

当归芍药散加减治疗尿路结石肾绞痛 60 例临床观察

★ 陈宝国 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:当归芍药散;尿路结石;肾绞痛;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

当归芍药散见于《金匮要略》,由当归、芍药、川芎、泽泻、茯苓、白术组成,具有调和肝脾、活血利湿之效,肝脾同治,气血同调,但偏于肝经、血分。原方本为治疗妇人肝脾不和所致的腹中疼痛,现广泛用于临床各科,如妇科的月经不调、痛经、妊娠腹痛、先兆流产、妊娠水肿、附件炎等,内科的慢性胃炎、胆囊炎、慢性肝炎、肾病水肿、冠心病心绞痛等,耳鼻喉科的过敏性鼻炎、内耳眩晕症,外科的慢性荨麻疹等,只要符合肝郁脾虚之病机,临证皆可灵活运用。笔者自 2002 年始运用本方治疗尿路结石肾绞痛 60 例取得显著效果。

1 临床资料

1.1 一般资料 60 例患者中,男 42 例,女 18 例,年龄最大 67 岁,最小 8 岁;肾绞痛时间最长 7 天,最短 2 小时;肾结石 12 例,输尿管结石 48 例;结石直径大于 0.8 cm 者 23 例,合并肾积水者 52 例。

1.2 诊断依据 全部患者均有典型的肾绞痛表现,即表现为突发的腰、上腹部或中、下腹部剧烈绞痛,或向会阴部放射,常伴有尿频、尿急或肉眼、镜检血尿,或有恶心、欲吐。B 超或 X 光腹部平片,或静脉肾盂造影可确诊。

2 治疗方法

(1)当归芍药散加减:当归 15 g,白芍 20 g,川芎 10 g,茯苓 10 g,泽泻 10 g,白术 10 g,甘草 8 g,金钱草 30 g,郁金 15 g,白花蛇舌草 30 g。舌苔黄腻者加苍术 10 g、黄柏 10 g。小儿剂量酌减。水煎成 300 mL,真空包装备用。每日 1 剂,分 2 次服用,连服 1 周。

(2)结石直径大于 0.8 cm 的,肾绞痛缓解后立即行体外冲击波碎石,术后仍继续服上述方药,日 1 剂。

3 治疗结果

服用当归芍药散加减方药,30 分钟内肾绞痛缓解者 42 例,占 70%,1 小时内肾绞痛缓解者 58 例,占 96.7%。2 小时内肾绞痛全部缓解。46 例尿路结石患者在服药后 1 周内排出结石,全部病例均在治疗后 1 月内结石排尽。表明当归芍药散加减方药缓解肾绞痛作用迅速,止痛作用持久,其可以较持久地缓解肾、输尿管痉挛,即缓急止痛,并有较好的排石效果。

4 典型病例

李某某,女,28 岁,农民,2003 年 3 月 6 日诊。妊娠 3 月,突发右下腹绞痛,并向会阴部放射,尿频尿急,肛门坠胀欲解大便而不能,舌质红,苔薄白腻,脉弦滑。B 超提示右输尿管结石(1.0 cm×0.6 cm)并有肾轻度积水。考虑妊娠 3 月,用药甚为棘手,初用氨苄青霉素静滴,肌注黄体酮治疗 2 天,疼痛仍未缓解。乃用上述方药 3 剂,每日 1 剂。服 1 剂疼痛即未作,服至第 3 天排出结石 1 枚。半年后顺产一男婴,母子安康。

按:妊娠患尿路结石,治疗用药深感棘手,绝不可以通利排石太过,否则易损胎气而致流产。当归芍药散为专治妇人肝脾不调之腹痛专方,其势缓,其效著,无碍胎气,近有日人中田敬吾,对妊娠期服用当归芍药散方的 40 例进行观察,结果有 27 例进行了随访,27 例中均未发现因服本方剂对母子健康有不良影响者,足见仲景所制此方之疗效卓越,且无明显毒副作用。笔者此后每遇此等证,用之鲜有无效者,值得临床进一步研究。

5 体会

尿路结石肾绞痛为临床上常见病、多发病,一般情况下经抗炎、解痉治疗疼痛均能缓解,但也有经上述治疗疼痛仍不能缓解者,甚至有部分病例须进行急诊手术治疗。本组病例用经方当归芍药散加减治疗取得显著效果,除结石直径大于 0.8 cm 者配合体外碎石治疗外,余皆疼痛缓解,且排出结石。

当归芍药散证属肝郁血滞,脾虚有湿,肝脾不调,病位在肝脾,肝郁者可见胁腹疼痛,脉弦,湿滞者可见小便不利。尿路结石为有形之物,属中医之血滞、血瘀范畴,血不利则为水,故又可见湿滞之候,其病机与当归芍药散主治之证甚合。从临床表现来看,肾绞痛常表现为侧腹部剧烈绞痛,此为肝经所循部位,经脉所过,其病所主,故用养血调肝,调和肝脾,缓急止痛之当归芍药散可收佳效。方中加郁金加强其疏肝、调肝作用,加金钱草利尿通淋排石,加白花蛇舌草清热解毒,以防尿路感染,加甘草与白芍相合,缓急止痛,全方共奏疏肝调脾,缓急止痛,利尿通淋之效,治疗尿路结石肾绞痛具有显著疗效。

(收稿日期:2005-10-08)