

自拟降脂汤治疗高脂血症 100 例

★ 黄福发 (四川省荣县人民医院 荣县 643100)

关键词:降脂汤;高脂血症

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

2004 年 6 月~2005 年 8 月,我采用自拟降脂汤治疗高脂血症 100 例,报告如下:

1 临床资料

100 例患者均系我院门诊患者,其中男 74 例,女 26 例;年龄 34~68 岁,平均 52 岁;病程 6~12 个月,<6 个月者 14 例,<12 个月者 12 例,>12 个月者 74 例。血脂测定均采用澳大利亚产 TRACE30 型自动生化分析仪,甘油三酯(TG)均>1.70 mmol/L,胆固醇(TC)均>5.70 mmol/L。

2 治疗方法

采用自拟降脂汤:当归 10 g,山楂 20 g,首乌 30 g,丹参 20 g,石菖蒲 10 g,三七 10 g,大黄 3 g。每日 1 剂,水煎服 3 次(早、中、晚饭前空腹口服)。1 个月为一疗程,治疗期间采用低脂饮食。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 按卫生部心血管药物试验指导原则规定的调脂疗效。显效: TG<1.70 mmol/L, TC<5.80 mmol/L;有效: TG 和 TC 下降,但 TG≥1.70 mmol/L, TC≥5.80 mmol/L;无效:治疗前后 TG 和 TC 无下降,或略有下降。

3.2 结果 100 例中,TC 下降达显效 49 例,有效

40 例,无效 11 例,总有效率 89%;TG 显效 46 例,有效 38,无效 16 例,总有效率 84%。

4 讨论

现代医学研究证明:丹参有扩张冠状动脉、增加冠脉流量、改善心脏功能和微循环、抑制血栓形成、降血脂、降血糖作用,三七有抗血栓、扩张血管、降血脂、降血糖作用,何首乌有促进造血功能、增强免疫功能、降血脂、抗动脉粥样硬化、增加冠脉血流量、抗衰老作用,当归有促进免疫功能、抑制血小板聚集、抗血栓、扩张外围血管、降血压、降血脂、抗老及保养作用,石菖蒲有促进消化分泌、降血脂作用,山楂有助消化、降血脂、抗动脉粥样硬化、增加冠状血流量、扩张血管等作用,大黄有抗炎、解毒、调节免疫、降血脂、利胆、保肝、促进胰腺分泌等作用。诸药合用具有抑制动脉粥样硬化,降低血液粘稠度,降低甘油三酯和胆固醇的作用,同时可延缓衰老。自拟降脂汤在防治高脂血症方面具有多方面、多层次的作用,具有天然有效、安全和无毒副作用的特点,是理想的血脂调节药物。

(收稿日期:2005-01-17)

面上发生扭曲、受压以致痉挛,引起椎-基底动脉供血不足,出现头晕头痛、恶心、失眠、健忘等症状;如寰椎进一步向前错移,可致局部性椎管狭窄,压迫颈髓,出现四肢麻木无力、二便失禁等症状^[2]。

对于颈部有外伤史或上呼吸道感染后引发的头晕头痛、恶心、失眠、心慌胸闷、颈项部不适及活动受限等症状时,应高度怀疑患寰椎半脱位的可能,立即拍颈椎 X 线正侧位、张口位片或寰椎椎关节 CT 检查,以防漏诊^[3,4]。

复位手法必须轻柔,根据患者体质、病情及耐受程度而酌情用力,缓慢进行,切忌猛然用力,力求稳、准、轻,不可盲目追求关节弹响;复位后充分休息是

取得良好疗效和维持疗效的重要因素。若患者在复位时有眩晕加重现象,应立即停止手法,使其卧床休息,一般可自行缓解。

参考文献

- [1] 万全庆. 正骨手法治疗成人寰椎椎关节致眩晕等症 21 例[J]. 浙江中医学院学报, 1993, 17(6): 44
- [2] 张志成, 何彦国, 朱先龙, 等. 短提旋搬法治疗寰椎半脱位 20 例[J]. 北京中医杂志, 2002, 21(1): 27~29
- [3] 沈宁江, 王书成. 寰椎半脱位的机制及诊断[J]. 颈腰痛杂志, 1998, 19: 215
- [4] 张发胜. 急性扁桃体炎引起寰椎半脱位一例[J]. 北京军区医药, 2000, 12(3): 226

(收稿日期:2006-01-10)