

川芎茶调散治疗偏头痛 40 例

★ 谭红刚 (河南省清丰县第三人民医院 清丰 457300)

关键词:川芎茶调散;偏头痛

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

川芎茶调散出自《太平惠民和剂局方》,具有疏风止痛之功,笔者运用该方治疗偏头痛,取得了较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组病人均为门诊病人。40 例病人中,男 16 例,女 24 例;年龄最小 18 岁,最大 72 岁,以 24~50 岁患者居多;病程最短 2 个月,最长 6 年;头痛发作频率每日 1 次~每月 1 次不等,头痛持续 1~3 天者为多。临床表现为发作性头痛,大多位于额、颞、眼眶部,局限于一侧。常伴口不渴、苔薄白、脉浮等表现。均符合《实用内科学》有关偏头痛的诊断标准,系统检查阴性,排除外伤、颅内病变及五官科疾病引起的头痛。患者均不同程度地服用过中药或西药治疗。

2 治疗方法

均给予川芎茶调散原方:川芎 24 g,荆芥 24 g,白芷 12 g,羌活 12 g,细辛 6 g,防风 10 g,薄荷叶 30 g,甘草 10 g。水煎服,每日 1 剂。

3 治疗结果

痊愈:头痛及伴随症状消失,随访 1 年以上未复发者;显效:头痛及伴随症状显著好转,或头痛偶有轻微发作;无效:头痛及伴随症状无改善者。

结果:痊愈 31 例,显效 8 例,无效 1 例。

4 典型病例

70~93 天可以完全愈合。

6 讨论

褥疮大多是随其他的原发病未经很好的护理而造成的损伤^[3],因此褥疮的治疗应在积极治疗原发病的基础上对褥疮局部进行治疗护理,才能取得更好的治疗效果。

瘢痕是机体对组织损伤产生的病理性修复反应,以成纤维细胞增生和胶原沉积为主。成纤维细胞过度增殖和胶原蛋白过量沉积。瘢痕边缘缺少毛细血管,缺少血液的供应,致使修复缓慢。用手术刀切开瘢痕组织边缘,使毛细血管向前缓慢爬行,使修复有血液供应,有营养供应。

冰蚕生肌膏对皮肤粘膜有保护和修复作用,滋润疮面,

王某,女,39 岁,2000 年 2 月 15 日初诊。患头痛 6 年余,以右侧为甚,曾往多家医院就诊,诊断为偏头痛,求治无效。体检无阳性体征,神经系统检查阴性,双侧眼压正常,眼底无异常改变,头颅 CT 平扫未见异常。伴有口唇麻木,口不渴,舌质淡、苔薄白,脉浮。给予川芎茶调散治疗,5 剂后头痛减轻,10 剂后头痛及伴随症状消失。继服 12 剂巩固疗效,随访 1 年未复发。

5 讨论

偏头痛是反复发作性头痛,以女性多见。本病病因复杂,至今尚未清楚,常反复发作,甚至经久不愈。属中医“头痛”、“头风”范畴。《素问·风论篇》有“脑风”、“首风”之名。《普济方·头痛附论》曰:“若人气血俱虚,风邪伤于阳经,入于脑中,则令人头痛也。又有手三阳之脉,受风寒伏留而不去者名厥头痛。”均把头痛之因责之于外来风邪。故笔者在临床上,以疏风止痛之川芎茶调散治疗,多奏良效。方中川芎可行血中之气,祛血中之风,上行头目,为治头痛之要药,善治少阳经头痛;羌活善治太阳经头痛;白芷善治阳明经头痛均为主药;细辛、荆芥、防风辛散上行,疏散上部风邪,以增强疏风止痛之效,均为辅药;甘草调和诸药,以清茶调下,均为佐使药。诸药合用,共奏疏风邪、止头痛之功。

(收稿日期:2005-12-23)

起生肌、止痛、消肿等功效。可使溃疡面营养状况得到改善,促进肉芽组织的生长,且能改善局部组织渗透压,减轻溃疡面水肿,减轻疼痛,既减少溃疡面渗出,又能有效保护溃疡面,避免细菌侵入,为褥疮创面创造了一个清洁、低菌、甚至无菌的良好环境。

参考文献

- [1]王守东,刘伯龄. 中医骨伤科[M]. 北京:人民卫生出版社,1996.221
- [2]易洪斌,周长林. 冰蚕生肌膏的临床应用——附 128 例报告[J]. 中华实用中西医杂志,1998,11(7):642
- [3]殷磊. 护理学基础[M]. 北京:人民卫生出版社,1998.128

(收稿日期:2005-11-29)