

电针围刺并耳尖放血法治疗带状疱疹 32 例

★ 邹菲 (广西省桂林市第二人民医院康复理疗科 桂林 541001)

摘要:目的:观察电针围刺并耳尖放血法治疗带状疱疹的疗效。方法:采用毫针刺合谷、曲池、阴陵泉等穴位并取疱疹所在的肋间神经对应的夹脊穴,在疼痛部位沿皮对疱疹围刺,得气后连接 G6805 针灸治疗仪,连续波通电 30 分钟;同时采用三棱针在耳尖放血 5~10 滴;并设药物对照组观察。结果:治疗组与对照组总有效率比较经统计学处理, $P<0.05$,差异有显著意义。结论:本法有显著的镇痛作用,对带状疱疹具有较好的疗效,且优于单纯药物治疗。

关键词:带状疱疹;针灸疗法

中图分类号:R 752.1⁺2 **文献标识码:**B

近年来,笔者采用电针围刺并耳尖放血法治疗带状疱疹 32 例,并设药物组进行疗效比较观察,现报告如下。

1 临床资料

62 例均为门诊患者,随机分为两组。治疗组 32 例,男 20 例,女 12 例;年龄 21~68 岁,平均 35.6 岁,病程 2~11 天,平均 3.6 天。对照组 30 例,男 18 例,女 12 例;年龄 20~67 岁,平均 36.7 岁,病程 2~10 天,平均 3.4 天。所有病例均符合带状疱疹诊断标准。两组患者在年龄、性别、病程上无显著差异,具有可比性。

诊断标准^[1]:(1)皮损特点。起病急,突然或先有局部疼痛,皮疹为成簇绿豆大小,水泡发生在炎性红斑上,但皮疹之间皮肤正常。(2)好发部位。常发生身体一侧,沿外周神经呈带状分布。(3)自觉有不同程度疼痛。(4)病程 2~3 周,神经痛常持续 1~2 个月。

疼痛评分标准以视觉模拟尺测分标准(患者根据自己的疼痛程度在 0~10 cm 的刻度尺上确定定位点。0 为无痛,10 为最痛)。

2 治疗方法

2.1 治疗组 取穴:曲池、合谷、太冲、阴陵泉、三阴交、血海、阳陵泉。以上穴位用毫针刺,行提插捻转泻法。并取疱疹所在的肋间神经对应的夹脊穴,在疼痛部位选用 0.35 mm 的 1.5 寸毫针,每隔 2 cm 与皮肤呈 30°角进针后沿皮对疱疹围刺,针尖刺向病灶中心部位,捻转得气。得气后连接 G6805 针灸治疗仪,连续波通电 30 分钟,开始 10 分钟选用高频(100 Hz),后 20 分钟选用低频(2 Hz),电流强度以局部肌肉跳动,患者自觉舒适为宜。每日 1 次。耳尖放血法:将患者的一侧耳廓搓热折叠,左手固定耳廓,常规消毒耳尖穴,右手持消毒的三棱针快速点刺之,挤压耳尖穴令其出血 5~10 滴左右,用干棉球压迫止血。隔日放血 1 次,双耳交替进行。

2.2 对照组 局部涂阿昔洛韦软膏。口服阿昔洛韦片 0.2 g,每日 4 次;维生素 B₁20 mg,每日 3 次;消炎痛 25 mg,每日 3 次;聚肌胞 4 mg 肌肉注射,隔日 1 次。

两组均治疗 10 天,观察疗效,治疗期间忌食辛辣肥甘厚味之品。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 根据国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》治愈:皮疹消退,临床体征消失,无疼痛后遗症。好转:皮疹消退约 30%,疼痛明显减轻。未愈:皮疹消退不足 30%,仍有疼痛。

3.2 治疗结果 见表 1、2。

表 1 两组治疗前后疼痛积分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后	P 值
治疗组	32	7.87±1.19	2.16±0.91	<0.05
对照组	30	7.79±1.17	4.35±1.05	

表 2 两组疗效比较 例

组别	例数	治愈	好转	未愈	总有效率(%)	P 值
治疗组	32	22	8	2	93.75	<0.05
对照组	30	16	9	5	83.33	

4 讨论

带状疱疹属于中医学“蛇丹”、“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“蜘蛛疮”范畴。病机为肝胆郁火,湿热内蕴,外感毒邪所致。皮肤出现成簇疱疹和剧烈疼痛为本病的两个特征。缓解疼痛是治疗本病的重要环节。目前西医治疗多以抗病毒及神经营养为主,疗程长,且常遗留神经痛及皮损,疗效欠理想。耳尖放血、电针对带状疱疹均有良好的止痛作用,针刺相应夹脊穴,围刺局部能疏通经络,加强通经活络止痛作用。现代研究证实,耳穴不但有显著的镇痛作用,而且对血压、脉搏、呼吸及胃肠活动能产生良好的调整作用,能增加机体免疫力,达到抗御病邪的作用^[2]。故放血能使气血调和,经络畅通,促进周围炎性水肿消退,减轻对神经的刺激,故取得较好疗效。在治疗中应注意放血的量(一般以 5~10 滴为度),可在治疗过程中根据出血的颜色、稀稠、迟速来调整放血的量,以达到最好疗效。

参考文献

- [1]王侠生.实用皮肤病诊治手册[M].上海:上海科技出版社,1990,10~11
- [2]娄玉方.梅花针为主治疗带状疱疹 51 例[J].湖南中医杂志,2000,16(2):33~34

(收稿日期:2006-04-03)