

仙鹤草临床应用举隅

★ 林章根 (浙江省诸暨人民医院 诸暨 311800)

关键词:仙鹤草;临床应用;中医药疗法

中图分类号:R 243 文献标识码:B

仙鹤草味苦涩,性平。入肺肝脾经。有收敛止血、补虚、止痢、杀虫之功效。现就择举几例临床验案,以冀同道斧正。

1 消中散满治食积

徐某,女,39岁。口苦、纳食不馨1年余,脘腹胀滞不适,食后尤甚,大便不调,迭进中西药效果不显。诊见面色苍黄,苔厚腻,脉濡滑。此为湿、食积滞中焦,脾胃运化失常之证。方药:仙鹤草15g,藿香、佩兰、白术各10g,橘皮、橘络各6g,石斛12g,鸡内金10g,炒谷麦芽各12g,炒苡仁15g。水煎服,连进5剂,口苦减少,纳食振进。再5剂而诸症皆除。

按:本例患者属湿、食积滞中洲日久,脾胃运化功能失调所致。方中仙鹤草,《本草纲目拾遗》谓:“消宿食,散中满,下气,其味苦,燥湿增食,散满。”白术、苡仁、橘皮、橘络健脾理气;鸡内金、炒谷麦芽消积增食;藿香、佩兰芳香化湿,调节脾胃运化功能,石斛益脾引水湿之路。共奏健脾消食而收功。

2 凉血止血治紫癜性肾炎

方某,男,11岁。全身皮肤泛发紫斑十多天,以“过敏性紫癜性肾炎”而收入住院治疗,用强的松、维生素C等治疗,症情未能控制,家属要求中药治疗。刻诊:皮肤紫癜遍布,按之不高出皮肤。尿检:蛋白(+),红细胞(+++)。舌偏红。药用仙鹤草30g、水牛角30g(先煎)、生地15g、赤芍12g、丹皮10g、乌梢蛇12g、乌梅10g、白茅根30g、紫草15g。药尽5剂,紫斑渐隐,尿检:蛋白微量,红细胞少数。投药中的,守原方十余剂而紫斑退,尿检正常。后予仙鹤草50g、红枣5枚煎汤送服知柏地黄丸5粒,每日2次,1年多来未见复发。

按:本例患儿因血热妄行,血不循常道而泛溢于外,用仙鹤草、水牛角、生地、赤芍、丹皮、紫草、白茅根凉血止血,以引血归常道;乌梢蛇、紫草、乌梅祛风脱敏,以去病因,后用凉血、养阴益肾之仙鹤草、红枣、知柏地黄丸以资巩固。

3 凉血止痢治痢疾

何某,男,25岁。腹痛,下痢赤酱色粘冻物,伴发热。经西药抗菌治疗,热渐退,下痢如旧,转中医治疗。刻诊:腹痛,下痢赤色粘冻物,里急后重,舌红,脉滑数。大便常规:白细胞(++),红细胞(+++)。予仙鹤草60g、白头翁12g、马齿苋20g、炒枳壳20g,白糖适量,用药3剂,下痢次数和粘冻物明显减少,腹痛缓,再服3剂而愈。

按:本例患者以肠热内扰,损伤血络,气机不调为患。故投以仙鹤草凉血活血、苦涩止痢,加白头翁、马齿苋清肠热,枳壳调畅气机,使上下通顺,气血调达,白糖清肠护肠,调和缓急,共奏清肠凉血止痢之功。

4 补虚收涩止盗汗

陈某,男,57岁。因骨盆骨折而住院,伴头昏、神疲、口干、少寐。骨科医师予“黄芪生脉饮”、“西洋参”等不效,自购黑大豆、黑枣炖服也未应,遂邀中医会诊,诊见面色苍白,舌淡红,脉细重按无力。究其原因盖由骨盆骨折,气血暴伤,营阴不敛而致津液外泄之故。药用仙鹤草60g、鹿衔草30g、当归12g、白芍12g、枸杞子20g、山茱萸10g、煅龙牡各30g、黄芪30g、黑枣10枚、炙甘草10g、五味子10g。1剂而知,服完5剂盗汗甚少,诸症随缓,后复作又重剂而安。

按:本例患者由于筋骨损伤,气血暴伤,肝肾亏损,营血失和,阴津不敛而致盗汗频作。因血汗同源,故用仙鹤草补虚收敛固涩而止汗,当归、黄芪、五味子、白芍、枸杞子、山茱萸、黑枣、甘草补气养血以资汗源,龙牡收敛固涩,共达益气养血、收敛止汗之功效。

5 疏邪镇咳

蒋某,女,45岁。原患“多囊肾”,卫虚而易感。几天来因感寒而鼻塞流涕,咽痒咳嗽,昼夜不休,痰白而稀,咽不红,苔薄白,脉浮。此为久病机体卫外功能不强。药用仙鹤草30g、炙麻黄6g、防风10g、化橘红10g、杏仁9g、甘草6g、细辛3g。3剂而咳减,后用上方加减治疗数日而邪去正复。

按:本例患者由于久病体虚卫弱,腠理空虚而外邪易侵,风寒袭肺,肺失宣降而咳嗽阵作,仙鹤草味涩入肺经补虚固腠,下气镇咳,合麻黄、细辛、防风疏散外邪,固护卫阳,配麻黄、杏仁、甘草、化橘红止咳降气化痰,共奏疏邪镇咳之功。

6 改善循环治内耳眩晕病

姚某,女,55岁。眩晕反复发作数年,每以高渗脱水、能量合剂、血管扩张剂等应用稍能缓解,但恢复的时间较长,遂求中药治疗。刻诊:眩晕,恶心呕吐,睁眼则感天旋地转。血压150/95 mmHg。此为气郁不舒,气失疏降,清阳不升,浊阴不降所致。药用仙鹤草50g、川芎10g、丹参30g、薏苡仁30g、茯苓30g、泽泻20g、代赭石10g、姜半夏10g、制大黄10g、夏枯草10g、甘草6g。同时加服654-2片剂,10mg,每日3次。第二天则呕止、旋转感除,眩晕明显减轻,调理数日而愈。

按:本例患者为气郁不舒,气失疏降所致。方中大剂量仙鹤草能加强心肌收缩,改善周围血液循环,用川芎之升,大黄之降调理气机,丹参活血软坚,改善血液循环、宁心安神,泽泻、白术、半夏、夏枯草健脾渗湿,清泄少阳胆火,再合代赭石重镇安神、和胃

降逆,遂取得较好疗效。

7 止血安胎治胎漏

鄢某,女,24岁。停经45天,腹痛,阴道出血2天,妊娠试验阳性,妇产科无特殊处理而转来中医科治疗。诊见神倦,面萎,诉腰腹酸痛,漏红量少而色暗,察舌淡边有齿痕、苔薄,脉细滑。药用仙鹤草30g、炒党参20g、黄芪30g、升麻炭10g、炒当归8g、炒白术12g、白芍15g、艾叶炭3g、炙甘草5g、砂仁5g。药尽3剂漏红已止,腹痛除,再予上方加减7剂,诸症得安。后转告足月顺产一女婴。

按:此例患者为气虚下陷而胎气不固,致使冲任虚损而胎漏。故用仙鹤草补脾止血而安胎,党参、黄芪、白术、升麻补气升提以固胎,当归、白芍养血和血,砂仁疏气醒脾以养脾气,艾叶炭温经止血。诸药合用补脾升陷、养血止血而安胎气。

结语:仙鹤草属草本植物,其药源丰富,用途广泛,无论寒热虚实,单用或复方配伍应用均可,只要辨证准确,灵活运用,就能取得应手之效,不啻是一味草中上品。

(收稿日期:2005-12-20)

加味半夏白术天麻汤治疗偏头痛 84 例

★ 晏招兰 温庆华 (江西省宜春市中医院 宜春 336000)

关键词:偏头痛;加味半夏白术天麻汤;中医药疗法

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

从1999年2月~2005年7月,笔者对偏头痛应用加味半夏白术天麻汤治疗84例,取得显著疗效,现报告如下:

1 一般资料

84例均系门诊病人,女性64例,男性20例;年龄18~48岁,平均34岁;初发者5例,病史最长者27年。诊断标准:头痛反复发作5个月以上,间隔期一切正常,体检正常,且大多有偏头痛家庭史。排除颅内炎症、占位病变、高血压、脑外伤、脑动脉瘤、脑动静脉畸形所致各种头痛。

2 治疗方法

加味半夏白术天麻汤:法半夏10g,白术10g,天麻10g,陈皮10g,云茯苓10g,甘草5g,红花10g,川芎10g,僵蚕10g,葛根15g,蔓荆子10g,蜈蚣1条。随症加减:呕吐、恶心明显者加竹茹6g、苏叶8g,觉全身火热者加石膏15g、知母10g,有头痛先兆者加胆南星8g,忧郁眠差者加酸枣仁10g、柏子仁10g,与月经有关者加熟地15g、当归10g、川芎10g、白芍10g,上方每日1剂,水煎2次分服,5天为一疗程。

3 治疗结果

治疗1~3个疗程后,治愈(5天内头痛消失,随访半年未复发)44例,好转(5天内疼痛基本消失,随访半年偶有发作,再应用本方症状迅速控制者)32例,无效8例,总有效率90.4%。

4 病案举例

刘某,女,32岁,1999年7月7日初诊。主诉反复头痛12年,复发2天。自20岁始,患者经常左侧头部眶上、眶后、颞颥区及整个头部搏动性疼痛,难以忍受,发作前有眼交光前兆,发作时伴恶心呕吐胃内容物、面色苍白。服西药去痛片、扑炎痛、氟桂利嗪等未效,纳食及精神欠佳,舌淡红、苔白腻,脉滑。头部CT未见异常。证属痰浊上扰,瘀血入络。治以健脾化痰,活血化瘀,通络止痛。药用:法半夏10g,白术10g,天麻10g,陈皮10g,云茯苓10g,甘草5g,红花10g,川芎10g,僵蚕10g,葛根15g,蔓荆子10g,胆南星8g。连服10剂,头痛症状消失,随访半年,未再发作。

5 讨论

偏头痛属中医“内伤头痛”范畴,笔者认为:本病病程长,多为痰瘀互结,以实证多见。《丹溪心法·头痛》云:“头痛多主于痰,痛甚者火多。”故痰瘀为本病之病因。头痛日久难愈,可致痰瘀阻络,气血失于调和,故头痛不得愈。治以健脾化痰,活血化瘀,通络止痛。方中天麻、法夏、陈皮、茯苓健脾化痰,解痉祛风;红花、川芎活血祛风止痛;僵蚕、蜈蚣化痰通络;葛根升清阳,使清浊得分。本方能化痰引瘀,气血兼治,故能取得明显疗效。

(收稿日期:2005-11-25)