

宣畅三焦法治疗脂溢性皮肤病体会

★ 江光明 赖小娟 (广东深圳罗湖医院皮肤科 深圳 518001)

★ 禤国维 (广东省中医院皮肤科 广州 510120)

摘要:痤疮、脂溢性皮炎、酒糟鼻及糠秕孢子菌毛囊炎均属脂溢性皮肤病,三焦火盛、湿热内蕴是其共同的主要病因,临证时,务必抓住邪郁三焦这一基本特点,选方用药时,尽量选用一些具有宣散透发,行走通利之品,以解三焦之郁。由此,邪气散,三焦畅;水、火、气得以布达,在皮表肌腠间之疹,随之而愈。

关键词:宣畅三焦法;脂溢性皮肤病

中图分类号:R 275.873 **文献标识码:**A

中医学认为三焦具有主持诸气,总司人体气化的作用。若气化失司,三焦不畅,可郁而为病。《内经》曰:“三焦膀胱者,腠理毫毛其应也。”邪郁三焦,不得泄越,可外发为疹。此见解对脂溢性皮肤病的治疗有非常重要的指导意义。据笔者多年所见,三焦火盛、湿热内蕴是脂溢性皮肤病的主要病因,运用宣畅三焦之法,往往使沉痾得愈。

1 寻常痤疮

李某,男,30岁,2004年8月25日初诊。痤疮反复不愈2年。时见面部油脂分泌较多,额、双颊见较多红色毛囊性丘疹,部分形成脓疱,痤疮评分3级,大便1~2天一行,尿微黄,舌质淡红、苔白,脉弦。证属湿热。予湿毒清胶囊,3粒/次,3次/天内服。服药后大便初觉通畅,每日2次,身体轻健,粉刺减少。然而,患者自觉疗效甚佳,欲求速效,自行购买湿毒清胶囊,加倍服用。1周后大便每日3次,而反觉滞滞不爽,纳呆,腹胀,口不渴,面部粉刺反增。9月3日来诊时见舌红、苔薄黄腻,脉细滑。证属湿阻气机,法宜宣畅三焦,拟方:杏仁(后下)10g,苏叶(后下)10g,前胡10g,木香10g,黄连6g,半夏6g,陈皮6g,白茅根、芦根各15g,炒山栀6g,野菊花15g。7剂。9月11日复诊,自诉大便日1行而通畅,下黑便甚多,腹胀已除,纳佳,神清。近日未出新疹,旧疹大部分消退,脓疱全消,心情愉快。时见:舌质淡红、苔薄白,脉细滑。证属肺胃余热未清,调以平淡之药:桑白皮15g,枇杷叶15g,黄连6g,半夏9g,蝉蜕6g,炒山栀6g,淡豆豉10g,生苡仁15g,黄芩6g,赤芍6g,野菊花15g,蛇舌草30g。继服7剂,病已痊愈,嘱其可继服此方7剂,每2天1剂,以善其后。

按语:痤疮一症,多为素体肺胃湿热所致。湿毒清胶囊苦寒燥湿清热,选药恰当,故初服药1周,疗效尚佳。然湿热之人,寒凉之品不可过用,过用必致寒湿困脾,三焦气机郁遏,故粉刺增多;中焦不畅,故见腹胀;湿阻肠道,下焦不通,故大便不爽。过用苦寒之后,当以芳香开郁之品,如杏仁、苏叶、前胡微温芳香,散寒解郁宣肺;半夏、陈皮、黄连辛开苦降以畅中;兼以栀子豉汤宣透郁热,利小便而畅三焦,湿郁得开,热邪外透,故症减。湿去热易清,故三诊时改予枇杷清肺饮加减,痤疮迅速痊愈。

2 脂溢性皮炎

卢某某,男,47岁,2005年6月9日就诊。证见:发际及项背红色丘疹,亦有破溃成片者,瘙痒无度,曾内服、外用西药,病情时好时坏,至今1月有余。舌质淡红、苔白而润,脉滑略数。证属三焦气机不畅,风湿郁阻。处以:荆芥6g,防风6g,木通10g,当归10g,牛蒡子20g,蝉蜕6g,甘草3g,藿香10g,连翘15g,白鲜皮30g,葛根20g。水煎服。先后服用15剂而愈。

按语:脂溢性皮炎是临床上一种常见的过敏性、炎症性皮肤病。历代医家多认为是由心火或脾湿兼外感风邪,即风、湿、热客于肌肤及血虚风燥所致。治疗常以清热祛湿、养血消风为大法。笔者认为本病虽与风湿热之邪有关,但究其病因病机是由邪郁三焦,三焦气化失司,外发皮表肌腠而成。故治疗时常从“郁”着手,据此辨证分型,立法处方,常收到较好疗效。本例,外发于足太阳循行部位,内邪郁于手少阳三焦之府,故选用诸味芳香宣透之品,以开太阳之闭,又解三焦之郁,则内通外达,邪祛疹消。

3 酒糟鼻

患者姜某,男,26岁,2005年3月27日因面部散在大小不等的丘疹年余就诊。诊见鼻部潮红,有散在高粱米粒样红色丘疹,丘疹顶端有小脓疱,大便下涩不爽,欲解难下,舌红、苔黄腻,脉弦。诊断:酒糟鼻。证属三焦火盛,湿热内蕴。自拟消渣汤:柴胡10g,黄芩10g,石膏30g,知母10g,黄柏12g,黄连10g,桑白皮15g,当归30g,川芎12g,赤芍12g,牡丹皮12g,白花蛇舌草30g,山楂15g,车前子(另包)10g。3剂见效,6剂治愈,继以3剂巩固疗效。

按语:本病的病因病机为三焦火盛、湿热内蕴,自拟消渣汤治之。用柴胡、黄芩泻肝火,石膏、知母清胃火,黄连、车前子清心火,桑白皮、黄芩清肺火,黄柏、知母泻相火,当归、川芎、赤芍、丹皮、山楂、白花蛇舌草凉血活血。有囊肿、结节、瘢痕者,加山慈

菇、夏枯草、浙贝母、皂角刺、海藻。

4 马拉色菌毛囊炎

患者林某,男,32岁,2005年9月5日就诊。背部躯干皮疹月余,多方治疗未愈。症见后背部及前胸散在数百个密集分布小丘疹,潮红,间杂有小脓疱,局部可见血痂,伴汗出不爽,胸闷纳呆,皮肤油腻,苔白腻,脉细濡。证属湿热留滞中焦。治宜健脾化湿,佐以清热,方用三仁汤加减:薏苡仁20g,白蔻仁6g,杏仁10g,法夏12g,茯苓12g,竹叶6g,蝉蜕6g,天麻6g,白术10g,栀子6g,甘草6g。

按:“长夏初秋,湿中生热”,湿热环境时间长,湿热阻滞中焦,脾失健运,故有胸背皮肤满布小丘疹,皮肤油腻,汗出不爽,纳呆,苔白腻。三仁诸药,轻宣淡渗,三焦通畅,气机行,脾健运,湿热化,诸病除。

(收稿日期:2005-01-23)

“合之非道”致病治验 2 例

★ 王若琨 (江西省广丰县人民医院 广丰 334600)

关键词:合非之道;辨证论治

中图分类号:R 249.2 文献标识码:B

合之非道,即封建时代所谓的“碰红”,此乃为经行产后余血未尽即行房事而导致的一些疾病。现将吴长欣主任医师治疗此病的2例病案报道如下。

例1. 李某某,女,26岁。1998年3月20日来诊,诉两月前行经第二天,遇丈夫回归交合即感不适,月经中断,下腹部疼痛,漏下瘀黑。历经妇科、内科诊治,均不得愈,拖至如今月经不潮漏下不停,精神负担沉重,纳减体瘦。特寻吴老诊治,舌紫暗苔粗,脉弦涩欠力。证属恶合阴阳瘀阻胞宫,治拟活血化瘀调益冲任。方投少腹逐瘀汤加味:小茴香10g,炮姜10g,延胡索15g,五灵脂10g,没药15g,川芎10g,当归15g,蒲黄12g,桂枝8g,赤芍15g,丹参40g。3剂漏停痛除。继投圣愈汤加味:当归10g,川芎10g,赤芍12g,熟地15g,丹参30g,三七8g,炙黄芪20g,党参20g,白术10g。5剂善后,即康复正常,来年得子。

例2. 纪某某,女,29岁,1999年2月23日初诊。诉阴中和外阴部抽掣已6年。起自产后半月内恶露未净即同房,当时即出现阴中抽掣,以后每当过

性生活时即抽掣加重且有耻骨部触痛,历经医药无效,伴行经量少,腰部疼痛,带下量多,全身浮肿,舌暗淡苔粗,脉沉细。此乃产后恶露未净即行房事,胞宫经脉亏虚,邪浊内扰所致。治宜攘外安内,先祛邪浊为主。药用:贯众16g,败酱草16g,土茯苓20g,芡实16g,碧玉散20g,白芍20g,钩藤16g,茯苓皮20g,大腹皮18g,炙甘草5g。3剂。另予乌鸡白凤丸二合,早晚各服1丸。3月21日来诊,诉初诊效佳,守原方4次加减继进15剂。6天前行经至今未尽,经色红无瘀痛。少腹及阴中仍作抽掣,腰酸带下复又增多,舌暗淡、苔厚腻,脉沉无力,交媾即病增。改拟益气养血调督,兼清利湿热。药用:炙黄芪20g,淮山16g,当归身18g,白芍20g,熟地16g,鸡内金15g,碧玉散20g,鹿角霜20g,海螵蛸16g,茜草10g,败酱草16g,甘草5g。5剂。药毕诸证基本消失,同房时阴中略有不适,舌淡苔净脉平缓。拟调冲任、益气养血以善后。药用:炙黄芪20g,当归身10g,白芍20g,熟地15g,淫羊藿15g,党参20g,白芍10g,土茯苓20g,台乌10g,炙甘草6g。5剂痊愈。

(收稿日期:2006-01-09)