

中西医结合治疗消化性溃疡的疗效观察

★ 盛淑芬 (浙江省台州市中医院 台州 318000)

关键词:消化性溃疡;中西医结合疗法

中图分类号:R 573.1 文献标识码:B

消化性溃疡包括胃溃疡、十二指肠溃疡,是一种慢性、复发性、不易治愈的疾病。自质子泵抑制剂的问世,溃疡的愈合率大为提高,结合抗 Hp 的治疗,溃疡的复发率虽有所下降,但仍然不能令人满意,是至今值得研究的难题。笔者从 2002 年 9 月~2004 年 10 月对本科的消化性溃疡 102 例,进行中西医结合治疗和纯西医治疗对照,观察消化性溃疡的愈合和复发的情况,发现中西医结合组溃疡的复发率低于西药组,现报道如下:

1 临床资料

病例共 102 例。Hp 均阳性。随机分中西组 52 例,男 40 例,女 12 例;年龄 16~70 岁,平均年龄 41 岁;病程 1 个月~12 年,平均 4 年;其中胃溃疡 15 例,十二指肠溃疡 37 例。西药组 50 例,男 39 例,女 11 例;年龄 17~68 岁,平均年龄 40.5 岁;病程 1 个半月~11 年,平均 3.8 年;其中胃溃疡 13 例,十二指肠溃疡 37 例。两组比较,性别、年龄、病程、溃疡部位均无显著性差异($P>0.05$)。

诊断标准:参照《消化内镜学》^[1],以电子胃镜检查为诊断依据。Hp 检测:采用快速尿素酶试验和组织切片美兰染色法。

2 治疗方法

西药组:奥美拉唑胶囊 20 mg,2 次/日,早餐前、睡前服用,共 2 周;克拉霉素片 0.5 g,阿莫西林胶囊 1.0 g,均 2 次/日,早晚餐前服用,共 1 周。

中西结合组:在西药组治疗基础上加服中药。中医按辨证施治分为:(1)脾胃虚寒型:临床表现为胃脘隐痛,喜温喜按,空腹痛甚,食后减轻,多食又胀,倦怠乏力,大便溏,舌淡,苔薄白,脉缓或沉细等,用黄芪建中汤加味,组方:炙黄芪 30 g,桂枝 6 g,酒白芍 15 g,法半夏 12 g,枳实 10 g,海螵蛸 12 g,白及粉 3 g(冲服),炙甘草 6 g,大枣 10 枚。(2)肝胃不和型:临床表现为胃脘胀痛、攻窜不定,连及两胁,遇情志不遂而加剧,伴嗳气善叹息,舌苔薄白,脉弦或弦细等,用柴胡疏肝散加味。组方:柴胡 10 g,陈皮 6 g,生白芍 12 g,枳壳 10 g,川芎 6 g,制香附 10 g,炒黄芩 10 g,海螵蛸 10 g,白及粉 3 g(冲服),炙甘草 6 g。若伴有郁热加黄连 3 g,栀子 6 g。(3)胃阴不足型:临床表现为胃脘隐隐作痛,时轻时重;口燥咽干,手

足烦热,眠差便干,舌红少津,脉数等,用麦门冬汤加减。组方:麦冬 30 g,清半夏 10 g,阿胶 3 g(烊服),黄连 3 g,海螵蛸 10 g,白及粉 3 g(冲服),甘草 3 g。中药煎服法:水煎温服,日 1 剂,煎 2 次,每次约 150 mL。疗程为 2 个月。

两组均在治疗结束后 4 周进行胃镜复查。

3 结果

3.1 疗效标准 胃镜疗效标准:按照卫生部《中药新药临床研究指导原则》^[2]。临床痊愈:溃疡面愈合,局部轻度充血,无明显水肿;显效:溃疡基本消失,仍有明显炎症;有效:溃疡面缩小 50% 以上;无效:溃疡面缩小不到 50%。

3.2 临床疗效 治疗第 4 周疗效:中西组:痊愈 37 例,显效 5 例,有效 6 例,无效 4 例,总有效率 92.3%。Hp 阴性 49 例,Hp 阳性 3 例,Hp 清除率 94.2%;西药组:痊愈 29 例,显效 7 例,有效 9 例,无效 5 例,总有效率 90%。Hp 阴性 46 例,Hp 阳性 4 例,Hp 清除率 92%。两者比较总有效率、Hp 清除率相似($P>0.05$),无显著性差异。

随访 1 年,期间因症状复发而胃镜复查,溃疡复发情况:中西组 11 例,其中胃溃疡 2 例,十二指肠溃疡 9 例,复发率 21.15%;西药组 39 例,其中胃溃疡 8 例,十二指肠溃疡 31 例,复发率 78%。两者比较 $P<0.01$,有显著性差异,中西组的复发率明显低于西药组。

4 讨论

消化性溃疡在中医属“胃脘痛”范畴,多因饮食失调、烟酒、辛辣的刺激、及情绪的紧张焦虑、体质等因素所致,以致脾胃运化失常,肝胃不和,久则气郁化火伤阴或气滞寒凝伤阳而致诸症候。治疗用西药的强制酸剂及根除 Hp 来提高溃疡的近愈率,中药的辨证施治加辨病的方法,或温中健胃,或理气和胃解郁,或清热养胃法,加海螵蛸、白及粉制酸敛疡、消肿生肌,提高溃疡的愈合质量,降低溃疡的复发率,收到了满意的疗效。

参考文献

- [1]李益农,陆星华. 消化内镜学[M]. 第 2 版. 北京:科学出版社, 2004.359~360
- [2]中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:人民卫生出版社,1993.108

(收稿日期:2005-11-05)