

500 例妇产科经腹手术后脾虚夹湿证 260 例

★ 贺慧蕾 (广东省惠州市中医院 惠州 516001)

关键词: 妇产科手术; 脾虚夹湿; 治疗; 分析

中图分类号: R 24 文献标识码: B

在妇产科术后康复治疗中, 临床医生注重的多是预防感染, 补充能量, 待其自行恢复创伤。但若应用中医药对病人进行辨证施治, 既能预防感染, 又能扶助正气全面促进术后机体的康复。笔者在长期的妇产科临床中常常使用并取得良好疗效, 现报道如下:

1 临床资料与方法

1.1 研究对象 选择 1996 年 1 月~2000 年 12 月在我院妇产科行腹部手术治疗的病例 500 人。手术种类包括卵巢肿瘤(良性)切除术 220 例, 剖腹产术 120 例, 宫外孕输卵管切除术、开窗术各 80 例。剔除术前合并出血性休克、重度贫血者。年龄 18~65 岁, 平均 34 岁, 手术时间 30~180 分钟, 均采用连续硬膜外麻醉。

1.2 辨证分型 分别于术前 2 小时、术后 24 小时、第 2~7 天观察记录手术病人的精神状态、面色、舌质、舌苔、脉象、饮食、腹胀情况。对精神差、少气懒言、面色无华、舌质淡、脉细弱、纳呆、腹胀各项指标评分, 每项为 2 分。总分 6 分评轻度脾虚, 8~10 分为中度脾虚, 12 分为重度脾虚, 兼舌苔白腻者, 即诊断为脾虚夹湿证。

1.3 研究方法 所有病例, 术后 24 小时给予流质, 术后在预防感染、补充能量、维持水电解质平衡等常规治疗的同时, 按随机分配原则分为两组。治疗组 260 例, 术后 24 小时给予益气、健脾、利湿中药, 每日 1 剂, 水煎至 200 mL 内服, 连服 4~6 天。方药组成为党参、白术、茯苓、泽泻、山药、陈皮、木香、扁豆。对照组: 术后预防感染、补充能量、维持水电解质平衡等同治疗组, 仅中药治疗为空白。

2 结果

手术前后脾虚、脾虚夹湿证的发生率差异极大, 有极显著性意义, 见表 1。治疗组与对照组比较, 脾虚夹湿证明显减轻并消失, 见表 3。术后脾虚夹湿证程度与手术时间的长短有关, 手术时间越长程度越严重, 组间差异有显著性意义, 见表 2。

表 1 手术前后脾虚、脾虚夹湿证的发生情况

时间	例数	脾虚		脾虚夹湿		P 值
		例数	发生率(%)	例数	发生率(%)	
手术前 2 小时	500	105	21	41	2.3	<0.01
手术后 24 小时	500	500	100	450	90	

3 讨论

脾为气血生化之源, 主运化而将饮食水谷化为精微, 同

表 2 术后脾虚夹湿证程度与手术时间的关系

手术时间	例数	脾虚夹湿证发生率(%)	
		轻度	重度
≤59 分钟	156	69	31
≤120 分钟	306	41.8	58.2
>121 分钟	38	8.6	91.6

表 3 术后第 5 天两组脾虚夹湿证的转归 例

组别	例数	术后 24 小时			术后 5 天		
		轻度	中度	重度	轻度	中度	重度
治疗组	260	50	140	70	223	34	3
对照组	240	48	124	68	151	60	29

时将精微物质吸收转输至全身各脏腑组织, 以发挥营养全身的功能; 并且运化水湿而调节全身水液代谢。脾气虚, 运化无力则饮食既不能化为精微营养全身, 反而会使水湿内停, 困阻脾阳, 临床表现为精神疲乏, 面色萎黄无华, 纳呆, 腹胀, 脉细弱, 舌质淡、苔厚腻等。现代医学研究发现, 脾虚患者的消化功能下降, 消化酶分泌少, 肾上腺皮质激素增高, 糖元异生加强, 机体产生分解代谢, 氮负平衡, 同时细胞功能低下, 免疫功能降低。加之麻醉、手术过程等, 扰乱了脾胃气机的升降机能, 机体由此产生一系列脾虚夹湿证候, 损伤的程度时间越长, 脾虚夹湿证也越重, 缩短手术时间, 减少组织损伤, 相对会减少脾胃功能的损害。

机体的康复过程在于提高抵抗力, 增进食欲, 促进合成代谢。针对术后病人的病因病机进行辨证论治, 给予益气健脾、理气祛湿中药, 能促进肠蠕动, 增强食欲, 消除白腻苔, 减轻腹胀情况, 从而有效改善虚弱状态, 缩短康复时间。观察中, 治疗组病人术后 5 天的脾虚夹湿证明显低于对照组, 提示益气、健脾、祛湿中药, 对于妇产科手术后病人的康复有良好的促进作用。

在对照组中, 有少数病人体质偏胖, 术后 5 天出现伤口脂肪液化, 假性愈合均夹杂着重度的脾虚夹湿证, 考虑与脾虚运化失司, 水湿泛溢肌肤有关, 配合清创, 补救性中药益气、健脾、祛湿, 能明显减少伤口渗液, 利于伤口 I 期愈合。

综上所述, 妇产科腹部手术后, 采取中西医结合疗法, 使用益气、健脾、祛湿中药, 对促进体质恢复, 改善精神状态, 减少并发症有着良好的作用。

参考文献

[1] 罗元恺. 实用中医妇科学[M]. 上海: 上海科技出版社, 1994. 27

(收稿日期: 2005-12-14)