

辨证治疗小儿目劄 160 例

★ 刘有根 (江西省鹰潭市余江县中医院 余江 335200)

关键词:辨证论治;小儿;目劄

中图分类号:R 272 文献标识码:B

小儿目劄,系胞睑频频眨动,不能自主,本症在《审视瑶函》一书中有记载,认为小儿目劄者,肝有风也,风入于目,上下左右如风吹,不轻不重而不能任,故目连劄也,多见于风热攻目或瘕积初起,以 6~13 岁小儿多发,但治法不详,现将本人用清肝健脾法为主,佐以祛风,治疗 160 例小儿目劄的临床结果报告如下:

1 对象和方法

1.1 临床资料 160 例均为门诊患者,以目连眨为主要症状,未发现其他眼病,其中男 95 例,女 65 例;年龄最小 4 岁,最大 15 岁;病程 7~28 天 76 例,1~3 个月 60 例,4~6 个月 24 例。

1.2 辨证分型 根据临床症状,分为脾虚肝旺(102 例)和肺阴虚(58 例)二型,以双眼胞频频眨动、眼干涩、常喜揉拭、形体消瘦、烦躁善怒、饮食偏嗜、脉弦数、舌质红为脾虚肝旺型;以胞睑频频眨动、干涩灼痒、白睛淡红、口咽干燥、舌红少津、脉细为肺阴虚型。

1.3 疗效标准 眨眼消失,随访 1 年无复发为痊愈;停药即复发,但发作时较前症状减轻为有效;服药 4 个疗程眨眼无好转为无效。

1.4 方法 治以清肝健脾,兼祛风法。基本方:钩藤 5 g,天麻 5 g,僵蚕 5 g,蝉蜕 5 g,防风 4 g,茯苓 8 g,山楂 8 g,麦芽 8 g,白芍 6 g,甘草 3 g。每天 1 剂,5 天为一疗程。脾虚肝旺型加石决明 10 g(先煎)、龙胆草 3 g,肺阴虚型加桑叶 6 g、生石膏 8 g(先煎)、麦冬 5 g,体内有寄生虫者加使君子 6 g、槟榔 6 g。

2 结果

本组治疗时间最长 1 个月,最短 5 天,治疗后痊愈 152 例,有效 5 例,无效 3 例,治愈率为 95%。

3 病案举例

例 1. 男,6 岁,患儿半月前突然出现阵发眨眼不

止,延至近日眨眼频发,几无停歇,检查眼睛内外无异常,但眨眼不止,喜揉拭,形体消瘦,脉弦数,舌质红,饮食偏嗜。辨为脾虚肝旺证。治以清肝健脾兼祛风法,处方:钩藤 5 g,天麻 5 g,僵蚕 5 g,蝉蜕 5 g,防风 4 g,茯苓 8 g,山楂 8 g,麦芽 8 g,白芍 6 g,生石决明 8 g(先煎),龙胆草 3 g,甘草 3 g。服 5 剂后,眨眼完全消失,原方续服 4 剂巩固疗效,随访至今,未见复发。

例 2. 女,9 岁,患儿阵发性眨眼不止 2 月余,加剧 5 天。先后在某医院检查眼部未见异常,双眼滴润洁眼液,服维生素 B₁、谷维素片无好转。就诊时患儿双眼不停眨动,干涩灼痒,白睛淡红,舌红少津,脉细,口咽干燥。辨为肺阴虚证。治以清肝健脾,养阴清热法,予以基本方加桑叶 6 g、生石膏 8 g(先煎)、麦冬 5 g。5 剂后复诊:眨眼有减少,又继用上方 5 剂后,患者眨眼基本消失,间有短时期阵发,再服本方 15 剂,病获痊愈。随访 2 年,未见复发。

4 讨论

小儿目劄,系肝风内动,小儿生理特点为脾常不足,肝常有余。脾为后天之本,加上小儿食少偏嗜,脾虚易生湿热;肝经热盛,肝主目、主风,眼睑属脾,故风邪上犯则目眨。从肝论治,是中医治病求本的体现,小儿为纯阳之体,稚阴稚阳,故火易动,阳易亢,阳亢则风自内生。如《临证指南》云:“内风乃身中阳气之变动。”对此证,基本方中用天麻、钩藤为君以平肝息风,僵蚕为臣,佐白芍育阴以潜阳,蝉蜕归肝经具疏风镇静解痉之功用,茯苓、山楂、麦芽健脾消积,使以甘草调和诸药。本方为清肝健脾兼祛风之剂,使肝阳伏而风自止,肝风熄而动自消,药证相符,故服之有效。

(收稿日期:2007-06-10)