

苓桂术甘汤加味治疗胸痹 31 例

★ 王河宝 王涛 (江西中医学院 2003 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:苓桂术甘汤;胸痹

中图分类号:R 256.22 文献标识码:B

我们在自 2004 年 8 月至 2005 年 1 月期间,收集了 31 例用苓桂术甘汤加味治疗胸痹的病人,疗效满意,现报道如下:

1 一般资料

本组 31 例,其中男 12 例,女 19 例,年龄在 45~79 岁,平均 60.10 岁。全部病例符合中华人民共和国卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》中的诊断标准,临床上均表现胸痛或闷痛,其中伴心悸者 12 例,伴喘息、气短者 18 例,伴夜卧不安者 27 例,伴咽喉干燥者 8 例,舌暗或滑腻,脉弦或涩或滑。

2 治疗方法

以苓桂术甘汤加味水煎服治疗为主:茯苓 15~20 g,桂枝 10 g,白术 10~15 g,黄连 6~10 g,丹参 6~10 g,川芎 10 g,甘草 6~10 g。随症加味:痰象明显者,加川牛膝、桃仁、红花等;痰湿重者,加陈皮、半夏、厚朴、竹茹、苡仁等;夜卧不安者,加夜交藤、茯神等;心悸气短者,加黄芪、党参等;口咽干燥者,加麦冬、葛根、沙参等;胸痛甚者,加薤白、瓜蒌等。20 天为一疗程。

3 治疗结果

痊愈(胸痛或闷痛感觉消失,其余症状亦明显好转)16 例,好转(胸痛或闷痛明显减轻)10 例,无效(治疗一个疗程后胸痛或闷痛无缓解甚至加重)5 例,总有效率 83.87%,治疗时间最短者 15 天,最长者 40 天,平均 28.03 天。

4 典型病例

龚某某,男,75 岁,曾反复发作胸闷痛、心慌 3 年。2004 年 11 月 22 日因再发而来我院就诊,有高血压病史。因 10 天前在外活动时出现胸闷痛、心慌,并伴有双下肢轻度浮肿。查体:T37.1℃,P 80 次/分,BP 145/85mmHg,心脏听诊可稍闻及收缩期吹风样的病理性杂音。心电图示:左室高电压、室早、ST 段改变。心彩超示:动脉硬化性心肌改变。血生化示:血脂偏高。西医诊断为:冠心病。症见:胸部闷痛,心慌,夜间不能平卧,寐欠安,咳白痰,双下肢轻度浮肿,纳可,二便可,舌质暗红,苔白腻,脉沉细弦。中医诊断为:胸痹。证属脾肾阳虚,痰瘀阻络。治以温阳利水、祛瘀化痰通络。药用:茯苓 15 g,桂枝 6 g,白术 12 g,白芍 12 g,干姜 3 g,炙甘草 6 g,丹参 15 g,红花 15 g,大腹皮 15 g,巴戟天 10 g,益母草 15 g。以本方为基础,服用 21 天,症状基本消失。

5 体会

“胸痹”为一古病名,主要是指胸部闷痛,甚至胸痛彻背、

短气、喘息不得平卧为主症的一种疾病。其临床表现最早见于《内经》,《金匱要略》正式提出病名,相当于现代医学的冠心病、高心病、肺心病、风心病等。本病多发于老年人,多属本虚标实,而其中痰瘀为本病的关键。因为年老体衰,阴阳失调,脏腑功能减退,脾肾等脏亏虚,体内水液代谢失调,再加上南方气候潮湿,更容易聚湿生痰,而痰湿聚久则会阻塞脉道,导致血行不畅,而出现瘀滞,最终出现痰瘀互结之证。虽然本病有正气亏乏的一方面,但痰瘀成为致病因素,倪氏^[1]认为治疗冠心病应以“治痰为先”,沈氏^[2]主张从痰瘀互结论治,有研究认为^[3]血脂升高与中医之痰密切相关,而冠心病的一个很重要的致病因素就是血脂的异常,从痰论治有中西医的理论根据。现代研究^[4]指出高脂血症和高血凝状态可能反映冠心病的痰湿证,认为痰湿与总胆固醇呈正相关,总胆固醇升高是冠心病痰湿证的主要生化物质基础,而高脂血症是冠心病发病的重要易患因素。沈绍功教授^{[2][5]}亦认为冠心病的发生与痰浊有密切的关系。因此,祛痰除湿、活血化瘀成为本病入手点。苓桂术甘汤出自《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》。“病痰饮者,当以温药和之”(《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》),苓桂术甘汤正是在这一治则下而创制的,能扶脾脏之气以通阳气,使上焦气散,无吸水之力,而水道自通,水通而饮邪去。方中茯苓为君,健脾祛湿,治痰饮,渗水道;桂枝通阳气,和营卫,开经络,痰湿得温则行;白术佐茯苓燥湿化痰;甘草之用辅助桂枝辛甘发散,益土制水,且佐茯苓下气除满;黄连燥湿益心;丹参、川芎活血化瘀,使血脉畅通。从苓桂术甘汤的组成来看,其气轻清以通其阳,使上焦阳气得通,则痰瘀得化,共奏温阳利水、祛瘀化痰通络之效,故以本方加味,能取得满意疗效。

参考文献

- [1]倪量,杨培君.冠心病“治痰为先”的临床思路探讨[J].中国中医急症,2004,13(1)
- [2]韩学杰.沈绍功教授从痰论治冠心病经验[J].中国中医急症,2004,13(1):31~32
- [3]方永奇,黄可儿,李小兵.痰证的血液循环初探[J].湖北中医杂志,1992,14(6):33
- [4]李锐.消、补、温三法治疗冠心病实质的探讨[J].新中医,1987,(1):50
- [5]沈绍功.胸痹心痛诊治新识[J].中国中医药信息杂志,2001,8(5):1~2

(收稿日期:2006-4-20)