

张锡纯温病用药经验探析

★ 孙浩 龚婕宁 (南京中医药大学基础医学院 南京 210046)

摘要:近代医学家张锡纯注重实践,遣药立方讲求实效,擅长治疗各种温热疾病,他对石膏、薄荷、连翘、蝉蜕、滑石、羚羊角等药物在温病中的临床运用有很多宝贵的经验,对这些经验的挖掘和继承有助于开拓思路,提高临床疗效。

关键词:张锡纯;温病;用药经验

中图分类号:R 254.2 **文献标识码:**A

张锡纯,字寿甫(1860~1933),河北省盐山县人,是近代著名医学家,中西医汇通派的杰出代表。张氏注重实践,遣药立方,讲求实效,擅长治疗各种温热疾病。张氏治疗温病的药物常用的有二、三十种,最为常用的不到 10 种,经过巧妙配伍组方,用之临床颇获效验,现据《医学衷中参西录》选介如下:

1 石膏

张氏称石膏为“清阳明胃腑实热之圣药”。石膏,性寒,有清热与辛散通表两种作用,可施治各种温热疾病。先生指出:“盖诸药之退热,以寒胜热也,石膏之退热,逐热外出也”,“生用,性能发汗,其热可由汗解。即使服后无汗,亦可宣通内蕴之热,由腠理毛孔息息达出,人自不觉耳”。张氏用石膏主张生用,反对用煅石膏治外感有实热者,认为煅石膏可将痰火敛住,凝结不散,用至一两足以伤人。对石膏用量主张要大,轻症亦必至两许,重症可用至四五两或七八两,且认为研末冲服疗效最佳。他指出“人之所以重视白虎汤而不敢轻用者,实皆未明石膏之性也”。他认为生石膏微寒,性尤纯良,治外感实热,断无伤人之理,亦断无不退热之理,可大胆用之。先生临床体验,用石膏数斤至十多斤治热病,病愈后,饮食有加,毫无寒胃及下侵伤阳之弊。他用石膏时多与山药、粳米等药物相配,既可顾护胃气,又能滋阴退热,托邪外出。石膏或单用,或与他药同用,必煎药三、四茶杯,分四、五次徐徐温饮,热退不必尽剂,这样多煎徐服,可使药力常在上、中焦,而寒凉不至下侵而作滑泻。如有呕吐者,可用生梨片蘸石膏细末服之,使受药不吐,同样达到治疗效果。

2 薄荷

张氏认为薄荷味辛,气清郁香窜,最善透窍。

“其力能内透筋骨,外达肌表,宣通脏腑,贯串经络,服之能透凉发汗,为温病宜汗解者之要药。”如遇温病初起,邪热在表,头痛、周身骨节酸疼、肌肤壮热、背微恶寒无汗、脉浮滑者,先生取其性味辛凉,质地轻清,与石膏、蝉蜕、甘草相配组成消解汤发皮肤之汗,透解表邪。张氏指出“温病发汗用薄荷,犹伤寒发汗用麻黄也。”并言,薄荷味辛,少用则凉,能抑肺气之盛,又善搜肺风,功能泻肺定喘,故以之代替麻杏甘石汤中的麻黄治温病,疗效更好。张氏体会痢疾初起夹外感者,可用薄荷散外感之邪,清肠中之热,其痢易愈。而薄荷善消毒邪,逐除恶气,亦为治霍乱痧症的要药。

3 连翘

连翘,味淡微苦,性凉,具升浮宣散之力,能透表解肌,清热逐风,为治风病要药。且能托毒外出,又为透发瘾疹要药,张氏指出连翘原非发汗之品,“惟其人蕴有内热,用至一两必然发汗,且其发汗之力缓而长。为其力之缓也,不至于汪洋之大汗;为其力长也,晚睡时服之,可使通夜微觉解肌,且能舒肝气之郁,泻肺气之实”。张氏认为连翘发汗必色青者方有力,因为色青为嫩者,多具生发之气。张氏临床用连翘治疗外感风热,常用至 30 g 左右,他体验服药后“能于十二小时中使周身不断微汗”。张氏曾治一少年初得风湿,单用连翘一两煎汤服,彻夜微汗,翌晨病若失。

4 蝉蜕

张氏认为蝉蜕性微凉,味淡,原非辛散之物,而能发汗者,因其以皮达皮,善解外感风热,为温病初起发汗之妙药。对于素体虚弱不耐发表者,用之发汗不伤正气,尤为得当。且温病有不少因为热邪内

严用和治疗水肿学术思想探讨

★ 高常柏 付滨 (天津中医学院第二附属医院 天津 300150)

关键词:水肿;严用和;学术思想

中图分类号:R 256.51 文献标识码:B

严用和,字子礼,南宋时人,生卒年代不详。他是一位有卓越贡献的医学家,著有《济生方》。该书内容丰富,既有论,又有方,在病种上包括外感病和内伤杂病,旁及外、妇、五官诸疾,但侧重点在杂病。该书为严氏30余年临床经验之总结,是集“衰所试之效”方药之所成。其中对水肿的论述颇有独到之处,推动了关于水肿理论和治疗的发展。

1 学术渊源

严氏十二受学于同里刘立之先生之门。据记载,刘立之著有《方脉要诀》一书,为其熔铸了“重脉理,察虚实,辨脏腑”的治病理念,因为脉可候脏腑之

盛衰,“虚实之要,莫逃乎脉”(张景岳言)。严氏除继承先师的经验外,还大量渔猎群书,如《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱》、《巢氏病源》、《千金方》等诸书,并广采王叔和、庞安常、朱肱等诸家之说,特别是宋代医籍《和剂局方》、《三因方》对其影响则更大。与严用和同时代,在温州兴起的所谓“永嘉医派”学术上主张以因辨病,按因施治,从脉象、病源、病候入手,以此作为论治依据。严氏沿习了该学派谨守病机之特点,为其“重视脏腑辨证,讲病证病理”的学术思想奠定了基础。

严氏重视脏腑学说对临床诊治疾病的理论指导

闭、气机阻滞而兼瘾疹。蝉蜕善托瘾疹外出,与薄荷、连翘相配,用于外感风热兼有斑疹最有效。张氏体会蝉蜕若单用三钱煎服,分毫不觉有发表之力,即可周身得微汗。

5 滑石

张氏认为滑石与石膏性相近,滑石无石膏的辛散之力,但长于利湿,性凉能清胃腑、膀胱之热,亦能清阴虚之热。张氏体会“因热小便不利者,滑石最为要药。”对于外感寒热诸症,上焦燥热,下焦滑泻无度的险候,清热有碍于止泻,固涩又有碍于清热,张氏以丰富的临床实践,创立了宣解汤、滋阴宣解汤、滋阴固下汤诸方,方中以滑石与生山药为主药,取滑石清热利小便,生山药滋阴健脾固大便,则上能清热,下能止泻,莫不随手奏效。张氏对外感大热已退而阴液未能自复者,常于大队滋养真阴药中少加滑石,使外感余热不至为滋补之药逗留,仍可从小便泻出,则病易愈。张氏用滑石与甘草为末治疗受暑及热痢,与赭石为末治疗风热吐血、衄血,均获得良效。

6 羚羊角

羚羊角咸寒清大热,兼能解热中之大毒。张氏体会凡清热之品多与脾胃升发之气有碍,唯羚羊角不甚寒凉,虽用过量亦不致人胃寒作泻。张氏认为羚羊角“既善清里,又善透表,能引脏腑间之热毒达于肌肤而外出,疹之未出,或已出而速回者,皆可以此表之,为麻疹托表之妙药。即表之不出而毒气内陷者,服之亦可内消”。先生用羚羊角治小儿疹毒鸱张,高热痉厥者,用量少则一钱,多则用三钱,煎汤分次徐服,疗效显著。瘟疫表里俱热,头面肿疼,其肿或连项及胸,张氏用羚羊角与石膏、荷叶、连翘等相配组成青孟汤,大能透发温疫斑疹之毒火郁热,消除头面处肿疼。张氏认为羚羊角虽为挽回险症之良药,但价格昂贵,他临证细心品验,若须用羚羊角者,多以鲜茅根、生石膏、阿斯匹林并用代之,服用时将前二味煎汤一大碗,分次服阿斯匹林,其清热之力不亚于羚羊角。

综上所述,不难看出,张锡纯对温病用药有很多宝贵的经验,对这些经验的挖掘和继承有助我们拓宽临床思路,提高对温热疾病的临床疗效。

(收稿日期:2005-12-13)