

浅谈单兆伟教授膏方进补经验

★ 张小琴 (江苏省中医院 南京 210029)

关键词:膏方;滋补作用;老中医经验

中图分类号:R 249.1 文献标识码:B

吾师单兆伟教授,博士生导师,业医40余载,早期受业于孟河学派名医马培之、贺继衡再传弟子张泽生教授,尽得薪传,全面继承了孟河医学精髓。师古而不泥,知常而达变,处方用药,既有吴派医家之轻灵,又不乏经方大家之专宏。每逢冬令时节,吾师辨证运用膏方调理疾病,更是屡起痼疾沉疴。笔者有幸承蒙教导,不敢掩藏,下面从几个方面简介吾师有关膏方进补的临床经验,以飨同道。

蹄,一切从零开始,埋头苦干,克服重重困难,终于站稳脚跟,开始了新的生活。二年后,我们买了复式新房,装修一新,于1996、1998、2000年接万老和岳母三次来深圳休闲。老人家看到我们新居窗明几净,新式家具、现代化家用电器应有尽有;房前屋后,绿草成茵,鲜花盛开,树荫如冠,像是一座大花园;而且自家庭院也如同是小花园,内有鱼池,池中有睡莲,朵朵莲花在水上飘逸,锦鲤和金鱼在池中游荡;桂花、白兰花、鸡蛋花树香气袭人;彩蝶在花丛中飞舞,儿童在草地上嬉戏,阳光明媚,和风拂面。万老情不自禁,诗兴勃发,吟诗三首,并写成条幅,至今仍悬挂在我家的客厅中。

其一:

金屋装成色色新,
银雕玉琢任铺陈。
层楼花圃相辉映,
更有池鱼跃锦鳞。

其二:

旭日临窗晓镜开,
草坪绿染净无埃。

1 膏方的基本功能

膏方是中医传统中药制剂,是一种兼有滋补作用的中药大复方,其中大部分药物是针对原发病起积极治疗作用的中草药,因此,膏方是在中医辨证论治原则指导下,发挥扶正祛邪治疗作用的方剂。

如今人民生活富裕了,健康意识逐步增强,很多人想服用膏方滋补,以达到强身健体的目的。所以出现一些“膏方热”。但是一些人缺乏对膏方基本功

庭前坐看儿童戏,
彩蝶双双任去来。

其三:

夕照云霞红满天,
群芳欣向杏园妍。
椿萱并茂康而寿,
自在悠闲度晚年。

万老的诗是平和的,层楼辉映、叠翠绿染,一派祥泰景象;万老的诗也是灵动的,池鱼欢跃、粉蝶翻飞,生活热情跃然纸上;万老的诗更是爽朗的,旭日临窗、红霞满天,光明的世界到处是希望。诗以言志,由此略知万老晚年纯和悠闲的心境和乐观愉悦的情怀。千禧年春节,万老以84岁高龄完成新著《中国百年百名中医临床家——万友生》,我们全家20多口聚首深圳,喜气洋洋,尤其是看到二老“椿萱并茂康而寿”,无不感到幸福陶陶。可是谁能想到一年后,万老就卧病于床,竟至不起。

万老虽然离开我们三年多,但他的音容笑貌,时时浮现在我的眼前;他的精神品质,时时鞭策我更好地做人、做事、做学问。

(收稿日期:2006-05-08)

<http://www.ajutcm.com>

能的正确认识,盲目地追求滋补,一开膏方必有野山参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药品。吾师认为膏方之“补”,应该理解为“删多余、补不足”,寓“固本清源”为一体。膏方是医生正确运用中医基础理论,辨体质、辨证候,综合患者人文环境等各项数据,利用气象学、禀赋学及药的剂型特色,对病人统筹安排,进行个体化防病治病的一种独特的治疗手段。它能调达血气,平衡阴阳,剿抚兼施,却病延年,是治疗慢性病的最佳剂型,绝非单纯的补药。

2 膏方的适应人群

膏方的适应人群是长期慢性疾病患者,中老年人体弱多病者。现代社会的“亚健康”人群,特别适合膏方调理。长期处于紧张焦虑状态或饮食不节、嗜烟酒或生活无规律,久而久之,精力减退、体质下降、容易疲劳、胸闷气短、食欲下降、腹胀不适、头晕耳鸣、腰酸膝软、性欲减退、夜寐不安或稍静即困、容易感冒……各项理化检查可能完全正常,也可能某些指标处于“边缘状态”,但并无指向性的疾病提示。这种“亚健康”状态,在西医往往无药可治,而通过膏方的调理常可达到意想不到的效果。同时,吾师认为青壮年、身体健康者无需服用膏方,古人云:大毒治病,十去其六,中毒治病,十去其七,小毒治病,十去其八,无毒治病,十去其九。身体无病,日进补汤,其犹如无故发兵,空耗粮响。应以五谷为养,五果为助,加强体育锻炼,不断提高自身抗御疾病的能力。

3 膏方的质量

膏方的质量包含两方面内容。一方面,膏方质量并非“越贵越好”,吾师认为膏方是否有效,决定于辨证是否精当。立法应消补并用,通补兼施,万不可小病大补,要牢记“胃以喜为补”、“莫与气血为难”的原则,在呵护胃气,畅通血气的前提下制定理、法、方、药,是为正道。药不对证,将越补越壅,不仅浪费资源,反而会贻误时机,加重病患。如有一慢性萎缩性胃炎患者,胃痛多年,身体羸弱,一医生认为属虚,开了一料膏方,服后胃脘胀痛更甚,食更少。吾师阅其病历所载。胃痛食后更甚,舌偏红、苔黄腻,脉细弦。知其所用十全大补剂绝非所宜,遂以健脾清化之剂,旬日症减。因此,膏方不是简单的药物堆砌,而是中医辨证论治的综合体现。另一方面,膏方的加工亦决定膏方质量。药材要道地,细料要分开煎,入胶时要认真掌握火候,入糖时要注意是否粘锅或烧焦,所以膏方质量是医、药、工共同努力的结果,任何环节的失误均可影响膏方的质量。

4 膏方的服用时节

传统认为膏方在冬令服用,其重要原因有两点:一是冬天万物收藏,人亦应之,认为冬令服用膏方可以补肾益精;二是古代无冷藏设备,冬天气温较低,膏滋可以较长期保存。但吾师认为一年四季均可服用膏方,例如春天万物生机蓬勃,经云:“春夏养阳,秋冬养阴”。人体更需要补益气血精微,此时亦是服用膏方的大好时机,其方法将膏滋放在冰箱冷藏,每次服后立即放回冰箱,就不会出现变质问题。

5 膏方的服用禁忌

感冒、发热、伤食期间暂停服,急性病或慢性病活动期可暂缓服。“急则治其标,缓则治其本”,新近患病之人,须先祛邪外出,然后以膏方缓图治本,否则闭门留寇,不利于疾病治疗。

6 案例

王某,男,38岁。2000年10月27日。胃痛且胀,以痛为主,纳少,嗳气,便溏,夹有不消化物,有排不尽感。血脂偏高,性欲减退,苔黄腻,脉小弦滑。胃镜检查:慢性浅表萎缩性胃炎(1998年6月)。经服吾师中药水煎剂6个月后,胃镜复查为慢性浅表性胃炎。拟服膏方,以巩固疗效。西医诊断:慢性浅表性胃炎。中医诊断:胃痛。脾胃气虚,运化无力,治拟益气健脾助运:党参150g,炙黄芪150g,炒白术100g,法半夏60g,黄芩60g,仙鹤草150g,佛手100g,合欢皮100g,煨木香100g,黄连20g,潼蒺藜120g,白蒺藜120g,百合300g,夜交藤300g,炙远志30g,酸枣仁100g,龙齿120g,桂枝30g,车前子150g,莪术100g,红花50g,女贞子100g,旱莲草150g,巴戟天100g,仙茅100g,仙灵脾100g,炙升麻30g,紫苑60g,防风30g,鹿角胶250g,阿胶250g,海马20g,枸杞子120g,菟丝子150g,莲子150g,炙甘草100g。1料如法熬膏,早晚各一勺。

按:本案例为慢性萎缩性胃炎多年患者,其病久痛必虚,脾气虚馁,故纳少、便溏;胃气不和,则嗳气、胃胀;脾失健运,肠中有滞,则舌有苔。治当益气健脾,和胃降逆,综合调治。方用参、芪、术等益气健脾,半夏、黄芩、黄连、木香等和胃降逆;脾气有赖于肾中元阳温煦,补肾即所以补脾,故用巴戟天、菟丝子、仙茅、仙灵脾等温补肾阳。实则泻其子,虚则补其母,故用炙远志、莲子、酸枣仁补益心气,母强子亦安;用阿胶、鹿角胶、海马填精补髓。方中并无野山参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药,体现了吾师制定膏方以辨证为准绳,以顾护胃气为原则的精神。

(收稿日期:2005-09-30)