

中药内服配合离子导入治疗跟痛症 58 例

★ 朱运平 (广东省广州市海珠区石溪中医院 海珠 510288)

关键词:跟痛症;中医药疗法;独一味胶囊;离子导入

中图分类号:R 274.32 文献标识码:B

自 2000~2003 年 10 月,作者采用独一味胶囊内服配合离子导入治疗跟痛症患者 58 例,取得较好的疗效。现总结报告如下。

1 临床资料

本组 58 例均为门诊病人,其中男 22 例,女 36 例;年龄 39~72 岁;病程 10 年以上 2 例,6~9 年 6 例,3~5 年 12 例,1 个月~2 年 38 例;单跟痛 40 例,双跟痛 18 例;足跟内侧痛 18 例,足跟外侧痛 10 例,足正中、下部痛 30 例。本组 58 例均行 X 线侧位片检查;其中跟骨骨刺 32 例,余患者未见异常。

2 治疗方法

2.1 中药内服 独一味胶囊(甘肃独一味生物制药有限公司生产),每次 3 粒,每天 3 次口服,2 周为一疗程。

2.2 离子导入治疗 在服药的同时配合局部经络宝离子导入治疗仪,药芯用骨刺散芯(太泉梓豪健康产品研究所研制,由独活、羌活、白芷、川乌、复合氢离子组成),每天 1 次,每次 30 分钟,2 周为一疗程。

3 结果

3.1 疗效标准 痊愈:足跟疼痛消失,行走自如;显效:足跟疼痛明显减轻,行走时尚有轻微疼痛;有效:足跟疼痛有所减轻;无效:足跟疼痛无改变。

3.2 治疗结果 本组 58 例,治疗时间最长 4 个疗程,最短 2 个疗程,临床治愈 38 例,占 65.5%;显效

12 例,占 20.7%;有效 6 例,占 10.3%;无效 2 例,占 3.4%,总有效率达 96.6%。

4 讨论

跟痛症属中医“痹证”范畴,《医宗金鉴》曰:“此症生于足跟,顽硬疼痛不能步履,始着地更甚,由脚跟着冷或遇风侵袭,气血瘀滞而生成。”因此治疗当以祛风活血为先,通痹为要。独一味胶囊由单一的药物组成,具有活血化瘀、通络止痛之功效。现代药理研究证明:独一味能降低血液高粘滞状态,抑制血小板聚集,改善微循环和组织的新陈代谢过程。骨刺散药芯中的独活、羌活、白芷、川乌均有祛风除湿、散寒通络止痛之功效,复合氢离子具有渗透作用。经络宝离子导入治疗仪的热能作用,将上述中药有效成分导入机体内而起疗效,具有舒筋健骨、软化骨刺、消除硬结、消肿生肌、消炎止痛之功效。两者合用,能起到疏通经络、温经通络、散寒除痹的作用,使局部气血运行通畅,炎症吸收,疼痛消除。同时通过本组观察还表明:病程短的,疗程短,疗效好;反之则疗程长,疗效欠佳或无效。本组中,病程在 5 年以内的,经 1~3 个疗程治疗,症状均能缓解或消失,2 例无效者,病程均在 10 年以上。故此病宜早期诊治。

(收稿日期:2005-11-14)

当归活血止痛,白术、苍术健脾燥湿,知母清热润燥,牛膝引血下行,生甘草调和诸药。全方共奏清热利湿、疏风止痛之效。

现代药理学研究表明,清热祛湿方能有效降低实验性痛风兔膝关节液 IL-1 β 及 NO 的水平^[2]。方中羌活、防风、升麻、牛膝有抗炎镇痛作用,泽泻、猪苓、黄芩、苦参有利尿作用^[3]。

西药秋水仙碱对急性痛风性关节炎有较好的消炎镇痛疗效,但无降血尿酸作用,且有恶心呕吐、腹泻等胃肠道副作用,

长期应用有明显的肝肾毒性。而拈痛消风方既有抗炎镇痛之效,又有明显血降尿酸作用,无毒副作用,患者可长期服用,体现了中医在治疗急性痛风性关节炎方面的优势,值得推广应用。

参考文献

- [1]王秋琴. 痛风证治探讨[J]. 中国中医骨伤科杂志, 1997, 7(4): 52
- [2]王秀华, 张治宇, 侯斌, 等. 清热祛湿法对兔膝关节急性痛风性关节炎细胞因子 IL-1 β 和 NO 的影响[J]. 中医正骨, 2001, 13(4): 3
- [3]雷戴权. 中药学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2001. 60, 331

(收稿日期:2005-12-08)