

经方治疗经带胎产病验案四则

★ 马大正 (浙江省温州市中医院 温州 325000)

关键词: 经方; 经带胎产病

中图分类号: R 289.5 文献标识码: B

1 白头翁汤合栀子豉汤治漏下

邵某, 29岁, 2005年7月25日初诊。今年出现月经紊乱, 2月13日来潮, 30天未净, 经服药之后方净; 之后停经4个多月, 经服安宫黄体酮片后, 月经于6月23日方来, 5天净, 7月15日阴道出血, 至今10余天未净, 色暗, 量一般, 夹少量血块, 今日血量已少, 小腹偶有下坠感。平素月经周期不规则, 量一般, 色暗, 夹血块, 带下粘稠, 有异味, 纳可, 寐宁, 二便正常。月经史: 16岁初潮, 60~90天一潮, 4~5天净。生育史: 孕₁产₀育₀人流₁, 无避孕措施。尿妊娠试验阴性。舌淡红、苔薄白, 脉细。治以清利湿热。方用白头翁汤合栀子豉汤加味: 白头翁 20g, 炒黄柏 10g, 黄连 5g, 秦皮 10g, 炒栀子 12g, 豆豉 12g, 重楼 15g, 地榆 20g, 槐花 20g, 3剂。

2005年8月2日复诊: 进药2剂, 阴道出血即

净, 舌脉如上。妇科检查: 外阴(-), 阴道通畅, 宫颈炎, 子宫后位, 质中, 正常大小, 活动度可, 两侧附件无压痛。西医诊断: 1. 子宫内膜炎。2. 慢性子宫颈炎。予白头翁汤合葛根芩连汤加味: 白头翁 20g, 炒黄柏 10g, 黄连 5g, 秦皮 10g, 葛根 15g, 黄芩 10g, 生甘草 5g, 蒲公英 15g, 红藤 15g。7剂。

按语: 白头翁汤是仲景治疗“下利”的方剂, 以此方能清理肠腑湿热之故。下利日重, 热伤血络, 脓血便见。在妇科血证中, 属于湿热损伤胞络者颇多, 其机理其实与“下利”之便脓血相同, 故用白头翁汤治疗有前后分清之妙。方中白头翁为主药, 功擅清热凉血止血, 《中华本草》称其能治血热引起的崩漏下血; 黄柏清热燥湿, 《本经》称其主“女子漏下赤白”, 佐黄连其力益雄; 张元素称秦皮可“治女子崩中”, 故四药合用, 可以治疗湿热引起的崩漏赤带。栀子豉

不少病人有心理障碍或精神异常表现。单教授治疗本病喜用合欢皮、百合、夜交藤。“萱草忘忧, 合欢蠲忿”, 合欢皮功能解郁, 调节情志。百合、夜交藤为单教授常用的一个药对, 既养心安神, 又有镇静作用。

本病特点是病程长, 属于久泻范畴, 而且病人对病症的细微变化特别关注, 故教授临证治疗时, 常配合涩肠止泻之品, 既可以尽快改善症状, 又能提高病人的治疗信心, 更好地配合治疗。涩肠之品常选石榴皮。现代研究石榴皮不仅能涩肠止泻, 而且对多种致病菌有抑制作用, 可谓涩肠而不留寇, 为治疗久泻久痢之要药。

4 验案举例

朱某某, 男, 33岁, 江苏省灌南县新安镇人, 2005年3月22日初诊。反复便溏3年, 多次做大便常规及大便培养检查未发现异常, 2005年3月15日肠镜检查示: 慢性结肠炎。刻下: 大便日行2~3次, 夹有粘液血丝, 腹胀肠鸣, 肛门作坠, 纳谷不香,

舌红苔黄腻, 脉细。吾师认为其证属脾胃气虚, 运化不力, 湿热内蕴, 治当益气健脾清化, 方选参苓白术散合香连丸加减: 太子参 10g, 炒白术 10g, 炒山药 15g, 茯苓 12g, 炒薏苡仁 15g, 煨木香 5g, 黄连 2g, 煨葛根 10g, 仙鹤草 15g, 焦楂曲各 12g。连服上方7剂, 症状减轻, 大便日行1次, 无脓血, 舌红苔黄腻, 脉细。湿热未清, 原方去白术, 加炒苍术 10g 加强清化作用。外地病人交通不便, 故再服14剂后复诊, 苔黄腻已化, 仍感觉口干口苦, 肛门作坠, 有时腹部隐痛, 伴肠鸣, 再用前法出入: 太子参 10g, 炒白术 10g, 炒山药 15g, 炒薏苡仁 15g, 煨木香 5g, 黄连 2g, 百合 15g, 仙鹤草 15g, 焦楂神曲各 12g, 煨葛根 10g, 荷叶 10g。上方连服14剂后, 诸症好转, 大便日行1次, 基本成形, 无粘液血便, 腹痛及肛门坠胀明显减轻, 舌红苔薄, 脉细, 原方去荷叶, 再予7剂巩固疗效。

(收稿日期: 2005-10-20)

汤中的栀子凉血止血,豆豉《本草纲目》用它治疗堕胎下血,再与凉血止血的重楼、地榆、槐花同用,效胜一筹。

2 赤小豆当归散合桔梗汤治带下

单某,22岁,2006年1月24日初诊。患者从东欧经商回家过年,就诊时诉,带下量多色黄3个月,无阴痒,月经基本正常,经前小腹、腰及乳房发胀,纳食一般,大便偏干,小便偏黄。末次经期1月4日来潮。无生育史。舌淡红、苔薄白,脉细。妇科检查:外阴(-),阴道通畅,宫颈中度糜烂,宫体后位,偏小,活动,质中,两侧附件压痛。西医诊断:1.慢性盆腔炎。2.慢性宫颈炎。治以清热排脓,祛瘀生新。方用赤小豆当归散合桔梗汤加味:赤小豆30g,当归9g,桔梗12g,生甘草6g,菝葜20g,土茯苓15g,椿根皮20g,7剂。

2006年2月2日复诊:服药1剂后带下明显减少,如水样,色白,服药2剂后,带下完全消失,至今未再带下,舌脉如上。中药守上方续进7剂,以巩固疗效。

按语:赤小豆当归散治疗狐惑“脓已成”者,桔梗汤是治疗肺痈成脓而“久久吐脓如米粥者”,因此两方均有治疗痈脓的功效。赤小豆当归散具有活血排脓之效,而桔梗汤则具有清热解毒之功,两方相合,清热解毒,排脓消肿之力尤宏。带下有黄、白、赤之分,有稀、稠之别,有似水、如脓之异,以其色黄质稠如脓者,可用治疗有脓之痈疡之法,或佐以清利湿热之品,每获良效。方中菝葜、土茯苓、椿根皮可加强清利湿热、通下大便的作用。药虽寥寥数味,未尽而愈,其疗效可谓神矣!

3 白术附子汤合半夏干姜散治妊娠恶阻

吴某,女,27岁,2005年7月12日初诊。末次月经5月22日来潮,尿妊娠试验(+),无腰腹痛,胃脘不适,口淡,恶心,易饥。舌淡红、苔薄白,脉细。治以温中健脾降逆。方用白术附子汤合半夏干姜散:炒白术12g,淡附片5g,炙甘草6g,生姜5片,大枣6个,半夏12g,干姜5g。6剂。

2005年7月18日复诊:B超示宫内胎儿存活,服药后胃脘较前明显舒服,舌脉如上。中药守上方半夏改为15g,加吴茱萸4g,5剂。

按语:白术附子汤本是治疗风湿身痛的方剂,根据此方的药物组成,附子可以温中,生姜可以散寒蠲饮降逆,白术、炙甘草、大枣可以健脾和中,因此本方具有很好的温中健脾降逆功效,可以用来治疗脾胃虚寒引起的恶阻,配伍半夏、陈皮等药物,更能增强治疗恶阻的临床疗效。《别录》称附子“堕胎,为百药

长”,故历代妊娠鲜用之。我于妊娠诸疾见其中寒或表阳虚者,用之疗效斐然而未因之慎事者,足见附子善用者为良药,即于妊娠亦然,不必谈虎而色变。

4 竹叶石膏汤治恶露不绝,流产后发热

王某,31岁,2005年8月2日初诊。患者有鼻咽癌放疗史,7月11日就诊时已孕1月余,伴下腹微痛,怕冷身热,头晕乏力。妇科检查显示:外阴(-),阴道畅,宫颈轻度糜烂,子宫前位,质中,活动度可,无压痛,两侧附件压痛。诊断为:1.早孕。2.慢性宫颈炎。3.两侧附件炎。于7月18日行药物流产。流产之后阴道出血不止,7月25日阴道出血量较多,有块,色鲜。B超检查提示:宫内回声不均匀。曾服清利湿热中药(蒲公英、紫花地丁、金银花、贯众等药),加西药头孢拉定胶囊6天之后,7月30日阴道出血将净,8月1日阴道出血增多与经量相当,血色暗红,排出血块一枚,小腹隐痛,但无压痛,体温37.5℃,大便2~3天一解,口干喜饮,腰酸乏力。舌瘦尖细、红而无苔,脉细。治以清热泻火,滋阴凉血。方用竹叶石膏汤加味:淡竹叶10g,石膏15g,麦冬10g,太子参12g,生草6g,知母10g,石斛12g,水牛角(先浸先煎)20g,生地15g,白薇10g,旱莲草15g,荆芥炭10g。3剂。

2005年8月5日复诊:阴道出血将净,色紫,下腹痛除,体温37.2℃,大便已解1次,口干喜饮,腰倦,齿衄,舌脉如上。中药守上方石膏加至25g、麦冬加至15g,另加紫草15g、女贞子30g,3剂。

2005年8月8日三诊:B超检查提示宫内胎物残留,约23mm×10mm,恶露已少,体温37.3℃,清宫时刮出大量残留组织,舌脉如上。治以滋阴清热。方用竹叶石膏汤加味:淡竹叶10g,石膏15g,生甘草6g,麦冬10g,太子参12g,鳖甲10g,白薇12g,龟板胶(烊冲)10g,地骨皮10g,重楼10g,马齿苋20g。4剂。服药1剂后阴道出血净,发热退已1周,带黄,右下腹隐痛,腰酸,舌脉如上。续拟清利湿热药物调理。

按语:竹叶石膏汤治疗伤寒解后余热未清,气津两伤,出现“虚羸少气,气逆欲吐”的方剂。虽其功效与麦门冬汤相近,而其中的淡竹叶和石膏两味具有清火退热的作用,故此方还可以治疗热病之后阴分受伤而余热未清的微热症。该案患者因鼻咽癌放疗后气阴两伤,适值酷暑当令,又药物流产后恶露不绝,清宫之后正气越虚,故致微热不除,口干喜饮,腰酸乏力,舌体尖细、红而无苔,脉细,表现出一派气阴虚而内有余热征象,故用竹叶石膏汤加味治疗获效。

(收稿日期:2006-02-13)