

浅谈活血化瘀在止血方中的应用

★ 安琦 毛莉 (陕西中医学院 2004 级硕士研究生 咸阳 712046)

关键词:活血化瘀法;止血方;应用

中图分类号:R 255.7 文献标识码:A

《血证论》在治疗血证时,明确提出:“凡系离经之血,与营养周身之血已睽绝而不合,此血在身,不能加于好血,而反阻新血之化权,故凡血证,总以祛瘀为要。”在具体应用时要明辨标本、权衡缓急,若是由于瘀血日久导致的出血,应以活血化瘀药为主,旨在正本清源,使瘀去而出血自止;若是由于寒、热、虚等因素导致的出血,在止血和消除出血病因的同时,也可酌情加入活血化瘀药,以达止血不留瘀之效。现分述如下。

1 消瘀为重,旨在止血;祛除病因,使血复归经

1.1 活血祛瘀止血 治疗因瘀血而导致出血,并伴有血色紫暗,血中夹有瘀块,舌暗脉涩等症。如桂枝茯苓丸,方中以温通血脉,行滞散瘀之桂枝为君药,配以化瘀消癥的桃仁和凉血化瘀的丹皮;又如少腹逐瘀汤,方中使用大量活血祛瘀行气之品,桃仁、红花、当归、川芎、赤芍,配以活血止痛药蒲黄和五灵脂。

1.2 活血止痛止血 治疗外伤出血、瘀血肿痛或瘀血已久痛甚等症。如七厘散,方中用活血疗伤、化瘀止血的血竭配以乳香、没药活血化瘀、行气止痛,麝香、冰片行气活血止痛。再如失笑散,方中五灵脂善于活血化瘀,尤对血瘀疼痛其效独胜;蒲黄善于化瘀止血,尤对因瘀所致出血之证作用专一,二药相须为用,增强活血散结止痛之功。

1.3 祛瘀养血止血 治疗血虚寒凝成瘀,最终因瘀致出血,同时伴有冷痛等症。如温经汤,方中在温经散寒的基础上,用当归、川芎、丹皮养血活血、行气散瘀。再如生化汤,方中重用当归补血活血、化瘀生新,配以川芎行气活血,桃仁活血祛瘀。

2 止血为重,兼以活血;标本兼治,血止不留瘀

2.1 凉血止血,活血化瘀 治疗热迫血行之出血,因离经之血即为瘀;再者,所投凉血止血药其性寒凉易使血液凝滞而成瘀,故配以活血化瘀之品,使凉血止血而无冰伏留瘀之弊。如十灰散,方中大蓟、小蓟凉血止血的同时均能祛瘀,大黄、丹皮、藕汁凉血散瘀。如小蓟饮子,方中蒲黄、藕节凉血散瘀止血。再如槐花散,方中荆芥穗、枳壳其一升一降有利于气机的畅行,使气行则血行,旨在血止防瘀之意。

2.2 固涩止血,活血化瘀 治疗猝然出血或出血量较多,根据急则治其标的原则,以固涩收摄为主,再给以小量活血化瘀之品,其苦涩配行散,功在涩而不滞,血止不留瘀。如固冲汤,方中在大堆收涩止血药中配以海螵蛸、茜草化瘀兼能止血。又如固经汤,方中配以小量香附,使气血流畅则血不自留,同时强调用“酒糊丸”旨在加强香附行气活血之功。

2.3 养血止血,活血化瘀 治疗阴血不足致血流不畅,血液不能循常道而出血,因“气血不虚则不滞,虚则无有不滞者”(《景岳全书》),固在养血止血的同时,配以调气活血之品,一防因虚致瘀,二防因寒留瘀,从而促进新血的生成。如胶艾汤,方中配以当归养血且活血化瘀,川芎行血散瘀,艾叶温通经脉并能止血,清酒亦能行气活血。

总之,活血化瘀法在止血剂中运用相当广泛,既可用于血瘀证,使瘀祛而血自止;也可用于出血并无瘀血表现者,其意旨在防瘀于未然。本文仅选其主要止血方加以探讨,希望为临床用活血化瘀法治疗血证提供思路。

(收稿日期:2006-03-24)