

浅论张锡纯运用三七的经验

★ 刘元春 何平姑 (福建省上杭县中医院 上杭 364200)

关键词:张锡纯;三七

中图分类号:R 249.2 文献标识码:A

张锡纯为近代名医,他善于总结临床经验,对遣方用药,多有创新。他在《医学衷中参西录》一书中,对三七一药,师承古法,又不拘泥,对药性多有阐发,揭本草未言之秘,对后世运用影响颇大。笔者拜读其书,并将其方法用于临床,确有奇效,感佩至深,受益非浅。试将他运用三七之经验浅述如下:

1 化瘀血而不伤新血

张氏认为三七“善化瘀血”,“其破处已流出之血,着三七皆化为黄水”,“化瘀血而不伤新血”,故“凡跌打损伤,内连脏腑经络作疼痛,或腹中有坚硬之血积,或妇人产后恶露未尽结为癥瘕者”,“皆可与三七徐消之也”,与其他活血化瘀药散瘀血而伤血耗正者迥然不同。故张氏赞之曰:“三七一味即可代《金匱》之下瘀血汤,且较下瘀血汤更稳妥也。”张氏用其化瘀血时常配伍乳香、没药、丹参、皂角刺等,并随体质之寒热虚实配伍寒凉药、温热药或扶正药等,如他的化血丹、化瘀理膈丹、保元寒降汤等。

2 止血而不留瘀

张氏分析三七止血的特点是“止血而不留瘀”,这一点与其他止血药截然不同,因为用其它药强止其血者,“恒至血瘀经络成血痹虚劳”,张氏观察到“破伤流血者,用三七末擦之则其血立止”,故可用于吐血、衄血、咳血,并治二便下血、妇女血崩等,如化血丹、保元寒降汤、清金解毒汤等,常配伍生龙牡、花蕊石、血余炭等药,或根据体质情况加用清凉或温补之品,止血效果明显。

3 解毒、化腐、生肌、托毒

张氏治“痢疾下血鲜红久不愈,肠中腐烂,浸成溃疡,所下之痢色紫腥臭等”,配伍金银花、鸦胆子、白头翁、秦皮等,组成解毒化生丹、变通白头翁汤等,能化腐生新,化肠中腐肉。若四肢肿痛、有腐败化脓迹象者,亦可治之,能使“其疮自内生肌排脓外出”,托骨中之毒外出。若花柳毒淋,疼痛异常,或兼白浊

或兼尿血者,可以三七配石韦、海金砂、金银花等,组成毒淋汤。如肺脏腐烂或将成肺痈或咳嗽吐脓血者,亦皆以三七治之,配乳香、没药、贝母等,如清金解毒汤。若“肺中腐烂,浸成肺痈,咳吐脓血,痛剧者”,用清凉华盖饮加三七治之,盖“三七化瘀解毒之力最优,且化瘀而不伤新血,其解毒之力,更能佐生肌药以速于生肌,故于痛剧者加之”。三七“解毒、化腐、生肌、托毒”之功,诸书皆未言及。张氏勤于实践,探微索隐,为三七的运用开辟了一条新的途径。

4 消肿、止痛

张氏因身患左腿肿痛,自用冷敷、热敷,连服清火、散风、活血消肿之药数剂,皆不见效,“浸至其痛彻骨,夜不能眠”,以为“久不愈必将化脓”,后用三七内服外敷,经半分钟其痛已见轻,“当日又服二次,至翌晨已不觉疼,肿亦见消,继又服二日,每日三次,其肿消无芥蒂”;其表侄“右腿环跳穴处肿起一块,大如掌,按之微硬……渐觉肿处骨疼,日益加重,”亦以三七敷之,服之,逐渐肿消痛止,成脓自溃,“结痂而愈”。张氏并验证“若疮疡初起肿痛者,敷之可消”。

三七有如此神奇的消肿止痛效果,使其成为临床常用的消肿止痛药。笔者根据他的经验,以三七研末内服外敷(外敷时加大黄末醋调),用治肌肉注射后局部硬结、肛痈、乳痈初起尚未化脓之时,大多能肿消痛止,收效甚捷。

5 治痢

张氏书中论及杨姓女,患痢疾兼大便下血,服三七后,“大便下血愈”,又服数日,痢疾亦愈。本意可能在治其下血,不意痢疾亦愈,“药性之妙用,真令人不可思议矣”。想起作者在乡镇工作时,当地群众见有小孩患痢积之疾时,辄自购三七,研末后蒸瘦肉内服治之,极有效验,与张氏之案不谋而合,因思三七可能有改善胃肠功能,促进消化吸收之功效。

(收稿日期:2006-02-20)