

显示子宫、卵巢比原来缩小,滤泡数目减少,直径变小。其中,子宫增大,卵巢体积大于 1 mL,卵泡发育直径 ≥ 0.4 cm 的患儿分别由治疗前的 82 例、57 例和 18 例减少为 16 例、8 例和 6 例。

4 典型病例

患儿,女,6 岁,2003 年 9 月初诊。患儿体检体重 35 kg,身高 115 cm,双乳发育明显,乳晕色素沉着,有压痛,稍隆起,阴道分泌物增多,近 2 个月心烦易怒,有不规则出血 2 次,间隔 20~25 天,每次出血量约 60~80 mL,腹部 B 超示子宫增大,舌边尖红,苔黄,脉细数。证属肝失疏泄,郁而化火。治以疏肝解郁,清心泻火。处方:丹皮 6 g,栀子 5 g,白芍 10 g,柴胡 5 g,郁金 10 g,龙胆草 10 g,夏枯草 10 g,早莲草 10 g,茜草 10 g。日 1 剂,水煎服,3 剂。阴道出血停止。原方减茜草继续服 2 周。诸证悉平。随访 1 年余,生长发育正常。

5 讨论

现代医学研究认为,性早熟是一种常见的儿科内分泌疾病。它是由于下丘脑促性腺激素释放激素过早刺激垂体促性腺激素和性腺性激素分泌所致,致使血中 LH 水平达到青春前期水平,造成乳房增大,阴道分泌物增多,如不及时恰当治疗,以后还会出现阴毛、腋毛及阴道出血。性早熟者伴随骨骼生长加速,暂时比同年龄的儿童长得高,但由于骨骼提前闭合,身高最终往往比同龄人矮小。^[3]

中医学认为,女子的生殖发育同肝、肾两脏有关,《素问·上古天真论篇》曰“女子七岁肾气盛,齿更发长,二七天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下故有子”《沈氏女科辑要笺正·经水》中说:“二七经行,七七经止,言其常也,然禀赋不齐,行

止皆无一定之候。”女子以肝为先天,肝经循阴部抵少腹,布两胁,肾阴不足,水不涵木,肝火旺盛,灼津,炼液为痰,凝集于上则乳核增大、胀痛,流注于下则为粘稠白带,所以肾的阴阳失衡为病之本,肝火偏旺,痰湿凝聚,血海浮动为病之标,本文采用的基本方中知母、生地、龟板以滋养肾阴,黄柏、知母、丹皮、夏枯草、龙胆草、泽泻以泻火,夏枯草尚有软坚散结之功用,佐以茯苓、甘草、麦芽以健脾和中。标本同治,收取良效。^[4]

中药能有效地改善临床症状,但在取得疗效后,其维持治疗需要多久,目前临床观察资料尚不能确定。本组病例中经 3~6 个月治疗的患儿临床症状消失后,随访 6 个月至 2 年大部分未见第二性征继续发育征象,但有 7 例患儿临床症状消失后停止服药,停药后 3~6 个月又出现第二性征发育(年龄仍小于 8 岁),提示中药对性腺发育的抑制作用是可逆的,巩固治疗可能需要较长的一段时间,如何摸索最佳疗程,为方便患儿服用而改变剂型仍需进一步探讨。

参考文献

- [1]孙伟华. 儿童性早熟的近况与发展趋势[J]. 上海中医药杂志, 2003(6):10~11
- [2]李永利,颜纯. 小儿内分泌学[M]. 北京:人民卫生出版社, 1991.189
- [3]张澍,吕善根,胡仪吉主编. 现代儿科学[M]. 北京:人民军医出版社,1998.1 424~1 426
- [4]徐银芳. 浅谈儿童性早熟的辨证论治[J]. 陕西中医,2004,12(16):526~557

(收稿日期:2005-11-18)

自拟安环汤治疗上环后子宫出血 60 例

★ 王彩菲 (浙江省上虞市中医院妇产科 上虞 312300)

关键词:安环汤;上环后子宫出血

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者于 2002 年 1 月~2005 年 7 月,在临床上用自拟安环汤治疗上环后子宫出血 60 例,效果颇佳,现报告如下:

1 一般资料

门诊病人共 60 例,年龄 20~36 岁,病程 4 天~3 个月,症状为放环后出现阴道出血不止,小腹坠痛,月经过多,不规则阴道出血或月经经期延长等症,舌质红暗,舌苔薄黄。辨证为瘀热型子宫出血。

2 治疗方法

自拟安环汤:茜草 10 g,蒲黄 10 g,三七粉 3 g(另吞),地榆 10 g,黄芩 10 g,生地 10 g,当归 10 g,丹皮 10 g,白薇 10 g,阿胶 10 g(另烔)。每日 1 剂,水煎两服。月经来潮即开始服用,或放环后出现症状,如阴道出血不止,小腹坠痛等,即服用本方。

3 治疗结果

共治疗 60 例患者,全部治愈,疗程最短 1 天,最长 10

天。

4 典型病例

谢某,女性,28 岁。剖宫产手术后 6 个月上“O”型环一只,放环后无明显不适。但来月经时经量较多,血色鲜红,伴血块,并觉下腹部疼痛,持续 10 余天干净。第 2 次来月经时经量仍多,至第 5 天前来就诊,给予上方每日 1 剂,1 天后经量即减少,2 天后经净,再服 3 剂,巩固疗效。此后,月经正常。

5 体会

上环后子宫出血是由于放置节育环后子宫不适应,导致子宫收缩,内膜受损,出现阴道出血不止,小腹坠痛,月经过多,或经期延长等。方中当归、阿胶养血止血,生地、黄芩、丹皮清热化瘀止血,茜草、三七、地榆凉血止血固经,全方共奏化瘀清热、止血固经功效。

(收稿日期:2005-10-24)