

“三花汤”运用体会

★ 张婷婷 章琇瑶 (成都中医药大学 成都 610075)

关键词:三花汤;张家礼

中图分类号:R 289.5 文献标识码:A

三花汤是我校张家礼教授的自拟方,主要由银花、野菊花和红花组成,张师常用此三药组方加减用来治疗风热夹湿或血热的皮肤瘙痒及出疹等皮肤科常见疾病。现举例如下。

1 病案

病例1. 周某,女,37岁,2004年9月14日初诊。患者脸上出疹色红,瘙痒不已,唇红,口干,舌红、苔黄微厚。辨证为风热夹湿之瘙痒。处方:银花20g,野菊花20g,红花3g,荆芥12g,白蒺藜12g,焦栀子15g,紫花地丁20g,蝉蜕10g,青蒿20g,地肤子20g,苦参20g,生甘草6g。2剂。复诊,疹色变浅,瘙痒减轻。

病例2. 谭某,女,19岁,2005年4月24日初诊。头面部出红色疹,不痒,有脓点,口干,便秘,寐差,舌红、苔薄黄。辨证为风热夹血热。处方:银花30g,野菊花30g,红花3g,蝉蜕12g,刺蒺藜12g,连翘12g,皂角刺10g,焦栀子12g,浙贝20g,丹参20g,麦冬12g,北沙参15g,夏枯草30g,赤白芍15g,生甘草6g。

2 讨论

清代高锦庭《疡科心得集》云:“疡科之症,在上部者,俱属风湿风热,风性上行故也。”湿疹、荨麻疹、药疹、带状疱疹、瘙痒症等皮肤病分属中医学“湿疮”、“隐疹”、“中药毒”、“缠腰火丹”等范畴,但其病机多为风毒湿热互相搏结所致。《内经》云:“有诸内必形于诸外。”皮肤病主症虽形见于体表,但实际上多由体内发生病变而显肌表的局部症候,其病本在体内。多由肺经血热,熏蒸颜面,或过食肥甘厚味,胃热炽盛;或脾湿化热,湿热夹痰;或月经不调,瘀滞化热而致。治宜内服外洗,标本兼顾^[1]。临证加以疏风清热凉血止痒的药,疗效良好。在三花汤中,老师常用荆芥、蝉蜕祛风止痒,苦参、地肤子、青蒿清热祛湿止痒,紫花地丁、紫草、丹皮清热凉血止痒,刺蒺

藜、夏枯草清肝胆之热。其中青蒿一般用于清透阴分伏热,张师却常用于治湿热性瘙痒,药理作用亦证实其有抑制皮肤真菌作用。

“三花”在现代药理实验中证明均有独特功能。金银花、野菊花皆有抗菌、抗病毒、抗炎及促进白细胞吞噬等功能。用高效液相色谱法检测金银花、野菊花中含有绿原酸、异绿原酸、肌醇、野菊黄酮苷、野菊内酯等,提示本品对湿疹疮的疗效可能与其活性成分的综合作用有关^[2]。红花黄色素具有明显的提高缺氧耐受力,并能使冠脉扩张,增加冠脉流量,并具有显著的抑制ADP诱导的家兔血小板凝集作用。有报道^[1]:将金银花、野菊花的有效成分绿原酸、异绿原酸等提取出来与青霜基质混匀制成软膏,经动物实验研究无毒性反应,在临床上观察了本品对面部湿疹及寻常痤疮的临床疗效和安全性,以每日两次,2周为一疗程涂抹于患处,总有效率达到76.7%,均未见过敏等毒副作用。另有报道^[3]:因为服用中药或西药引起的过敏反应,使用银花甘草汤取得满意效果,症状以药疹为主,疹红赤而痒,重则颜面手足肿胀,气短胸闷,此为湿热毒邪郁于肌肤,波及脏腑,宜清热祛湿,祛除毒邪为治,其中银花具有清热解毒功能,可抗非特异性炎症反应,减少毛细血管通透性,对渗出性水肿有明显的抑制作用。

由此看来,张师临床所用之三花汤对风、湿夹血热所致的皮肤瘙痒、出疹、脓点确有良好疗效,值得临床推广。

参考文献

- [1]张越颖.自拟三花愈痒汤治疗寻常痤疮的疗效观察[J].中国临床医生,2002,30(4):49
- [2]吴成义,魏伟,赵建敏,等.金银花和野菊花有效成分对面部湿疹及寻常痤疮疗效观察[J].安徽医科大学学报,1997,32(1):51
- [3]焦增绵,张瑞华.银花甘草汤治疗药疹8例[J].中国中药杂志,1995,20(2):118

(收稿日期:2005-12-13)