 2.03 ± 1.19 ;对照组治疗前积分 10.31 ± 1.42 ,治疗后积分 7.17 ± 1.72 。经 t 检验,治疗组治疗前后局部症状积分差异有显著性($t=2.415, P<0.05$)。对照组治疗前后积分差异无显著性($t=1.973, P>0.05$),两组治疗后积分差异有显著性($t=2.234, P<0.05$)。

纵观全方:青皮长于破气开郁散结,陈皮长于理气化痰运脾,二者合用共奏疏肝理气解郁之功;白芍养阴柔肝,既制气药之燥性,又缓筋脉之挛急;栀子清肝经气火以除烦;丹皮清肝凉血散瘀;贝母(常用浙贝)化痰散结,疏利肺气,有“佐金平木”之意;泽泻泄热,导热从小便出。七药之中疏肝、柔肝、清肝、泻肝诸法兼备,使肝气得舒而阴血不伤,郁火得泻而魂魄复宁。

段师常用该方治疗肝郁化火所致的咳嗽、咯血、鼻衄、哮喘、胁痛、胆胀、痛经、月经不调、崩漏、痤疮、皮疹等病证,疗效确切。

2 临证加减经验

4 讨论

毒蛇咬伤患者早期局部处理非常重要,处理得好,局部症状及全身中毒症状就轻,反之则重。局部破坏蛇毒及阻止蛇毒吸收,是防止蛇毒对人体产生中毒性损害的关键。隔蒜灸灸治疗蝮蛇咬伤的机理有如下几点:(1)具有宣通毒滞,畅行营卫,拔毒于外的作用,即所谓“散其毒,移重就轻,转深于浅”的作用。(2)具有“令众毒不能行”,有效的破坏蛇毒,使之失去毒力,这与蛇毒毒蛋白加热可使其凝固而失去毒力基本一致。(3)通过灸法宣通气血,畅行营卫,改善毒瘀互结,终止其化热生风,走窜四注的病机变化,即通过灸法调动全身及局部免疫功能,使网状内皮系统等加强解毒抗毒的作用。综上所述,隔蒜灸灸治疗蝮蛇咬伤具有有效改善局部症状,缓解患者病痛,提高治愈率的作用。

参考文献

[1] 覃公平. 中国毒蛇学[M]. 广西:科学技术出版社, 1995. 694~718

(收稿日期:2005-10-20)

段师指出,情志抑郁使肝气郁结,郁久化火,火迫血妄行而动血或劫伤肝阴,使肝的阴血亏虚,临床即可见耗神忧郁、易怒、舌红少苔、脉虚数等一派虚火之象。此等情志所化的无形之火,既已伤阴,复又动血,白与柴胡疏肝、丹栀逍遥、龙胆泻肝、一贯煎诸方的主治病证有别。此时,若滥予滋阴之剂,则气机阻滞郁结更甚,若妄投苦泻之方则冰伏气火郁结更剧,均可致患者腹胀。更不可妄用温药,以免助长郁火,加重血耗阴伤,故张景岳提出了不宜升散,也不宜苦寒直折,只宜清化和解的特殊治法。化肝煎即是应用该治法,针对该病机而创制的。其临床应用理当紧扣病机,再视其具体病情予以加减化裁。

肝郁易化热、化火,多实证或虚实夹杂证,应根据病情酌选清肝泄热之品,化肝煎中丹皮、栀子的使用便有此意。还可适当选用菊花、龙胆草、夏枯草、大青叶等加强清泄之力。若见皮疹可选加蒲公英、紫花地丁、红藤、茵陈、虎杖、地龙等以泄热透疹。若胁下结块、目黄者选加茵陈、虎杖、三棱、莪术、鳖甲、丝瓜络、夏枯草等,以利湿退黄,软坚散结。

肝郁之气火又常侵犯它脏,肝火犯肺,又名木火刑金,常致顽固性咳嗽咯血,或哮喘时作。此时,可用化肝煎加桑白皮、地骨皮、藕节、白茅根、黛蛤散、地龙等,以肃金平木、凉血止血、化痰平喘;属风痰者常表现为阵发性痉咳,可加钩藤、僵蚕、刺蒺藜等以疏风止痉宁嗽。若肝火上升清窍,致头晕、耳鸣、耳聋、视物昏花者,选加菊花、川芎、蝉蜕、石菖蒲等以泄热化浊、聪明开窍。肝火最易犯脾胃,又称木旺乘土。治当辨清犯脾、犯胃。犯脾则运化失职,当于方中加入藿香、佩兰、白蔻、郁金等芳香悦脾之品及山楂、麦芽、建曲等消食健脾之品;犯胃者,则见胃失和降、噎膈吞酸、胃痛阵作,可合黄连温胆汤以和胃降逆,酌加吴茱萸、川楝子、玄胡、降香等以加强行气止痛降逆之效。若肝火扰心,心烦难寐,可于化肝煎中加入酸枣仁、淡豆豉、郁金、百合、芦荟、朱砂等。若脾胃尚可者,亦可合黄连阿胶汤,脾胃不健者则不可妄用,可合甘麦大枣汤以补心脾之气阴,和中缓急。

化肝煎中已有清热凉血之品:栀子、丹皮,但在养阴止血方面,力稍嫌弱。故段师认为疗血症时可去方中泽泻,酌加养阴凉血止血之品,如:茜草炭、藕节、侧柏叶、白茅根、三七、炒地榆、生地、仙鹤草、二菊或合二至丸等。郁火伤阴,煎熬血液,而致阴虚、血热血瘀、甚则络脉塞堵。此证最为棘手,若瘀血不去,新血不生,病必不除。故须长期治疗。在妇人多表现为顽固性痛经、不孕、痤疮、色斑等,若在男子则可致顽固性阳痿、早泄、不育等证。此时可用化肝煎配合凉血破瘀通络之品,如:桃仁、红花、牛膝、赤芍、泽兰,甚者可选用《金匱要略》之大黄廑虫丸等,以图缓攻,使邪去而正气不伤。

病久失治,或迁延不愈者,虽有诸多气火燔灼的阳热证见,也因注意顾护正气。肝体阴而用阳,过用刚燥或火热相劫则易伤肝之阴血,且久病多虚多瘀,当养阴补血,故段师常重用方中白芍 24~30 g,或以赤芍、白芍各 15~20 g,以加强凉血散血之力,并酌选生地、当归、川芎、丹参、枸杞、麦冬、五味子等,既可滋阴、养血、和血,又可牵制他药刚烈之性,防止继续耗伤阴血。如伴脾胃气虚则合四君子、六君子汤等,并

酌选山药、南北沙参、太子参等兼顾健脾、益气、养阴之品。若伴肝肾阴虚,轻者先于化肝煎中加入泄热坚阴之品,如:知母、黄柏等,酌加生地、山药、酸枣仁、枸杞等,但仍以清肝泄热为主;重者合用六味地黄丸、左归丸、左归饮等,补泻并重。

临床上肝郁与情志不遂常互为因果。肝郁可加重情志不遂,情志不遂亦可导致和加重肝郁。在快节奏、高压力的现代生活中,情志疾病以及由此引发的机体疾患发病率居高不下,是医者不可忽视的客观事实。因此,在用药物治疗的同时给予正确的心理指导,不仅是必要的,而且是确保疗效和“治未病”的又一良法。且良好的沟通是建立健康医患关系的基础,健康良好的医患关系又是确保患者认真执行医嘱的基础。

段师认为:若因病致郁者,首先使用疏肝法缓解郁结症状,启动脾胃运化机能,增强病人战胜病痛的信心,为下一步治疗原发病创造良好的用药环境。这是本类郁证患者使用疏肝法的价值所在。一般临床医生往往忽略这个环节,盲目地或过早地治疗原发病证,结果诸剂不效,事与愿违。须知,只有“万事俱备”,再借“东风”,方可马到成功;若只有“东风”而“百废待兴”,功实难立耳。因此,段师在治疗多种慢性、顽固性病证时,若患者有气火内郁,常常先以化肝煎化裁,先清泄郁火,健运脾胃,再调治其主要疾病,往往有“意外”的良效。

3 学习探讨

在侍诊学习过程中,常常见段师以景岳化肝煎灵活化裁,治愈顽疾沉痾。究其原委,在于辨证细致准确,直接针对病机。他一直推崇《内经》“持脉有道,虚静为保”的诊治要则,强调不仅诊脉要“虚静”专注,其他三诊也不能丝毫马虎。在详细诊断,明确病因病机之后,若为化肝煎适用证,放胆用之,多有显效。笔者曾见段师诊治一位顽固性咳嗽的老年患者,该患者来诊前已治疗 3 年余,更数医而不效。初诊,段师诊为气郁化火、木火刑金,与化肝煎加减方,疗效不显;复诊段师认为病机仍在,唯郁热稍减,脉象稍平,守方继服,咳嗽又无明显缓解;再诊,段师认为郁热渐消,病机仍在,再投化肝煎加减方;第四次复诊,患者咳嗽大减,神清气爽,后以前方减清热药继服 3 剂善后而愈。由此足见明确病机、谨守病机的重要性,如若见咳止咳,不查病因,不明病机,则难起陈疾。

因此,临床应用化肝煎,不必拘泥于其固有疾病的表面征象,运用其他方药亦是如此,当以严守病机为要,配合灵活化裁,才是获取佳效的保证。

参考文献

- [1]李志庸.张景岳医学全书·景岳全书[M].北京:中国中医出版社,1998
- [2]周喜民.金元四大家医学全书·丹溪纂要[M].天津:天津科学技术出版社,1994
- [3]陈永祥校注.医贯[M].北京:学苑出版社,1996
- [4]段富津.方剂学[M].上海:上海科学技术出版社,1995
- [5]雷载权.药性[M].上海:上海科学技术出版社,1999

(收稿日期:2005-11-21)