

何嘉琳治疗先兆流产经验

★ 沈明霞 (浙江省萧山第四人民医院 杭州 311225)

关键词:先兆流产;中医治法;何嘉琳

中图分类号:R 714.21 文献标识码:A

何嘉琳主任医师系杭州市国家级名中医,耕耘妇科40余年,学验俱丰。笔者有幸随何师学习,受益匪浅,深感其治疗先兆流产疗效甚佳,现将其治疗验案介绍如下。

1 滋肾健脾安胎

例1.丁某,女,35岁,2004年6月4日,既往难免流产2次,均发生在停经2~3月之间。就诊时,经停2月半,末次月经3月22日,阴道反复漏红,时断时续,伴腰脊酸痛,小腹隐痛,舌淡边有齿痕,苔薄微腻,脉沉细而滑。B超提示:宫内早孕,孕囊见原心搏动,孕囊下方见3.2 cm×1.8 cm×0.9 cm大小液性暗区。诊为先兆流产,辨证属肾虚血亏型。治拟滋肾健脾,止血安胎。处方:党参15 g,焦白术10 g,黄芩9 g,桑寄生12 g,生地炭12 g,菟丝子15 g,制大黄6 g,藕节炭15 g,炒杜仲12 g,苎麻根15 g,阿胶珠10 g,艾叶炭2 g。复诊:投7剂后胎漏即止,腹痛已愈。半月后B超复查暗区吸收。

按:患者屡孕屡坠,责之虚损,何师认为,先天肾气不足,后天生化无源,中气不足,气虚不足以载胎,肾虚不足以固胎,而致胎动不安。方中党参、白术益气健脾,菟丝子、桑寄生、杜仲补肾安胎,阿胶珠、艾叶炭合用温经养血止血,配合藕节、黄芩清热安胎止漏。而久漏必留瘀,何师志推制大黄一味,清热化瘀安胎,其能化瘀止血,又能除燥存阴,使胎不被热灼,故屡建奇功。

2 滋阴清热安胎

例2.何某,女,30岁,原有一次流产史。2004年10月2日初诊。停经60天,阴道少量出血,伴腰酸乏力,口干,便干,舌红、苔薄黄,脉细滑而数。查B超:宫内早孕,可见原心搏动。辨证属阴虚内热,迫血妄行,发为胎动不安。治拟滋阴清热,止血安胎。处方:生地炭12 g,北沙参15 g,麦冬10 g,旱莲草15 g,淮山药15 g,黄芩10 g,白芍10 g,桑寄生12 g,苎麻根15 g,阿胶珠10 g。复诊:投5剂后血止,半月后诸症消失。后足月顺产一男婴,母子无恙。

按:孕后阴血下聚冲任以养胎,机体处于阴血偏虚,阳气偏亢的生理状态。何师认为,患者素体阴虚,孕后阴血更虚,阴虚则生内热,热伏冲任,损伤胎元,故出现胎动不安。方中生地、旱莲草滋肾养阴,且凉血止血;淮山药健脾益肾,补而不温;桑寄生补肾壮腰以系胎;苎麻根、桑叶养阴清热,止血安胎;白芍、阿胶珠、北沙参、麦冬养阴安胎;黄芩泄火安胎;诸药合用而奏功。

3 清热利湿安胎

例3.曾某,女,31岁,2004年3月13日初诊。婚后3次流产,均为三月以内,此次已近3月,又见漏下,腰酸,口苦不寐,精神紧张。舌红苔黄,脉细滑,查血清IgG抗体A1:512。B超检查:宫内早孕。辨证肾虚湿热内蕴,损及胎气,治拟滋肾清热利湿安胎。处方:绵茵陈20 g,制大黄10 g,焦山栀15 g,川断12 g,桑寄生15 g,杜仲15 g,苎麻根15 g,川连5 g,炒枣仁12 g,生地炭12 g,黄芩10 g。复诊:7剂后,胎漏即止,腰酸已减,并于孕期一直服用,定期监测血清抗体效价,并于孕24,30,33周左右各入院进行综合治疗。2004年10月已产一子。

按:母儿ABO血型不合,乃母体孕后气血受阻,运化失司,湿热内蕴,熏蒸胎元,重者可致胎黄,甚则可致死胎。何师药用茵陈蒿汤清热利湿,配合川断、杜仲、桑寄生补肾安胎,生地、阿胶珠、黄芩清热止血,并酌加活血化瘀药;对胎漏不止、精神紧张者,以黄连配制大黄,清火宁心安胎,每获良效。同时,何师还认为,中医学的发展须打破封闭模式,我们以中医辨证为基础,充分利用现代诊疗技术,辨证与辨病相结合,可效如桴鼓。

4 补肾益气安胎

例4.蒋某,女,32岁,妊娠4月余。既往难免流产2次。3天前不慎跌仆,漏红少许,次日量增多,似月经量,小腹阵痛,腰酸如折,舌红苔薄,脉细滑。证属肾虚胎动不安,急拟温肾益气,固冲安胎。处方:别直参(另煎)10 g,鹿角胶(烊化)10 g,党参12 g,清炙芪12 g,川断12 g,归身10 g,焦冬术10 g,桑寄生15 g,炒杜仲12 g,生地炭12 g,菟丝子15 g,藕节炭15 g,旱莲草15 g。复诊:3剂后,胎漏明显减少,腹痛已缓,宗前意调治,一旬而愈。

按:傅青主曰:“凡人内无他症,胎元坚固,即或跌仆闪挫,依然无恙。惟内之气血素亏,故略有闪挫,胎便不安。”景岳云:“今之胎动,气实者少,气虚者多,气虚则阳虚。”本案患者禀赋素弱,复加跌仆,更伤气血,遂致冲任不固,胎无所系而摇摇欲坠。何师运用温肾壮阳之品,使肾气旺盛,胎元得固,参芪益气归精,增强固胎作用。何师常言,前贤虽有“胎前宜凉,产后宜温”之说,然不可固执,对于阳气亏虚或宫寒胞脉者,当补益气,勿虑参、鹿之温,并且有生地、黄芩制约之,故可获良效。

(收稿日期:2005-12-12)