

软,借用《金匱要略》治疗肠痛的薤白附子败酱散加味,可以取得缓解症状或临床治愈的效果;盆腔炎性包块,表现为两少腹条束状压痛,小腹部坠胀疼痛,可以用丹桅逍遥散或龙胆泻肝汤,疏利肝经湿热。

3.2 对症治疗,减轻临床症状 妇科肿瘤常见的临床症状有:下腹疼痛、月经不调、不孕、发热、贫血等。中医药主要通过辨证论治,在减轻症状,解除病痛上发挥优势。主要通过二个途径达到治疗目的。其一,针对主证,通过主方加减治疗。例如桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤,若疼痛明显或月经过多者,可适当加入活血止痛的香附、延胡索或化瘀止血的蒲黄、茜草等。若伴有不孕可合并四物汤,养血活血,扶正消瘀助孕。其二,直接对症治疗,根据临床表现,急则治标,寒热虚实,温清消补,从气从血,选用不同的方药。如发热:气血两亏者,可选用八珍汤;湿热内盛者,用大黄牡丹皮汤;气血不和者,用小柴胡汤等等。

3.3 辅助化学药物及放射治疗 化学药物、放射疗法及手术,仍是目前临床治疗恶性肿瘤的主要方法。但是,这些方法同时对人体的正常组织产生不同程度的损害,出现比较明显的毒副作用。运用中医药调和阴阳,益气养阴,提高机体免疫调节作用,减轻

或抑制毒副作用。例如:放射及化学药物治疗后,可选用黄芪建中汤、补中益气汤、十全大补汤、肾气丸等,帮助恢复脾胃功能和造血系统功能。化疗中出现虚热、口干、纳呆、恶心等,可用竹叶石膏汤养胃阴,清虚热;短气、口淡、纳呆、呕吐者,可用当归生姜羊肉汤,温养补虚;对于放疗,化疗中出现的阴阳不调低热者,可用小柴胡汤,调和阴阳,帮助恢复机体的免疫功能。

另外,中药外敷、中药灌肠、针刺精神调节和饮食调摄等方法,不仅有利于妇科肿瘤的治疗,对于预防肿瘤的发生也有积极的意义。

参考文献

- [1]哈孝贤. 内经妇科集文义[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1992. 144
- [2]王惠兰. 桂枝茯苓丸加味治疗卵巢囊肿临床观察[J]. 中医杂志, 1994;35(6):355
- [3]马宝璋. 中医妇科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1997. 219
- [4]黄素英. 中医临床家——蔡小荪[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002. 155, 169
- [5]中医研究院. 蒲辅周医疗经验[M]. 北京:人民卫生出版社, 1979. 77

(收稿日期:2005-12-09)

补肾坚骨汤治疗腰椎退行性变 116 例

★ 刘正隆 喻康野 刘济川 傅云根 (江西省宜春市人民医院 宜春 336000)

关键词:补肾坚骨汤;腰椎退行性变

中图分类号:R 681.5⁺3 文献标识码:B

1 临床资料 116 例系我院 1998~2002 年门诊及住院患者,门诊患者 92 例,住院患者 24 例;男性 68 例,女性 48 例;年龄 36~82 岁;病程 10 天~8 年;合并有腰椎间盘突出者 3 例,肝功能不全者 5 例,膝关节炎者 6 例;有病因明显的肾亏体虚,先天禀赋不足者 18 例,年老肾精亏损、骨体衰退者 54 例,久病肾虚劳累太过者 13 例,感受寒湿与湿热者 4 例,跌仆外伤、损伤经脉气血者 6 例。临床主要表现为:腰部胀痛、酸软、遇劳更甚,屈伸不利;一侧臀部及下肢大、小腿外侧至外踝关节疼痛、麻木,以行步为甚,坐卧减轻,活动不利,直腿抬高受限。

2 治疗方法 补肾坚骨汤:巴戟天 10 g,淫羊藿 12 g,补骨脂 10 g,杜仲 10 g,续断 12 g,枸杞 10 g,熟地 12 g,仙茅 10 g,骨碎补 10 g,自然铜 10 g,田七 10 g,土鳖虫 6 g,当归 10 g,丹参 10 g,鸡血藤 15 g,威灵仙 10 g,路路通 10 g。个别患者土鳖虫长期服用如对胃有刺激可减量,或不用。为便于临床观察一般以主证主方不变,可随证加味。每日 1 剂,水煎 2 次,取汤液 300 mL,1 个月为一疗程,一疗程后休息 3~5 天,调护每日腰部自由运动 1 小时,强健腰肌,注意保暖防寒,避风,忌卧软床,忌服生冷油腻之品。

3 疗效观察 4 个疗程后,按 1996 年全国第四届腰椎退行

性变学术会议制定的诊断标准评定疗效,以治疗后的临床症状与复发时间观察为主:临床治愈 52 例(症状消失 2 年未见复发者);显效 39 例(症状大致消失,2 年少数复发);有效 17 例(症状减轻,2 年多数复发);无效 8 例(症状无改变),总有效率 93.1%。

4 讨论 腰椎退行性变为临床常见的疑难病症,缠绵难愈,属于中医学的“腰痛”、“痹证”范畴。《素问·脉要精微论》曰:“腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣。”《素问·痹论》曰:“骨痹不已,复感于邪,内舍于肾。”此病由于年老肾虚,先天禀赋不足,久病虚弱,加之劳累太过,以致肾精亏损,无以濡养筋脉骨骸而成。辨证为:肾虚骨弱,瘀血阻络。治以补肾坚骨活血通络。方中巴戟天、淫羊藿、补骨脂、杜仲、续断、枸杞、熟地、仙茅补肾温阳益精强筋坚骨为主,辅以骨碎补、自然铜,使腰椎体骨密度增加,肥大疏松退变的骨体坚硬、缩小而腰痛自愈;佐用田七、土鳖虫、当归、丹参活血化瘀,疏通瘀络,推动腰部血液运行,改善局部受压组织的瘀血肿胀,恢复神经血管功能,配鸡血藤、威灵仙、路路通舒筋活络,引药达所为使,即“通则不痛,痛则不通”故痹证悉除。诸药协同,扶正祛邪,标本兼治,取相得益彰之妙。

(收稿日期:2005-11-23)