

论“咸则伤骨,骨伤则痿”

★ 朱平东 (重庆市开县镇东睡佛卫生站 开县 405400)

关键词:金匱要略;咸则伤骨;痿证

中图分类号:R 222.3 文献标识码:A

《金匱·中风历节病》篇云:“咸则伤骨,骨伤则痿,名曰枯。”历代注家和各版教材都是按全条原文解释为饮食偏嗜而致肝肾虚损,成为历节病的致病因素,甚至有些教材删掉这条,不予选读。笔者在理论探索及临床运用中发现,先师仲景原意为致痿病因之一。

痿,是指身体某部分萎缩或失去机能的疾病。肢体筋脉弛缓,软弱无力,严重者手不能握物,足不能任身,肘、腕、膝、踝等关节如觉脱失,渐至肌肉萎缩而不能随意运动,无疼痛、麻木的一种病症。试举病例说明:

王某某,男,32岁,农民,大慈乡汉河村11社人。1974年10月10日就诊。患者下肢瘫痪已年余。自述1年半前挑焦炭,为节约生活,咸菜煮薯条,味咸至苦,日食一至二餐,喝冷水充饥、解渴,4天后自觉腹胀,下肢乏力,第7天两足无力不能动,急到某医院检查,肌电图示“末梢神经传导速度减慢”,诊断为“多发性神经根病”,治疗3月余,无效。后转多家医院中西治疗均无效。症见:双下肢腿胫大肉尽脱,痿软无力,不能随意运动,步履全废,感觉丧失,脘腹胀满,纳差,面潮红,发落,心烦心悸,咽干耳鸣,遗精,舌质红,苔薄黄腻,脉细数无力。诊断为“痿证”。治以清湿热、理气调脾。方用四妙散加减。苍术、黄柏、黄连、苡仁、蚕砂、大腹皮、牛膝、防己、萆薢、厚朴、茯苓、藿香3剂,水煎服。二诊腹胀微减,饮食有增,气机有疏转之意,药已中的,更进5剂。三诊腹胀全消,饮食正常,已无心悸、心烦,双足如有蚁行感,时有如触电筋颤,舌红苔薄,脉细有力,上方去蚕砂、黄连、大腹皮、厚朴、藿香,加虎骨、当归、白芍、熟地、龟板、山药、石斛5剂。四诊病人能起床,行动需拐杖,患者及家属对治疗非常有信心,坚持服药3月,瘦削之肌肉已恢复正常,双足行动自如,无

任何后遗症,随访30年无复发。

按:该病例因劳力过度,《内经》所说“久立伤骨、久行伤筋”,《金匱》云“筋伤则缓,骨伤则痿”。肝主筋,肾主骨,筋伤骨弱也就是肝肾损伤,肝肾俱损,精竭血虚,摄入营养不足,兼之夏天冷饮过多停为湿热。损伤脾胃,脾主肌肉、四肢,脾伤则肌肉瘦削。饮食咸味过度,正如《金匱》所说“咸则伤骨,骨伤则痿”。今久行久立已伤肝肾,过咸更伤肾,尤如“雪上加霜”,何不致痿。脘腹胀满,苔黄腻为湿热阻遏中焦,气机不利,余症均属肝肾阴虚致极,虚中夹实,治疗先利湿热;湿热既除,继补肝肾以强筋骨;健脾除湿,脾健湿除则肌肉长。方中苍术、苡仁、黄连、蚕砂、大腹皮清利湿热,黄柏、防己、萆薢清下焦湿热,黄柏入肾补肾;牛膝补肝肾而引药下行而化瘀;厚朴、茯苓、藿香醒脾利湿;黄柏、黄连味苦以益肾水,《金匱·脏腑经络先后病》:“夫肝之病。补用酸,助用焦苦,益用甘味之药调之……余脏准此”。今“夫肾之病,补用咸,助用酸,益用苦味之药调之。咸入肾,酸入肝,焦苦入心。心能伤肺,肺气微弱,则金不行;金不行,则肝木气盛;肝木气盛,则伤脾,脾被伤,则土气不行;土气不行,则肾气盛;故实心,则肾自愈。此治肾补心之要妙也。肾虚则用此法,实则不在用之。”已有心悸,肾水乘心火,用苦味药实心,心健则心悸、心烦自除;肾无所乘,则肾自愈。“咸则伤骨”是致病之因,“益用苦味之药调之”是治疗大法。后加虎骨、当归、白芍、熟地、龟板为虎潜丸,补肝肾,强筋健骨;加山药、石斛补脾生津,脾阴既健,饮食增加,气血生化充足。清湿热补脾又与《内经》“治痿独取阳明”合拍。

总之,痿症致病因素众多,应辨证施治。上述原因只是痿证一隅,“咸则伤骨”是余之见解,以为抛砖引玉。

(收稿日期:2006-03-13)

● 临证心得 ●