

浅析影响针刺疗效的因素

★ 许金水 (江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词:针刺疗效;影响因素

中图分类号:R 245 文献标识码:A

“刺之要,气至而有效”,“气速至而效速”,影响针刺临床治疗效果的因素众多,病情病程、患者体质、治疗方法及临床操作是其关键,而在实际操作过程中针刺得气与否及快慢强弱又是影响治疗效果最直接的原因。本人在突尼斯从事针灸援外工作多年,临床实际工作中体会到该国患者对针刺的反应普遍比我国人敏感,针刺时极易得气,且得气迅速,针感强烈持久,针感放射现象时有出现,故针灸治疗效果也明显优于我国患者,究其原因,笔者以为主要与他们的体质、饮食习惯、气候环境以及他们对针灸医学和中国医生的信任等是密不可分的。

体质不同是导致他们针刺得气快而强的主要因素。首先是遗传因素,突尼斯人属于阿拉伯民族,人种不同,历史上是典型的游牧民族,在长期与自然界和其他种族的生存斗争中赢得了强壮的体格,身材高大,皮肉坚固,骨骼壮实。其次为饮食差异,该国饮食结构与我国人不同,他们素以牛羊肉为主食,且喜食熏烤辛辣之物,因此气血充足,尤其阳气旺盛,这也是导致他们体质壮实主要原因。《灵枢·逆顺肥瘦》:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固”,即体质强悍者气血旺盛,经脉充盈,故针刺时易激发经气,且得气感强而持久,针刺效果自然显著。例如:肥胖是当地常见病之一,单纯运用针刺进行减肥而效果奇佳,每疗程(针刺 10 次)一般能减轻体重 3~5 kg。

气候情况也是影响针刺疗效的因素之一。《素问·异法方宜论》:“医之治病也,一病而治各不同,皆愈何也?……地势使然也。”指人们自然环境气候不同,形成各不相同的体质特点,其病不同,治法各异。《素问·八正神明论》曰:“是故天温日明,则人血淖液而卫气浮,故血易泻,气易行。天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉。”明确指出日光明亮,气候温暖,则人体血液溢满濡润而卫气浮盛,故血脉易疏泄而经气易运行,反之气候寒冷,日光阴晦,则气血凝滞而卫气沉潜。《针灸集英》中有:“灸时若遇阴雾、大风雪、猛

雨……停候晴明再灸。”阴雨之时阴气盛而气血涩滞难行,而待天气晴朗阳气旺,血易行、气易至时再施行灸治。突尼斯地处地中海以南,撒哈拉大沙漠以北,热带海洋性气候和热带沙漠性气候兼而有之,夏秋炎热,冬春温暖,一年四季少有阴雨寒冷之日,自然界阳气旺盛,是以其人大多阳气外浮体表而气血易行,针刺时感觉敏锐,甚至轻浅而刺即可得气,经脉易于疏通,疾病易于痊愈。正如《难经·七十难》所言:“春夏者,阳气在上,人气亦在上,故当浅取之。”亦可理解为春夏之季,自然界阳气向上,人体阳气趋于体表,无须深刺,浅刺即可得气。

心理作用也对针灸疗效有重要影响。《素问·五脏别论》曰:“恶于针石者,不可与言至巧。病不许治者,病必不治,治之无功矣。”此言厌恶或不信任针灸者,无须与其谈论神妙的针灸技术,因此拒绝接受针灸治疗的人,其病必不可治,即使勉强治疗,也不会取得预期的疗效。相反,针灸医学进入突尼斯虽然不过短短 30 年历史,但却已深入人心。该国素以西医作为唯一的医疗保健手段,其化学药品的毒副作用早已为人们所熟知,在生活水平日益提高的现代,他们对医疗技术的要求越来越高,对纯自然的医疗技术的追求日益强烈,因此当中国医生把古老的针灸技术带进突尼斯后,尤其是在人们了解和体会到针灸的作用原理、神奇疗效及其无任何毒副作用的情况后,他们对中国医生高超的医疗技术和神奇的针灸医学充满信心,甚至到了迷信和崇拜的地步,认为针灸可治百病,不少患者对笔者说:“看到中国医生,我的病就好了一半。”患者的心理作用对治疗效果的影响由此可见一斑,这种信任不仅影响针刺得气,更主要的是直接影响到疾病的疗效,这也是我国不少患者所缺乏的。针对上述原因,在其他条件相同的情况下,为了提高针灸临床疗效,如何改善患者的身体素质、提高患者对针灸医学的信任值得深入探讨。

(收稿日期:2005-04-30)