

六味地黄汤异病同治新用

★ 彭莉莉 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:六味地黄汤;异病同治

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

六味地黄汤出于宋代名医钱乙的《小儿药证直诀》,由熟地、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮组成。该方具有滋阴补肾之功,主治肾阴不足引起的腰膝酸软,头晕目眩,耳鸣耳聋,盗汗遗精,消渴骨蒸等症。多年来,笔者运用该方灵活加减,临床施治多种疑难性疾病收到较为满意的效果,即所谓“异病同治”。现举验案如下,供同道临证参考。

1 黄褐斑

黄某,女,36岁,1995年7月2日初诊。自诉面颊、前额逐渐出现黄褐斑2年余,相互融合成蝶状。刻诊:面颊、前额黄褐斑相互融合成蝶状,面色不华,头晕神疲,腰酸,胸闷喜叹息,月经量少,舌边红苔薄白,脉细微弦。证属肝肾阴虚,兼有肝郁血瘀,方用六味地黄汤加味。处方:生地、熟地、山茱萸、山药各12g,泽泻、茯苓、丹皮、丹参、郁金各10g,仙灵脾15g,柴胡、红花、桃仁各6g。日1剂,1、2煎液分2次内服,第3煎外洗面部。服药20天后色斑开始缩小变淡,余症消除。继服上方3个月,面颊、前额黄褐斑消失,面色红润。

按:中医学认为黄褐斑发病与肝、肾两脏有密切关系。本例属肝肾阴虚,兼有肝郁血瘀。治当补益肝肾,佐以疏肝理气,活血化瘀。方中用六味地黄汤加仙灵脾补益肝肾,柴胡、郁金疏肝解郁,丹参、红花、桃仁活血化瘀,药证相符,故获显效。

2 淋证

龙某,女,69岁,1997年11月3日初诊。自述淋证病史30余年,近10年未作,糖尿病病史7年。此次因劳累宿疾又作,于就诊前一天感尿频、尿急,继而出现肉眼血尿,当晚由家人送某医院门诊急诊。小便镜检:RBC(+++),WBC 2~4个,蛋白(+++),本应收住院,但家人坚持要求门诊留观。经门诊抗炎止血对症处理,肉眼血尿减轻,遂于次日清晨回家转来我处就诊。现症:小便灼热,淋漓不尽,色微赤,腰痛,心烦口渴不欲饮,咽干口燥,入夜尤甚,口淡乏味,大便干结,舌质红、苔黄微腻,脉细数。证属肝肾阴虚内热,兼有湿热下注,灼伤血络。法当滋阴清热,利湿通淋,佐以凉血止血。方用六味地黄汤加味。处方:生地24g,山茱萸、山药各12g,泽泻、茯苓、丹皮、知母、黄柏、木通各10g,车前子、旱莲草、白茅根各15g。3剂。药后小便灼热、淋漓不尽减轻,色稍淡,诸症也减,小便镜检:RBC(+),WBC 0~2个,蛋白(+),守上方继服5剂,小便清长,仅见腰微酸痛,余症均消,小便镜检正常。守上方去知母、黄柏、木通、车前子、白茅根,加桑寄生、女贞子、川杜仲各15g,连服10剂善后。

按:本例宿患淋证、消渴,耗伤真阴,加之年老体弱,过劳伤正,不能抵御外邪侵袭而致淋证发作。虚热和湿热(以虚热为主)灼伤血络而见尿血。故治疗当以滋阴清热,利湿通淋,佐以凉血止血为先,待血止淋除则以滋阴补肾收功。

3 顽固性头痛

张某,女,66岁,1996年7月8日初诊。自述头痛40余年,加剧6年。患者头痛初起约数月一发,继后每月一作,近6年每隔3~5天巅顶空痛且昏,伴恶心呕吐,出汗,常在夜间发作。痛后神疲、体倦、卧床难起。曾在某医院头颅CT检查,未见明显异常,头颅多普勒检查提示:脑动脉硬化。现症:头痛如空,喜按,头晕耳鸣,腰膝酸软,神疲乏力,口渴不欲饮,纳可,大便干结,舌质红稍暗、边有瘀斑、中有裂纹,苔少,脉沉细弦。血压14.3/9.1 kPa。证属肝肾阴虚,精血不足,兼有血瘀。法当滋补肝肾,柔肝息风,佐以活血化瘀。方选六味地黄汤加味。处方:熟地24g,山茱萸、山药各12g,泽泻、茯苓、丹皮、枸杞子、怀牛膝、白芍、藁本各10g,红花、桃仁各6g。3剂。药后头痛见减,守上方继服5剂,病势大减,半月间头痛仅微作1次,上方去藁本,加砂仁4g(打碎后下),连服30剂,数十年之痼疾告愈。1年后随访,头痛未作。

按:肾藏精,肝藏血,脑为髓之海,主要依赖肝精血濡养。本例肝肾阴虚,精血不足,则髓海空虚,故头痛如空,喜按;久病入络,瘀血乃生。故用六味地黄汤滋补肝肾,枸杞子、白芍、怀牛膝养血柔肝,潜阳息风,藁本善达巅顶,祛风止痛;红花、桃仁活血化瘀,砂仁行气和中防“六味”之滋腻。

4 下肢浮肿

陈某某,女,45岁,1996年5月16日初诊。自诉双下肢至踝部浮肿近3年,行经期加重。平日水肿,朝轻暮重,近2年月经周期紊乱,或提前或推后,量时多时少,平时腰酸,经期尤甚,夜寐耳鸣,神疲气短,纳差,舌红少苔,脉细弱,小便镜检未见异常。辨证属肝肾阴虚,脾气不足。法拟滋补肝肾,健脾行气利水。方用六味地黄汤加味:生地、山茱萸、淮山各12g,泽泻、丹皮、茯苓、白术各10g,玉米须30g,陈皮6g。5剂后双下肢浮肿减,继服30剂,水肿消退,诸症除。停药1年后,未复发。

按:本例患者值妇女绝经前后,此时肾气渐衰,肝肾阴虚,脾气不足。方中生地、山茱萸、淮山、泽泻、丹皮、茯苓六味滋阴与泄浊同用,配以白术、陈皮、玉米须健脾行水,行气消肿,方证相合,故水肿得以消除。

(收稿日期:2006-01-12)