

对毒与六淫病因关系的思考

★ 章新亮 (江西省鄱阳县人民医院中医科 鄱阳 333100)

关键词:毒;六淫;病因;致病特点

中图分类号:R 228 文献标识码:A

六淫为致病之因,毒亦为致病之因,然而,毒属六淫之内还是属于六淫之外?因为认识毒首先就要认识六淫,认识了六淫认识毒就有了基础。为了明确毒邪的理论概念,笔者试把毒与六淫关系作一比较分析,以探索毒邪的致病特点和规律。

1 时毒与季节气候的关系

六淫即六气致人于病,与季节气候变化密切相关。如风为春之主气,暑(火)为夏之主气,燥为秋之主气,湿为长夏之主气,寒为冬之主气。主所得病如《素问·金匱真言论》有:“故春气者,病在头;夏气者,病在脏;秋气者,病在肩背;冬气者,病在四肢。”此即为主气生病一个方面。随着季节气候变化,即“至而不至”,“至而不及”,“至而太过”,就会产生相应的客气,即反常之气,如果人体正气不足,正不胜邪,就不时为六气之主、客气所伤而得病。在每个季节中,人们还常常会感发不同的邪气,如冬天病温,夏天病寒,秋天病湿,春天病燥等。由于天、地、人是一个整体,一日当中又有晨、昼、夜(夜又分傍晚、午夜、深夜)等阴阳的交换及东、南、西、北的变化,地域以及起居不慎,也常使人在每个季节中感发不一定是这个季节主气之病。因此年年不变的主气加之变化的四季客气,以及主客相加之气不同侵袭,就会被六气所伤而发病。

毒邪也与气候季节的变化有密切关系。如《诸病源候论》有:“其病与时气,湿热等病相关,皆一岁之内,节气不和,寒暑乖候,或暴风疾雨,雾露不散,则民多疾疫。病无长少,率皆相似。”指出寒暑乖候,暴风疾雨,雾露不散之气候变化,产生毒邪致病。又曰:“岭南春草芒瘴,犹如岭北伤寒也,南地暖,故太阳之时,草木不黄落,伏蛰不闭藏,杂毒因暖而生。”(同上)地域、杂气及地气湿热不流,毒邪因暖而生。《素问·六元正纪大论》有:“初之迁,气乃大温,草乃

早荣,民乃疠,温病乃作,身热头痛,呕吐,肌腠疮疡。”“初之迁”者谓上年在泉之终气,而交于今岁司天之初气也。少阴君火与少阴相火相交而病温。“草乃早荣”者,长气盛也,春始交而大温,故民病疠,温病乃作,此论气候变化,应用运气学说而阐发毒气产生的气候条件。吴又可《温疫论》曰:“夫物者气之化也,气者物之变也,”认为疫毒从气化而生,为“四时不正之气”引起,也称“戾气”,因此时毒与季节有关。

2 毒与六淫相兼相化

六淫是四季之主气,又是客气的主要病邪,而毒气易产生于六淫主气与客气相加之气。如六淫之邪气相杂,天地之气不流,易产生毒气。毒气易与六淫相夹伤人,如风毒、湿毒、燥毒、寒毒及湿热毒气、燥火之毒、寒湿之毒等。地气湿(长夏或春天多雨季节)加之天气暴热,(秋天至而不及或夏热早至)易产生毒与湿气相加伤人;天气寒冷多湿(冬、春),地气蒸热(春末夏初,春季过而多雨)又易成毒与湿热气袭人,或因冬季已过,寒气独留,雨水阴湿伤人,多生寒湿之毒;秋气已过,燥气独留,天雾露与寒风相交加,易生燥与寒毒伤人。同时在人体内也有这些相兼变化。如病伤寒湿,邪气独留,腹泻伤阳,郁积成癥,或寒痰贮肺,而病咳嗽或喘。久则寒邪进入肝、肾二经,蓄积不散,阻滞气血之流动,气机升降失调,脏腑运化失常,均可生毒。初则寒邪与毒相伴,继则变毒单入致病。毒邪随着人体体质不同以及病状不同,用药的不同,则当趋寒化与趋热化及湿与燥之性,或相兼为邪。同样毒化六气则易生寒,生热,生火,生湿,生燥等,均会互相从化。六气皆从火化,六气亦皆从毒化,毒也易化为六淫,毒与六淫互生互化。

3 毒与六淫归性关系

六淫风、寒、暑、湿、燥、火与四季主气相配,有五个主气相配,即风—木—春—生;湿—土—长—夏—化,燥—金—秋—收;寒—水—冬—藏;暑—火—夏—长,所谓“寒、暑、燥、湿、风、火,天之阴阳也;三阴三阳上奉之,木、火、土、金、水,地之阴阳也,生、长、化、收、藏下应之。”(《素问·阴阳应象大论》)因此六气又是与五行、五化之性相配,具有统一规律变化特征,这说明六气即是主气,又是五性(五行归性),故作为归性,作为邪气的五种基本归类,内邪外邪都包罗在六种邪气之内,故有类象六淫之致病特点。

毒与六淫相比无此归性特点,本身无木、火、土、金、水之归性。毒之归性只有阴与阳。即阴毒与阳毒两大类。毒不是四季主气,是相兼之气,从化之气,又为“不正当之邪气”。毒气由杂气而生,生于六淫归性变化,然由于毒气易与六淫相夹杂,有时又具备六淫相夹之性,除了治毒邪之外,还要治疗相兼六淫之邪,总之六淫与毒同归阴阳两性,阴阳可统属一切邪气之性。

4 毒具庞大病因网

毒邪应与六淫并列,毒邪有庞大病因网。与季节相关之毒邪为时毒。内伤成毒不受季节影响,如脓毒、火毒、瘟毒及蛇、犬、蝎等虫兽刀器所伤为杂毒。温病学家吴又可《温疫论》把疫毒称为异气、疠气、特别之气,强调毒与六淫有本质区别。当然除了疫疠之邪外,还有其他的毒气,各具不同的致病特点。《温疫论》有:“盖当其时,适有某气,专入某脏腑经络,专发为某病。”并指出:“然牛病而羊不病,鸡病而鸭不病,人病而禽兽不病,究其伤不同,因其气各异也。”如岚瘴之毒、霍乱之毒;痘、麻、疹、痢之毒等等。另有蛇毒、鼠毒、蝎毒、犬毒等虫兽类毒,药毒如砒霜、硫磺、狼毒、生乌头伤人都各具不同毒性特征。在《诸病源候论·蛊毒病诸候》论述了几十种不同中毒特征,“凡酒性有毒,人若饮之,有不能消,便令人烦毒闷乱。”又食“野菜芹、苕之类,多有毒虫水蛭附之,人误食之便中毒,亦能烦闷乱,烦躁不安。”由于毒具个性及特异性,对毒邪的治法也应该各具不同,不是一味清热解毒、苦寒泻火之类就是唯一的治法。随着中医学的发展,新病种的不断出现,相应的对毒气的特异性种类还有待进一步探索与总结,而在药物上也应有相应的针对性药物治疗。

5 毒邪的致病特点

六淫中的每一个主气都有各自的特点,如风性主动,风为百病之长,风善行而速变,其它暑、湿、燥、寒、火均有各自特点,不用赘述,这些六淫的致病特点刚好体现了类性方面的变化和归类特征,毒邪因暖生、因湿藏、因火而动、因寒而凝、因燥而炽,毒邪的致病总特点大致可归纳为以下几种情况:

5.1 传染、蔓延、急骤 毒邪致病具传染、急骤、蔓延性,传分外传染和内传染两种,外传分为感传或累传。所谓皆从口鼻而入,无问大小,病状相似,六淫伤人多不传染,如伤寒、温病有传者皆是夹毒所为。毒邪传染有轻有重,有急有缓,轻者徐徐而入,个别相传;重者迅速遍染,重笃急骤。毒邪之传不仅局限口鼻,还有皮肤、汗液、唾液、血液等接触而传染,或由食物、虫兽、刀器所伤传。内传分顺传、逆传、越经传。毒邪还易蔓延,患处局部扩大,由一个部位延及另一个部位,如脓疮之毒类。

5.2 稽留、隐藏、变异 毒邪易稽留,侵犯一个部位着而不去,又易夹湿及秽浊,毒邪易居僻地,故易稽留。同时毒邪还易隐藏,伤人初不知不觉,隐隐而入,当即不发病,过时过季而发病。由于毒邪留藏,又常发生变异,突然加重,突然变化,势不可挡。

5.3 逆行、入络、攻心入血 毒邪犯人易逆行上受,逆气而入,入血攻心,同时毒邪又易逆行入络,不易涤除,并可随络而蔓延扩散。

5.4 相兼、互化、特异 毒邪常兼夹它邪伤人,夹火、夹湿、夹热、夹水、夹秽等。同时毒邪又与其他邪气互化,化热、化燥、化火等。毒邪又有特异性,个别性,各毒有各毒的特征,治法也应不同。

5.5 脓痈、秽浊、症结 毒邪有形之征为脓、痈、腐、浊、秽之变,此为有形之症,为阳毒多局部赤、热、肿;为阴毒多蔓延,腐蚀、烂、化。毒邪又易结滞成症,留结与流结异常增生,流窜经络。无形之毒则易入里,出现一系列症状变化。

小结:毒与六淫相比,毒具特异性,毒分时毒与杂毒,时毒受季节变化影响,杂毒则不然,杂毒则各具不同特征,毒具庞大病因网。毒邪易与六淫相兼互化,毒有传染、蔓延、留藏、变异,逆行入络,攻心入血结滞等特点。

(收稿日期:2006-04-24)

欢迎投稿! 欢迎订阅!