

中药穴位敷贴疗法临床研究进展

★ 邢建伟 (浙江中医学院 2003 级硕士研究生 杭州 310053))

★ 指导:方剑乔 (浙江中医学院 杭州 310053))

关键词:穴位敷贴疗法;临床研究;综述

中图分类号:R 245.9 文献标识码:A

中药穴位敷贴疗法是中医学的重要组成部分,是结合穴位与药物作用创建和发展起来的一种独特的治疗方法。它是将中药配制成丸、散、膏等剂型,直接贴敷于穴位上,利用中药对穴位的刺激作用来治疗疾病的一种中医外治法。该疗法临床应用广泛,涉及各个系统的疾病。

1 呼吸系统疾病

穴位敷贴防治呼吸道病疗效肯定,适于推广普及。选用药物多为白芥子、甘遂、半夏等辛温逐饮、止咳化痰药,穴位多选用肺经、膀胱经的腧穴。从生理解剖角度分析,肺和支气管的交感神经由胸髓侧角发出,经椎间孔至星状神经节及上胸椎旁交感神经节,交换神经元后经肺丛而到达支气管。交感神经兴奋时,支气管扩张;而定喘穴、肺俞穴、膏肓穴等均位于交感神经节的附近,在这些穴位上进行贴敷,药物刺激作用于皮肤,通过其压力、温度、化学、痛觉等感受器,将这种冲动传到大脑皮层相应功能区域并形成一个新的兴奋灶,遗留下痕迹反射,调整了相应神经的兴奋与抑制过程,进而改变了丘脑-垂体-肾上腺皮质系统的机能状态,再通过神经、体液、内分泌的调节来发挥作用^[1]。穴位敷贴疗法治疗呼吸系统疾病时多根据“冬病夏治”原理,在三伏天治疗,取得了较好的疗效。陈氏等^[2]用白芥子散治疗支气管哮喘,方为白芥子、延胡索、细辛、甘遂各等份共研细粉,用新鲜姜汁调制成药饼,于三伏天数贴在百劳、肺俞、膏肓穴上,结果总有效率 88%。王氏等^[3]将生白芥子、甘遂、制延胡索、细辛、鱼腥草、制半夏用生姜汁调成膏状选膻中、大椎、定喘、肺俞穴治疗支气管哮喘,治愈 86 例,有效 25 例,无效 9 例。赵氏^[4]用吴茱萸、白果、白芥子、桔梗、徐长卿分别敷在肺俞、心俞、膈俞、涌泉、膻中治疗小儿哮喘 45 例,总有效率 91.5%。慈氏等^[5]以麻黄、杏仁、生石膏、桔梗、甘遂、白芥子、山豆根、生半夏、桑白皮、冰片、姜汁调成膏状,分别贴于天突、中府、定喘、肺俞治疗急性支气管炎 73 例,总有效率为 97.2%。张氏等^[6]采用荸荠复方敷贴(荸荠子、牵牛子、射干、黄芩、石菖蒲、麻黄)贴敷在肺俞、神厥俞穴位上治疗支气管炎,总有效率 85.1%。沈氏^[7]治疗小儿咳嗽,风寒型用桃仁、杏仁、细辛、麻黄;风热型用桃仁、杏仁、柴胡、黄芩、胆南星,敷贴于膻中、双肺俞穴,总有效率达 93.33%。

2 消化系统疾病

消化系统疾病穴位敷贴多选用脐(神阙穴)来治疗。神阙穴内连五脏六腑,外达四肢百骸而通达百脉,是先天之结蒂,又为后天之气舍,气注于脐中,可为五脏六腑之本,六气

归藏之根。此穴能补虚泻实,可升可降,统领三焦,所以它是临床外治法中最常用的主穴之一。现代研究表明脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处。它和全身比较,皮下无脂肪组织,屏障功能最弱,有利于药物的穿透、吸收和储存,皮肤筋膜和腹腔直接相连,脐下分布着丰富的血管及大量的淋巴管和神经。集上述之解剖及生理特点,脐部敷药具有得天独厚的优越条件,在此用药,能刺激局部充血,促进药物的吸收,而且中药外敷能避免药物通过肝脏的首次效应及胃肠道对药物的分解和破坏^[8]。美国的一项研究表明,药物经脐部给药的生物利用度是前臂给药的 16 倍^[9]。谭晓红^[10]采用中药吴茱萸贴脐促进腹部手术后胃肠功能恢复。方法是:取吴茱萸 10 g,研为细末,加米醋适量调为稀糊状,在手术后 30 分钟内贴敷于脐孔处,总有效率 100%。李氏^[11]以消食散(山楂、山梗、杏仁、芒硝)外敷神阙穴治疗儿童厌食,有效率 84.2%。封氏^[12]用董氏开胃散(胡黄连、三棱、莪术、陈皮、枳壳等)敷神阙、命门治疗厌食患儿 170 例,总有效率 92.3%。王氏等^[13]用白芷、白术、白芍、白及、黄连、桂枝贴敷上脘、足三里和中脘、条口二组穴交替使用,治疗 HP 感染性胃病,结果 HP 根除率 72.5%。李氏等^[14]选用白胡椒、吴茱萸、苍术、肉桂、丁香等贴神阙、涌泉穴治疗婴幼儿泄泻,总有效率 97.22%。冯氏等^[15]选足三里、脾俞、天枢、大肠俞为主穴,贴以痛泻宁贴膏治疗溃疡性结肠炎 30 例,总有效率 90.0%。陈氏等^[16]选用肝舒贴(黄芩、莪术、穿山甲等)贴于肝区胁肋疼痛部位(期门、日月、章门)和肝俞、足三里处治疗慢性肝病胁痛,总有效率为 93.4%。谢氏等^[17]以基础疗法加田螺、麝香、牛黄、甘遂等外敷神阙穴治疗肝炎肝硬化腹水,总有效率为 88%。

3 循环系统疾病

临床多采用俞募配穴的方法,俞穴是脏腑经气输注的部位,募穴是脏腑经气聚集的部位,俞募穴与脏腑病变有密切的关系。卢氏等^[18]用麝香、冰片、川芎、红花、水蛭、枳实、瓜蒌、桂枝、延胡索选取两组穴位治疗冠心病心绞痛,一组为心俞、巨阙、神门,另一组为厥阴俞、膻中、内关,结果显效 14 例,有效 27 例,无效 7 例,总有效率 85.42%。姜氏等^[19]将三七、水蛭、黄芩、沉香粉、冰片、丹参、葛根、天然麝香穴位贴敷治疗冠心病心绞痛,取两组穴位:第 1 组为心俞、内关、膻中;第 2 组为厥阴俞、心俞、巨阙,有效率为 59.37%。李氏等^[20]选用黄芩、沙参、丹参、党参、苦参、冰片贴敷穴位治疗病毒性心肌炎,穴位一组为膻中配厥阴俞,另一组巨阙配心

俞。结果采用中药穴位贴治疗前后的变化有显著性意义($P < 0.01$)。

5.4 结缔组织病和风湿病

临床报道多以治疗类风湿性关节炎和强直性脊柱炎为多见,中药穴位敷贴以其疗效肯定、副作用小、无依赖性等优点易为广大患者接受。张氏等^[21]以雷公藤多苷片辅以红花、细辛、乳香、没药、威灵仙、独活、洋金花等穴位贴敷治疗类风湿性关节炎。取穴第一组:大椎、外关、足三里;第二组:风门、合谷、三阴交。配穴:神阙、肾俞、曲池、阳陵泉及病变关节附近阿是穴。两组穴位交替使用。结果治疗 31 例,显效 21 例,有效 3 例,无效 7 例,显效率为 67.7%。陈氏^[22]用斑蝥 20 g、雄黄 7 g 加蜂蜜适量调和成膏外贴穴位上治疗类风湿性关节炎。上肢取穴天宗、曲池、阳溪,下肢取穴环跳、足三里、承山、昆仑及内外膝眼等,有效率为 100%。付氏等^[23]治疗本病采用活血通络散(穿山龙、乌梢蛇、蜈蚣、全蝎、川乌、草乌、穿山甲、红花、当归、土鳖虫)贴敷病变关节及相应穴位,西药用扶他林、雷公藤片、甲氨蝶呤等常规治疗。治疗 43 例,总有效率为 90.70%。杜氏等^[24]用中药穴位贴敷治疗强直性脊柱炎,中药膏剂由附子、桂枝、细辛、白芥子、冰片、姜汁和蜂蜜制成,贴于督脉腧穴上并配合针刺治疗,治疗后痊愈 4 例,显效 11 例,好转 5 例,总有效率为 100%。

5.5 其它系统疾病

另外,中药穴位敷贴疗法还可以用于治疗股骨头坏死、腰椎间盘突出症、皮肤病等疾病。宣氏^[25]用人参、乳香、没药、当归、防己、鸡血藤、制川芎、浙贝母、血余炭外敷环跳、承扶、悬钟、阿是穴治疗股骨头坏死 28 例,痊愈 20 例,显效 5 例,好转 2 例,无效 1 例,总有效率 96.4%。王氏等^[26]用针刺疗法配合穴位贴敷治疗中央型腰椎间盘突出症急性期,外敷用自制活血止痛膏(马钱子、川乌、穿山甲、地龙、威灵仙)敷于环跳、大肠俞、肾俞、阿是穴等,有效率为 93.3%。吕氏等^[27]取薏苡仁、黄柏、当归、川芎、川乌、补骨脂、苦参、土茯苓、蒲公英、马齿苋等研末混合均匀,用适量的白醋及甘油调匀外敷于患者的会阴、神阙、中极、肾俞等穴治疗慢性前列腺炎,结果:治愈 43 例,好转 8 例,无效 5 例。阮氏^[28]采用舒解散内服结合穴位贴敷治疗抑郁症,舒解散药物组成为羚羊角粉、百合、茯神、淮小麦、生地黄、生龙骨、生牡蛎、珍珠母、苦参、制香附、夏枯草、知母、合欢皮、女贞子,治疗 34 例,显效 15 例,有效 17 例,无效 2 例,总有效率为 94.12%。王氏等^[29]用凉血活血止痛方(红花、紫草、栀子、大黄、冰片)敷脐治疗老年瘙痒症 25 例,总有效率为 96%。

6 结语

中药穴位敷贴疗法可发挥药物和经络腧穴的双重作用,具有应用广泛、疗效确切、迅速、副作用小、使用方便等特点。但是该疗法尚存在一些问题,如传统贴敷剂组方复杂,用药剂量大,有效成分难以确定,制剂的工艺落后,药物的有效成分溶解率不高,透皮吸收率低等,限制了药效的发挥。因此,我们必须借助现代科学手段,通过现代化学分析方法,提取分离药物的有效成分,应用现代的透皮治疗理论和技术,选择新材料,研制出优质性能好的高分子敷料,吸收国外透皮

给药系统高效的透皮吸收和先进的控释工艺,使之与中药和经络腧穴的整体调节相结合,充分发挥穴位贴疗法的优势,为临床应用开辟更加广阔的前景。

参考文献

- [1]于雪峰,倪力强,乔世举.中药穴位贴敷对哮喘患者肺功能的影响[J].中国中医药信息杂志,2003,10(9):73
- [2]陈少卿,王在,麦用军.白芥子散敷贴治疗支气管哮喘 130 例[J].陕西中医,2001,22(10):615
- [3]王伟,孙占玲,徐晓.中药穴位贴敷治疗支气管哮喘 120 例[J].实用中医药杂志,2003,19(2):92
- [4]赵燕娥.定喘膏外敷治疗小儿哮喘 72 例[J].陕西中医,2003,24(6):488
- [5]慈玉莹,张婧,王淑荣.敷贴治疗急性支气管炎 73 例[J].针灸临床杂志,2003,19(1):13
- [6]张颖,高鹏飞,方志宏.荸荠方敷贴治疗支气管炎 47 例[J].医药导报,2004,23(8):547
- [7]沈晓瑜.穴位敷贴疗法治疗小儿咳嗽 120 例[J].中医外治杂志,2003,12(2):5
- [8]曹德英,张立德.经皮离子电导入药系统[J].中国药理学杂志,1996,31(1):33
- [9]梁忠明.脐疗法的研究进展[J].时珍国药研究,1992,3(2):89
- [10]谭晓红.吴茱萸贴脐促进腹部手术后胃肠功能恢复 38 例疗效观察[J].实用中西医结合临床,2003,3(2):27
- [11]李七一.消食散外敷脐治疗小儿厌食症 136 例[J].中医药学刊,2003,21(7):1188
- [12]封玉琳.董氏开胃散外敷治疗小儿厌食症 170 例[J].辽宁中医杂志,2002,29(10):600
- [13]王洪伟,肖秋生,王孜优.拔水罐治疗消化性溃疡临床研究[J].中国针灸,2003,23(4):213-214
- [14]李志菊,黄萍,熊洪艳.中药穴位敷贴治疗婴幼儿腹泻 108 例[J].云南中医学院学报,2002,25(4):30
- [15]冯国湘,吴清明,陈松.痛泻宁穴位贴敷治疗溃疡性结肠炎临床观察[J].中国针灸,2002,22(5):312
- [16]陈静,王灵台,赵钢.肝舒贴治疗慢性肝病肋痛的临床研究[J].上海中医药杂志,2004,38(10):6
- [17]谢三美,周静,邹映珍.神阙穴敷贴治疗肝炎肝硬化腹水的临床观察及护理[J].解放军护理杂志,2004,21(9):13
- [18]卢正飞,尹燕燕,曹磊磊,等.中药系列贴剂治疗冠心病心绞痛 48 例[J].辽宁中医学院学报,2001,3(3):195
- [19]姜爱平,谢任禹,栗欣,等.中药穴位敷贴治疗冠心病心绞痛临床观察[J].中国中医药信息杂志,2003,10(1):41-42
- [20]李建萍,许福光,姚永年,等.中药穴位敷贴治疗病毒性心肌炎临床观察[J].中国针灸,2003,23(5):255-257
- [21]张卫兵,叶天申,张秀华,等.雷公藤多苷片在穴位贴敷中的剂型改良[J].上海中医药杂志,2004,38(11):32-33
- [22]陈剑.中药穴位贴敷治疗风湿及类风湿关节炎[J].中医外治杂志,2004,13(6):55
- [23]付立荣,兰才安,周永康.中西医结合治疗类风湿性关节炎 43 例疗效观察[J].传统医药,2001,8(6):35
- [24]杜小正,田永萍,秦晓光.针刺加穴位贴敷治疗强直性脊柱炎 20 例[J].陕西中医,2002,23(3):263-264
- [25]宣益民.穴位贴敷疗法治疗股骨头坏死 28 例[J].实用中医药杂志,2005,21(2):92
- [26]王锐,潘文学,洪文,等.针刺和外敷中药治疗中央型腰椎间盘突出症急性期临床观察[J].广东医学,2003,24(6):664-665
- [27]吕燕,魏荣,宋鲁成.穴位贴敷中药治疗慢性前列腺炎 56 例护理体会[J].山东医药,2004,44(26):66-67
- [28]阮继源.中药结合穴位贴敷治疗抑郁症 34 例[J].浙江中医学院学报,2002,26(3):59-60
- [29]王卫平,贾海燕,贾潮英.凉血活血止痛方敷脐治疗老年瘙痒症 25 例[J].中医外治杂志,2002,11(5):41

(收稿日期:2005-11-15)