

清金宣肺饮治疗小儿感染性呼吸系统疾病的疗效观察

★ 莫长城 (广东省鹤山市宅梧镇中心卫生院 鹤山 529733)

摘要:目的:探讨清金宣肺饮治疗感染性小儿呼吸系统疾病的疗效。方法:收集小儿感染性呼吸系统疾病 180 例,随机分为治疗组 96 例和对照组 84 例,治疗组以清金宣肺饮为主方,并根据中医辨证加减治疗;对照组以口服头孢氨苄和复方鱼腥草口服液治疗。结果:治疗组总有效率 91.67%;对照组总有效率 86.90%。结论:清金宣肺饮治疗感染性小儿呼吸系统疾病疗效满意。

关键词:小儿感染性呼吸系统疾病;清金宣肺饮;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

笔者近年运用自拟清金宣肺饮治疗小儿感染性呼吸系统疾病,并与头孢氨苄、鱼腥草口服液为对照组进行比较,疗效满意,现报道如下:

1 临床资料

参照《儿科手册》关于上呼吸道感染,急性喉、气管、支气管炎诊断标准^[1],收集从 2003 年 1 月起来我科就诊的上呼吸道感染(急性咽喉、气管、支气管炎)患儿 180 例,其中男 105 例,女 75 例;年龄 1~6 岁 156 例,7 岁以上 24 例。诊断为上呼吸道感染 86 例,急性喉、气管、支气管炎 94 例。随机分为治疗组 96 例,对照组 84 例。两组临床资料比较,差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 以自拟清金宣肺饮为主方:胡黄连、黄芩、桔梗、浙贝母、杏仁、前胡各 15 g,芦根 30 g,甘草 10 g。若寒热夹杂(表现为畏寒发热、流清涕、咽红、咳痰白粘等),加荆芥、防风;若时行感冒,高热不退,重用柴胡、生石膏、板蓝根;咳重加桑叶、枇杷叶;咳嗽痰白粘或黄稠痰,加桑白皮、瓜蒌皮;咽红肿痛,加土牛膝、玄参;脘腹胀满,纳呆,不思饮食,呕吐者加生姜、法夏、紫苏叶、神曲;热重惊惕,甚则惊风抽搐,轻则加蝉蜕、僵蚕,重则用小儿回春丹。取上药加清水煎浓缩至 250 mL,装成 1 瓶备用。1~2 岁每瓶服 3~4 天,2~3 岁每瓶服 3 天,3~4 岁每瓶服 2.5~3 天,5~6 岁服 2~2.5 天,7 岁以上 2 天服完,均每日服 3 次。7 天为一疗程。

2.2 对照组 口服头孢氨苄 0.062 5~0.25 g,每天 3 次;复方鱼腥草口服液 5~10 mL,每天 2 次,连续 7 天为一疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊疗标准与方剂选用》关于感冒和咳嗽的疗效评定标准^[2]。治愈:咳嗽等各种症状消失,听诊干、湿性罗音消失,体温正常。好转:咳嗽等各种症状均减轻,呼吸音清晰,痰减少,体温正常。无效:发热不退或升高,鼻塞流涕,咳嗽等症状和体征及兼症未改善或加重。

3.2 统计方法 疗效比较应用 Ridit 分析。

3.3 治疗结果 两组病例经 1~2 个疗程治疗,结果见表 1。

表 1 两组治疗结果比较

		总例数	治愈	好转	无效
上呼吸道感染	治疗组	46	35	11	0
	对照组	40	24	13	3
急性喉、气管、支气管炎	治疗组	50	28	14	8
	对照组	44	24	12	8

从表 1 可以看出:治疗组治愈 63 例,好转 25 例,无效 8 例,总有效率 91.67%;对照组治愈 48 例,好转 25 例,无效 11 例,总有效率 86.90%。经统计学处理,两组治疗结果比较,差异有显著性意义($P<0.01$),治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

呼吸道感染是小儿内科常见病、多发病。中医学认为,小儿脏腑柔弱,肝常有余,脾常不足;心常有余,肺常不足。因此,此类疾病的病理变化多表现为“火”,主要是外感风热邪毒、肺胃热盛、肺脾积热上攻之实火。清金宣肺饮乃笔者长期临床实践所得,主要取胡黄连苦寒,走血分,具有清热、凉血、燥湿之功效;黄芩苦寒,入心、肺、胆、大肠经,具有泻实火、除湿热作用;二者共为君药,并配以清热利咽、宣肺止咳之桔梗、浙贝母、前胡、杏仁、芦根,共奏清热利咽、宣肺止咳之功效。现代药理研究表明:胡黄连水浸剂有抑制皮肤真菌作用,根的提取物有抗菌、利胆作用;黄芩具有抗炎抗变态反应和抗微生物作用,黄芩有较广的抗菌谱,在试管内对肺炎杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌以及脑膜炎球菌均有抑制作用。因此,清金宣肺饮不仅能抑杀引起小儿常见呼吸系统疾病的细菌、病毒等病原体,还能调节机体本身的免疫功能,所以治疗组获满意疗效。笔者通过跟踪病例发现,本中药治疗组治疗咽喉炎和急性扁桃体炎疗效明显优于西药对照组,并能较好地预防并发症的发生,这可能与清金宣肺饮能调节机体自身的免疫功能有关。

参考文献

- [1] 齐家仪. 儿科手册[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1991. 352~356
- [2] 戴慎, 薛建国, 岳沛平, 等. 中医病证诊疗标准与方剂选用[M]. 北京:人民卫生出版社, 2003. 454~464

(收稿日期:2005-10-17)