

# 浅析遗精从心论治

★ 梁日长 黄福立 吴林胜 (广州中医药大学第一临床医学院 广州 510405)

关键词:遗精;从心论治;心肾不交;清心宁神

中图分类号:R 256.55 文献标识码:A

遗精是指不因性生活而精液自行遗泄的病症。有梦遗和滑精之分。《医学心悟》:“梦而遗者,谓之遗精,不梦而遗者谓之滑精。”受医疗广告的影响,患者亦多作肾虚而看待,而忽略了当今高节奏高压力的社会,大部分病人尤其是早期患者是心神不足引起,渐至及肾,医者亦往往有迎合病人畏虚喜补的心态予以补肾固涩,乱用、滥用补肾涩精之药,如金锁固精丸、六味地黄丸等,诚如《医林绳墨》所云:“世之治者,不究经旨,多作肾虚,用补肾涩精之药不效。”忽略了病人心神不宁,睡寐不安,梦多纷扰,时因性梦而遗,口干苔黄,五心烦热,舌红腰疼的表现,阴虚一面,实主要是心火妄动,扰动精室而致遗。笔者认为遗精病本在心,由心及肾。精藏于肾,听命于心,精血同源,故遗精虽为肾病,治当从心。

## 1 遗精的病机

遗精的病机,历代医家多数认为肾气不能固摄,或者湿热蒸熏,导致肾精不固而致。病因多与情志失调,或房劳过度、手淫过频,饮食失调,先天不足,早婚肾伤等因素有关。治疗多以补肾涩精为主,或兼清热利湿,滋阴补肾,益气摄精的治疗方法。笔者临床上观察相当多病例使用上述治法,但疗效不显著。后经过细心分析,我们观察遗精的病例中,大多是年轻体壮,经历感情挫折,如失恋或者是夫妻感情不和,或者心有所慕,所欲不遂,或者以前有过性生活,久违房室后,思慕色欲,皆令心动神摇,扰精妄泄;心火旺,则相火亦旺,邪扰精室,则精不固而遗。如《证治要诀·遗精》云:“用心过度,心不摄精,以致失精者。”此乃心火上浮,扰乱心神,精室失控所致。试从心论治,或清心宁神,或清心滋肾填精,或宁心固肾涩精,或宁心舒肝利窍等之别,随症治之。却收到意想不到的效果。现从心与精液和心与肾的关系浅析遗精从心论治的关系。

1.1 心与精液的关系 心与肾的关系体现在心气、心神、营血与精液的关系。气有固摄作用,心气心神不足则精不固。诚如《证治百问》云:“所谓精气神者,气生神,神又生精,生生不息。若思虑伤神,神耗则气必先散,气散则精不能固而离。”

《红炉点雪》云:“营气之粹者,化而为精,聚于命门。”“精为心血所养,血盛则精长,气聚则精盈。”心主血属营,精为血所生,故亦为心所主。心主神明,若劳神过度暗耗心阴则心

火妄动,火动伤阴,阴虚则火更炽,火动水沸,神驰精泻。

现代社会,患者生活在高节奏快,高压环境下,伤及心神心气,气不摄精,以至出现遗精、心烦、失眠多梦等症状;精血同源,日久损及心阴营血,营血伤则火更炽,火逼精泄,导致阴阳平衡失调的恶性循环状态。可见各种原因耗伤心气心神或心血亏虚而心不藏神,心火妄动,君不务德是滑精之本。

1.2 心与肾关系 在遗精的发病机理上,心肾不交,水火不济为广大医家所接受的。五行学说认为,心属火,肾属水,《折肱漫录·遗精》云:“梦遗之证……凡人用心,太过则火亢而上,火亢则水不升而心肾不交矣。”心主藏神,气交与肾,凡人劳神过度,心阴暗耗,心阳独亢,心火妄动,汲伤肾水,则心火不能下交于肾,肾水不能上济于心,心肾不交,于是君火动越于上,肝肾相火应之于下,水亏火旺,扰动精室而遗。

在心肾不交两者之间的主次关系上一直没有定论,脏腑学说认为,心藏神,肾藏精。心藏神是指心具有主宰人体五脏六腑,形体官窍的一切生理活动和人体精神意识思维活动的功能。诚如明张介宾在《类经·脏象类》中说:“心者,君主之官,神明出焉。心为一身之君主,禀虚灵而含造化,具一理而应万机,脏腑百骸,唯所是命,聪明智慧,莫不由之,故曰神明出焉。”肾藏精,是指肾具有贮存、封藏精气的生理功能。肾藏精,而肾受君主之官(心)所主宰,故曰:精藏于肾,听命于心,主不安则肾失其封藏之功而精液离常道而出。

## 2 典型病例

患者梁某,男,30岁,2005年7月在我院男科初诊。一年前因生意失败后经常出现失眠,近半年出现遗精,在外院治疗,一直以服用金锁固精丸、六味地黄丸等治疗不效,近日遗精次数不减反增,心烦易怒,失眠,胃纳差等来我院就诊,诊其脉数,舌边尖红、苔薄黄。经过翻阅患者以前病历全是从肾虚治疗,而效果不佳,结合患者事业挫折后先出现失眠后出现遗精,考虑乃思虑劳倦,心火上浮,扰乱心神,精室失控所致,法当清心宁神,又因病已半年,劳伤心,稍顾及脾,以清心补脾宁神为治疗大法,药用黄连、莲子肉、甘草、五味子、龙骨、珍珠母、白术、牡蛎、石菖蒲、车前子、茯苓,7剂为一疗程,第一个疗程后,患者诉失眠症状明显减轻,遗精次数亦减少,第二疗程后,患者遗精症状消失。

(收稿日期:2005-10-25)