

从五行生克制化探讨肝病治法

★ 王芳 (浙江省宁波市李惠利医院 宁波 315040)

关键词:五行;生克制化;肝病

中图分类号:R 256.4 文献标识码:A

治疗肝病,有从肝本脏治,如疏肝理气、清肝解毒、柔肝养血、镇肝熄风等,或有根据肝病的致病因素及患病过程中出现的病理产物而相应采取的治法如清热利湿、温化寒湿、理气活血、益气活血、活血消癥、化痰软坚等。此外,由于肝与其他脏腑的密切关系,调理其他脏腑功能也是一个很重要的手段,有时这些方法会起到意想不到的效果。下面就根据五行生克制化及肝与其他四脏的关系来探讨一些常用的治法。

1 疏肝健脾法

肝木脾土,正常情况下为木克土,木乘土则病。脾土的运化有赖肝木的疏泄,肝的疏泄功能正常,则脾土的运化功能健旺;若肝失疏泄,木不疏土,则肝脾不和之症由生。临床常见肝郁脾虚证,症见胸胁胀痛,善太息,或急躁易怒,腹胀纳呆、便溏不爽,舌苔白,脉弦或缓弱等。故治疗采用疏肝健脾法,亦即“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,如此既可以疏泄肝气,又可健运脾胃,不致于因气血生化之源的匮乏进而影响肝脏功能的恢复,以免病情进一步发展。临床可选用逍遥散加减,也可用柴胡疏肝散合四君子汤加减治疗。

2 培土荣木法

肝藏血功能的正常必须以脾生血、脾统血为前提,肝脏正常功能的发挥必须依赖后天之本的不断补充,故脾虚则气血生化无源,土不荣木,则肝气衰败,肝血不足,培土则可以荣木。故临床在肝病的治疗上要时时重视顾护中焦脾胃。脾气健旺,不仅可以改善头晕、气短、乏力、腹胀、纳呆、便溏等脾虚气滞症状,而且有利于升高血中白蛋白、白细胞、血色素、血小板,提高机体免疫功能,这对治疗肝病无疑是个重要手段。“治疗慢性肝病,调理脾肝肾,中州要当先”,临床可根据具体情况选用四君子汤、香砂六君子汤、参苓白术散等方。另外,在慢性肝炎、肝硬化腹水的治疗中,重用黄芪、党参、白术,既能提高免疫功能,又能健脾利水,利于腹水的消退。

3 滋水涵木法

肝木肾水,水生木,肝肾同源。肾水不足,不能滋养肝木,水不涵木,母不生子,则肝之阴血亦亏,故滋水可以涵木。

亦即虚则补其母。适用于肝肾阴虚证,症见胁痛隐隐、头晕目眩、失眠多梦、耳鸣健忘、腰膝酸软、盗汗、遗精、牙衄、鼻衄、舌红少苔,脉细数等。慢性肝病出现肝肾阴虚时,其病往往难治,此时能否使肝肾之阴渐复,关系到疾病的转归、预后,所以,本法也是治疗肝病的重要手段。临床可选用六味地黄汤、左归丸、杞菊地黄汤等方。

4 开利肺气法

正常情况下肝气主升,肺气主降,肺金克制肝木,使肝气不致疏泄太过,故若肺金功能失常则肝主疏泄功能也会出现逆乱。

临床有一种肝性腹胀,一般不受饮食影响,不因矢气或噯气减轻,可见腹部膨满,也可能是腹水出现的前期症状,多由血结于肝,气机阻滞引起,此时,治疗单用疏肝理气或理气和胃药无效。而肺主一身之气,金能制木,治疗不能舍开利肺气而它求,故临床对此类腹胀,在疏肝的基础上结合开利肺气法,加用桔梗、紫菀等药,疗效可明显加强。本法为印会河老先生所创。此法说明:有时旁敲侧击,也能出奇制胜。

5 养心益肝法

木生火,子病可以及母。若心血不足,可累致肝血亏虚,心虚则子盗母气,出现心肝血虚之证如头晕目眩、失眠多梦、两目干涩、视物模糊、心悸健忘,舌质淡,脉细等。本证除用健脾益气以充气血生化之源外,还可以通过同补心肝之血以达治疗目的。临床可选用当归、枸杞、白芍、熟地、龙眼肉、酸枣仁等药。慢性肝病之人,常会迫于生活、工作、社会等的压力,出现一系列神经衰弱症状,若不及时恢复睡眠质量、树立自信心,常会导致病程迁延、病情恶化。故补养心肝法有利于肝功能的恢复。

6 温补脾肾法

肝与脾肾的关系,前已叙述。肝病日久,常会出现脾肾阳虚之症,如全身浮肿、腹水长久不退、小便不利、大便稀溏、形寒肢冷、腰膝冷痛、神疲乏力、舌质淡胖苔白润,脉沉迟无力等。临床可选用附子、桂枝、鹿角片、仙灵脾、猪苓、茯苓等药。俾脾肾阳气渐复,白蛋白方能渐升,腹水才能渐退。

(收稿日期:2006-03-14)