

杏仁油治疗宫颈糜烂的临床研究

★ 王建华 徐志荣 (江西省吉安市中医院 吉安 343000)

★ 徐志安 (江西省吉安市妇幼保健院 吉安 343000)

★ 王淑华 (江西省吉安市第一人民医院 吉安 343000)

摘要:目的:研究杏仁油对宫颈糜烂的疗效。方法:200例宫颈糜烂患者随机分为治疗组108例,用杏仁油棉球阴道给药,隔日1次,7次为一疗程;对照组92例,用干扰素栓阴道给药,隔日1粒,7粒为一疗程。两组均治疗3个疗程后观察疗效。结果:治疗组治愈率53.7%,总有效率98%;对照组分别为27.2%,76.1%。两组治愈率和有效率比较,差异均具有显著性意义。结论:杏仁油治疗宫颈糜烂疗效显著。

关键词:杏仁油;干扰素栓;宫颈糜烂

中图分类号:R 282.71 **文献标识码:**B

1 临床资料

200例宫颈糜烂患者均来自门诊,随机分为二组。其中治疗组108例,对照组92例;年龄24~56岁,平均34岁;病程6个月~10年。全部病例均为已生育妇女。中医诊断及辨证标准参照1994年国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准·带下病疗效评定》。西医诊断标准参照1996年北京人民卫生出版社的《妇产科学》。根据糜烂面积分为三度。Ⅰ度:糜烂面积小于整个宫颈面积的三分之一;Ⅱ度:糜烂面积占整个宫颈面积的1/3~2/3;Ⅲ度:糜烂面积占整个宫颈面积的2/3以上。根据糜烂的深浅程度可分为三型。单纯型:糜烂面平坦;颗粒型:糜烂面凹凸不平呈颗粒状;乳头型:糜烂面凹凸不平呈乳头状。

2 治疗方法

2.1 配制方法 苦杏仁和麻油按1:5比例,先将杏仁捣烂如泥,麻油加热至沸,再将杏仁泥倾入,稍加搅拦,立即去火,密闭静置,冷却后过滤去渣即得。

2.2 使用方法 治疗组于临睡前取仰卧位,病人自己将浸渍杏仁油液之2cm×3cm大小的带线棉球塞入阴道深处于宫颈部,线头留在阴道口外,24小时后再由患者自行抽出;对照组于临睡前取仰卧位,将含有6万IU的α干扰素栓一枚塞入阴道深处。两组病例均为隔日1次,7次为一疗程,治疗3个疗程后观察疗效。

2.3 注意事项 两组病例均于月经干净3天或人流术后阴道出血停止3天后开始;用药期间禁止同房及坐浴,月经期暂停。杏仁有小毒,每天用量控制在9g以内,配药外用时应以此为参照。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照1994年国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》。痊愈:阴道分泌物量、色、质、味均已恢复正常,诸症消失,妇科检查糜烂面积消失,宫颈光滑。有效:阴道分泌物之量、色、气味、质及诸症减轻,妇科检查糜烂面积缩小或好转Ⅰ度左右,或糜烂面积无缩小,但颗粒型变为单纯性,乳头型变为颗粒型。无效:带下诸症无变化,妇科检查糜烂面无变化或有发展。

3.2 治疗结果 杏仁油治疗组1个疗程治愈22例,2~3个疗程治愈36例,总治愈率为53.7%;有效48例,无效2

例;总有效率98%。干扰素栓对照组中,1个疗程治愈4例,2~3个疗程治愈21例,总治愈率为27.2%,有效45例,无效22例,总有效率76.09%。

经 χ^2 检验2组总治愈率及总有效率比较, $P<0.01$ 均具有显著性差异。

4 典型病例

黄某某,女,43岁,安福县人,2003年1月20日初诊。诉8年前,偶感带下量多,曾去当地医院就诊,用药后时好时歹。现症白带量多,有时色黄,气腥秽,质稠浊,腰酸,少腹坠痛,口苦夜尿多,舌红、苔黄腻,脉濡数。妇科检查:宫颈Ⅱ度糜烂。中医诊断:带下病(湿热下注型);西医诊断:宫颈糜烂。治疗方法:嘱其月经干净后3天,将浸有杏仁油之带线棉球塞入阴道深处,24小时后自行抽出,隔日1次,7次为一疗程,1个疗程后复诊,诸症减轻,白带基本恢复正常;妇科检查:糜烂面缩小。嘱其再用药1个疗程。后复诊诸症消失,白带正常;妇科检查:糜烂面消失,宫颈光滑。随访1年无复发。

5 讨论

宫颈糜烂属中医学带下病范畴,病机为湿热蕴结于门,肉腐而致,日久可累及脾胃,甚至变生它疾。治疗应以清热解毒利湿为主。杏仁主要作用是止咳平喘,润肠通便,尚有利湿消肿等作用。《本草纲目》记载杏仁有:“杀虫,治诸疮疥,消肿,去头面诸风气疮。”现代药理研究杏仁有抗肿瘤、抗炎、镇痛、抗突变作用^[1],苦杏仁苷还能增强免疫^[2]。麻油具有润燥、解毒、消肿、止痛的功效。《本草纲目》:“解热毒、食毒、虫毒、杀诸虫蜈蚣。”《日华子本草》:“陈油煎膏,生肌长肉、止痛、消肿,被皮裂。”因此,杏仁和麻油相配具有清热解毒、利湿消肿止痛的作用,并能增强患者的免疫功能,提高抗病能力,还能明显改善阴道清洁度,使宫颈分泌物减少,改善局部环境,促进组织再生修复,加速糜烂面的愈合。本研究按杏仁的常用量使用,故无杏仁油的不良反应。采用杏仁油治疗宫颈糜烂取得了满意效果,且杏仁、麻油取材方便、价廉,使用安全,操作简单,患者乐于接受,值得推广。

参考文献

[1]高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2002.4

[2]黄兆胜.中药学[M].第6版.北京:人民卫生出版社,2002.355

(收稿日期:2005-01-18)