

中医药治疗顽固性荨麻疹 1 例

★ 刘志文 (广东省广州市白云区人民医院中医科 广州 510500)

★ 黄永强 (广州中医药大学附一院儿科 广州 510405)

关键词: 顽固性荨麻疹; 中医药疗法

中图分类号: R 275.824 文献标识码: A

临证中遇到顽固性、难治疗的荨麻疹患者不少, 使用常规的西医对症治疗, 对一部分患者往往效果不佳, 而运用中医药辨证论治竟获良效, 兹录广州中医药大学附一院儿科住院一典型病例如下:

林某某, 女, 11 岁, 学生, 病号 190147, 于 2005 年 7 月 8 日, 因皮疹 4 天伴腹痛 2 天入院。缘患者 5 天前进食虾后, 先在额头与四肢出现散在红斑、风团, 自觉瘙痒, 曾到附近诊所就诊, 以荨麻疹治疗未见效果, 7 月 7 日、8 日二天, 患者面部、躯干、四肢红斑明显增多而先后三次到某皮肤防治所门诊治疗, 诊为: (1) 药疹? (2) 病毒疹? 静滴康体多、病毒唑等治疗未效, 今午起伴发热、阵发性腹痛、呕吐一次 (为胃内容物含少量血丝), 下午到附一院急诊收入儿科。

入院症见: 神清体倦, 热退, 全身可见片状斑丘疹, 色鲜红, 融合成片, 压之褪色, 自觉瘙痒, 腹痛稍差, 睡眠一般, 大便稍硬, 小便调畅, 咽红 (+), 扁桃体肿大 II 度, 双肺呼吸音粗, 腹软稍胀, 上腹部压痛, 无反跳痛, 肠鸣音亢进, 舌淡红、苔薄黄, 脉浮数。西医诊断: 急性荨麻疹; 中医诊断: 瘾疹。西医治疗上滴注病毒唑抗病毒, 舒普深、地米消炎抗感染, 甲氧咪呱制酸止痛, 高舒达、葡萄糖酸钙抗过敏, 穴注非那根、654-2 调节胃肠功能, 抑制肠道过敏反应, 口服开瑞坦以加强抗过敏之力。中医以疏风清热活血为法, 药用: 苏叶 8 g, 防风 8 g, 红紫草 15 g, 丹皮 10 g, 白茅根 15 g, 车前子 15 g, 蝉蜕 8 g, 蒲公英 15 g, 连翘 15 g, 土茯苓 15 g, 地肤子 12 g, 救必应 15 g, 厚朴 10 g, 田七末 (分二次冲服) 6 g, 3 剂水煎分二次服。在治疗过程中, 病人第二天腹痛加剧, 出现腹泻, 7 月 10 日下午 6:35 患儿腹痛加剧, 查体: 腹肌紧张, 腹部压痛伴反跳痛少许。实验室检查, 三大常规无异常, 立即做 X 线腹部立、卧位片检查, 急请外科大夫会诊。会诊意见: (1) 腹平片: 良; (2) 目前暂无肠穿孔、肠扭转情况。腹痛考虑是由于过敏致肠充血、水肿、痉挛所致, 注意保护肠道, 预防肠出血、穿孔; (3) 同意目前治疗方案, 密切观察病情变化。由于病情未能得到控制, 且进行性加重, 患儿面部、四肢、躯干皮疹高出皮肤, 全身瘙痒及腹痛难忍, 当时又呕吐一次, 为胃内容物, 即向病人家属解释病情, 马上用丙种球蛋白 7.5 g 滴注及维生素 B₆。于 11、12 日再次连续用丙种球蛋白 25 g/日冲击治

疗, 并口服扑尔敏、赛庚啶抗过敏。

8 月 13 日早上查房, 腹痛缓解, 皮疹未收, 瘙痒不减, 患儿痛苦难忍不堪言语, 舌质稍红、苔白, 脉稍浮滑数。实验室检查: 生化十二项、自免三项均正常范围, 免疫 C 组: IgG 18.1 g/L, ASO 860 IU/mL, C 反应蛋白 37.4 mg/L。在前中药方的基础上, 处方如下: (1) 荆芥 15 g, 蝉蜕 8 g, 蛇蜕 8 g, 土茯苓 20 g, 红紫草 15 g, 生地 20 g, 丹皮 15 g, 蛇床子 6 g, 银花 15 g, 桑白皮 15 g, 生甘草 15 g, 生牡蛎 (先煎) 30 g, 内服。 (2) 荆芥 15 g, 大黄 15 g, 飞扬草 20 g, 白鲜皮 15 g, 苦参 30 g, 白矾 30 g, 蛇床子 15 g。各 2 剂, 复煎, 内服外洗相结合, 其医嘱暂不改动, 以观察中药效果。用药后当天晚上就起效, 皮疹开始逐渐消退, 仍瘙痒, 第二天查房, 皮疹减少一半, 且已无高出皮肤, 瘙痒, 二便调。15 日下午起全身皮疹消退, 皮肤局部无痕迹, 瘙痒随之消失, 8 月 16 日, 病人精神良好, 睡眠尚可, 二便通畅, 皮疹消失, 腹软无压痛, 病人及家属要求出院, 考虑患者已无自觉症状, 急性、顽固性荨麻疹治愈, 准予出院, 带中药 3 剂以巩固疗效。

讨论: 荨麻疹, 属于中医学“风疹”、“瘾疹”范畴, 《诸病源候论·风疹身体瘾疹候》中曰: “邪气客于皮肤, 复逢风寒相折, 则起风疹瘾疹。”其发病原因或饮食不节, 过食辛辣肥厚, 或肠道寄生虫, 使肠胃积热, 复感风邪, 内不得疏泄, 外不得透达, 郁于皮毛腠理而发。此外, 情志内伤, 冲任不调, 肝肾不足, 血虚生风生燥, 阻于肌肤之间也可发生。本病例由于饮食不慎, 脾胃受损, 湿热内生, 复感风邪, 引动体内湿热, 蕴结于肠胃而腹痛, 外泄于肌表而发皮疹、风团, 其色红属热, 瘙痒者为风, 舌尖红、苔白, 脉稍浮滑数乃风湿热之候, 治当祛风止痒, 清热除湿为法, 方中荆芥、银花、蝉蜕、蛇蜕祛风止痒为主, 土茯苓、红紫草、丹皮、生地清热解凉血为辅, 肺主皮毛, 桑白皮泻肺、大肠之实, 合土茯苓清利湿热, 蛇床子燥湿祛风止痒, 性温而防诸药过于寒凉之弊, 牡蛎潜阳安神, 生甘草清热和中, 并解百毒, 共为佐使, 诸药合用, 使风痒祛, 热毒清, 湿浊利; 更配与祛风除湿止痒力较强的药物外洗, 日洗数次, 内外兼治, 故能取得理想的效果。

(收稿日期: 2005-11-18)