

三棱针点刺拔罐发疱治疗腰椎间盘突出症 98 例

★ 加米西 (新疆维吾尔自治区沙湾县人民医院 沙湾 832100)

关键词:腰椎间盘突出症;三棱针;拔罐疗法

中图分类号:R 681.5⁺3 文献标识码:B

笔者自 2001 年以来采用三棱针点刺放血后拔火罐发疱治疗腰椎间盘突出症 98 例。取得显著效果,现报道如下:

1 临床资料

本组 98 例,男 63 例,女 35 例;年龄 18~66 岁,平均 42 岁;病程最长 10 年,最短 1 周。全部病例均经 CT 或 MRI 检查确诊。

2 治疗方法

患者采取俯卧位,选用玻璃罐在足太阳膀胱经的大肠俞、膀胱俞、委中,以及足少阳经的膝阳关、阳陵泉等穴位采用闪火法将火罐附在穴位上,每次选择 2~3 个穴位,留罐 20 分钟,使拔罐局部皮肤凸起变紫后取下火罐,常规消毒后用三棱针快速刺入 1 寸,每次刺 2~3 个穴位,并立即在点刺处拔火罐,留罐 1~1.5 小时,至发疱待拔出 20~30 mL 瘀血和积水后取下火罐,擦净瘀血和积水,用消毒过的毫针将水泡刺破,隔日 1 次,10 次为一疗程,一直使拔罐处出鲜血不出水或不出水疱为止,在治疗的局部用

消毒纱布覆盖,以免衣服摩擦产生疼痛,治疗的穴位可交替更换。

3 治疗结果

痊愈(症状消失,腰部活动正常,腰肌痉挛消失,能恢复正常工作,直腿抬高试验阴性)79 例,好转(症状大部分消失,肌痉挛消失,直腿抬高试验可达 60°,恢复部分工作)16 例,无效 3 例,总有效率 96.94%。

4 讨论

腰椎间盘突出症属中医学“腰腿痛”、“痹症”范畴。外因为跌打损伤、劳损或感受风寒湿邪所致气滞血瘀,或风寒湿邪痹阻经络;内因多为素体禀赋不足,气血亏虚,肝肾经脉失养所致。该病外因致病较多且多发生在青壮年,临床多见实证患者。三棱针点刺放血并拔火罐可将瘀血与水湿排出体外,活血化瘀,温通经络,祛寒逐湿,消肿止痛,促进周围血液循环,缓解局部组织痉挛,提高新陈代谢,促进炎症物质的吸收,从而达到治疗的目的。

(收稿日期:2005-12-28)

平素体虚或年老体虚而致少阴不足阳明有余,虚火上炎灼烁牙龈而为病。

(2)合谷穴为手阳明大肠经的原穴,针刺之能清阳明之热;颊车、下关为局部取穴,刺之可泻阳明经气、通络止痛;偏历为大肠经络穴,能清阳明之热;内庭为胃经荥穴,属水,刺之有以水抑火之功;翳风穴能散风热、通经络、止疼痛;太溪为足少阴肾经的原穴,补之可滋肾益阴,清热降火,使虚火下行归元;大杼为骨会,齿为骨之余,针刺之可补肾填精,壮骨生髓。诸穴配合,共奏清热滋阴、舒经通络止痛之效。

(3)清胃散有清胃凉血之功,方中黄连苦寒以清

胃中之热,用生地滋阴,丹皮凉血清热,当归养血活血,升麻散火解毒与黄连相伍使上行之火得散,内郁之热得降。玉女煎出自《景岳全书》,其治证为“少阴不足,阳明有余”。少阴者,肾也,其证为阳明胃火炽盛兼肾水不足,主症除牙痛外,还有齿软松动等症,故用石膏、知母清泻胃火,熟地、麦冬滋补肾水,牛膝引热下行兼补肾,诸药共奏清胃滋肾之功。银翘散能疏风清热、解毒消肿,宣散外来夹热之邪,使表证除,牙痛止。故笔者运用针刺配合中药内服治疗牙痛取得了较好疗效,具有推广价值。

(收稿日期:2005-12-25)