

枳实导滞丸加当飞利肝宁治疗脂肪肝 78 例

★ 刘明星 (福建省永定县人民医院中医科 永定 364100)

关键词:枳实导滞丸;当飞利肝宁;脂肪肝

中图分类号:R 575.5 文献标识码:A

近年来,随着人们生活水平的提高、生活方式和饮食结构的改变,脂肪肝的发病率在逐年上升,并出现低龄化的趋势,目前对其治疗尚无特殊疗效的药物。本人在 2003 年 6 月~2005 年 6 月间,采用枳实导滞丸加当飞利肝宁治疗脂肪肝 78 例,取得满意的疗效,现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 78 例患者均系我科所治疗的门诊或住院患者,其中,住院 25 例,门诊 53 例;男 48 例,女 30 例;年龄在 18~71 岁,平均年龄 40.56 岁;病程为 0.5~8 年。

1.2 诊断标准 参照文献^[1]标准,经腹部 B 超或 CT 检查证实脂肪肝;症状具有上腹胀或肝区隐痛、乏力等;肝功能或血脂异常。

1.3 排除标准 排除病毒性肝炎、肝硬化、遗传性肝病及妊娠性脂肪肝。

2 方法

2.1 治疗方法 (1)枳实导滞丸加味。方药组成:生大黄 9 g,枳实 9 g,神曲 15 g,白茯苓 12 g,黄芩 7 g,黄连 2 g,白术 15 g,泽泻 12 g,山楂 15 g,柴胡 9 g,苍术 13 g。每日 1 剂水煎,分 2 次温服,每服 13 天休息 2 天。(2)当飞利肝宁胶囊(四川美大康药业股份有限公司生产)1.0 g,每天 3 次口服。疗程均为 2 个半月,治疗期间要求患者戒酒、低脂饮食。

2.2 观察指标 (1)临床症状;(2)治疗前后均行 B 超检查和空腹静脉血检测肝功能、血脂情况;包括丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)、γ-谷氨酰转肽酶(CGT)、甘油三酯(TG)、胆固醇(CHO)等。

2.3 统计分析 全部数据用 SPSS10.0 软件进行统计处理,采用配对 *t* 检验分析。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参考文献^[2]制定,临床治愈:症状体征消失,B 超检查肝脏形态及实质恢复正常,实验室检查指标恢复正常;显效:症状明显好转,肝区无明显胀痛感,无乏力,偶有腹胀,B 超肝脏后缘回声衰减明显减轻,小血管尚清,ALT 下降 >50%,血脂下降 20%~40%;有效:症状好转,肝区胀痛减轻,稍乏力,B 超肝脏后缘回声衰减减轻,ALT 下降 20%~50%,血脂下降 10%~20%;无效:未达到上述标准。

3.2 治疗结果 临床治愈 15 例,显效 26 例,有效 22 例,无效 15 例,总有效率为 80.77%。

肝功能及血脂比较见表 1。

表 1 治疗前后肝功能及血脂比较

	ALT /U·L ⁻¹	AST /U·L ⁻¹	GGT /U·L ⁻¹	TG /mmol·L ⁻¹	CHO /mmol·L ⁻¹
治疗前	65.63±31.36	60.79±26.82	70.01±26.86	2.31±0.86	7.01±1.38
治疗后	33.56±13.20	31.81±12.53	32.92±18.86	1.13±0.63	4.26±0.63

注:ALT、AST、GGT、TG、CHO 等均较治疗前改善,有显著性差异($P<0.01$)。

4 讨论

脂肪肝是多种因素作用下导致肝细胞内脂质积聚过多而引起的疾病,在中医学上属于“胀满”、“肥气”、“积聚”、“胁痛”等范畴。多因饮食不节、过食肥甘厚味或饮酒过度引起肝失疏泄,脾失健运,水谷精微不能正常输布,湿热内生,留滞肝脏脉络而成。正如李东垣《兰室秘藏·中满腹胀论》篇中所述,“膏粱之人,湿热郁于内成胀满者”。其治疗当以行气导滞、清热燥湿为本,中药以枳实导滞丸为基础方加柴胡、山楂、苍术组成。方中大黄通腑泻浊导滞,使湿热食积之郁积从大便而下;枳实配柴胡,疏肝行气消积;黄连、黄芩清热燥湿以除内郁之湿热;山楂、神曲以消食化陈腐之积滞。张秉成云:山楂酸温,善消腥羶油腻之积;神曲系蒸膏而成,其辛温之性,能消酒食陈腐之积;茯苓、泽泻健脾泻浊;白术、苍术健脾化湿,使邪去而不伤正。诸药配伍,具有行气消积、清热祛湿、疏肝健脾的功效而达到治疗目的。当飞利肝宁胶囊是以天然植物当归的提取物和水飞蓟的提取物精制配伍而成,药理研究表明,其含有当归苷、齐墩果酸及水飞蓟素等,能有有效的保护肝细胞,维持肝细胞膜的稳定性,防止或减轻肝细胞损伤,并促进受损细胞修复,同时它可降低高脂血症及脂肪肝大鼠 ALT、甘油三酯、胆固醇及减轻肝细胞脂肪变性、肝脏炎症反应。在临床上枳实导滞丸与当飞利肝宁联合运用对脂肪肝有较为满意的疗效。

参考文献

- [1]曾民德. 脂肪肝[J]. 中华消化杂志,1999;19(2):120~122
- [2]车念聪. 疏肝祛脂方治疗脂肪肝 30 例临床观察[J]. 中医杂志,2001,42(4):228~229

(收稿日期:2006-06-16)