

中西医结合预防 ERCP 术后胰腺炎研究

★ 杨德平 王荣 (江西省南昌市第二医院 南昌 330006)

关键词: 中西医结合疗法; ERCP 术后; 胰腺炎

中图分类号: R 657.5+1 文献标识码: B

内镜下逆行胰胆管造影(ERCP)目前已成为肝胆胰疾病有效的诊治方法,随着 ERCP 的广泛开展,其并发的急性胰腺炎和高淀粉酶血症越来越受到临床医师的重视。由于其给患者增加痛苦,增加住院天数及费用,甚至危及患者生命。因此,如何有效地预防其发生,成为医学界一个重要的临床研究内容。已有研究表明^[1],短时间应用加贝酯或生长抑素不能预防 ERCP 术后胰腺炎的发生。那么通过中西医结合的方法是否能有效地预防 ERCP 术后急性胰腺炎的发生,目前国内外报导尚少,本研究将在这方面作一探索。

1 资料和方法

1.1 研究对象 施行 ERCP 患者共 122 例,男 54 例,女 68 例;年龄 20~78 岁,平均 53.7 岁;其中胆总管结石 77 例,胆总管下段炎性狭窄 11 例,硬化性胆管炎 10 例,胆管癌 8 例,胰腺癌 16 例,所有患者术前血淀粉酶均在正常范围。按随机的原则分为预防组 61 例,对照组 61 例。

1.2 方法 预防组:术后加用中药清胰汤,24 小时连续滴注善宁针 0.3 mg,并常规消炎、补液处理;对照组:常规消炎、补液处理。两组患者均于术前 15 分钟常规用度冷丁 50 mg、安定 10 mg、解痉灵 20 mg 肌注。观察指标:两组患者均于 ERCP 术前、术后 3 小时及 24 小时检查血清淀粉酶,并观察两组患者的腹痛、呕吐、发热等症状及腹部体征。单纯血淀粉酶升高而无腹痛症状诊断为高淀粉酶血症,血淀粉酶若超过正常上限 3 倍,同时伴有腹痛等症状诊断为急性胰腺炎。

1.3 统计学处理 两组患者 ERCP 术前、后血淀粉酶值用 $\bar{x} \pm s$ 表示,均数比较用 t 检验。

2 结果

见表 1。

表 1 ERCP 患者术前术后血淀粉酶变化 /U·L⁻¹

组别	血清淀粉酶			P
	ERCP 术前	ERCP 术后 3h	ERCP 术后 24h	
预防组	80 ± 24	168 ± 235	198 ± 131	<0.05
对照组	81 ± 35	251 ± 347	468 ± 128	

3 讨论

ERCP 作为胆胰疾病诊断和治疗的手段已越来越多地应用于临床,但同时也带来一系列并发症,特别是高淀粉酶血症和急性胰腺炎,其发生率在 20%~50%^[2]。

ERCP 术后胰腺炎的发生可能与下列因素有关^[3]:(1)十二指肠乳头或胰管括约肌损伤引起胰液流出受阻;(2)造影剂注入胰管引起的流体静力的损伤;(3)造影剂对胰腺化学或过敏性损伤;(4)外源性物质进入胰管激活蛋白水解酶所引起的酶损伤;(5)胰管由于插入导丝等引起水肿、损伤、断裂、穿孔,导致胰液流出受阻;(6)胆管或胰管括约肌切开、局部出血热凝固术、十二指肠切开或十二指肠乳头肿瘤局部切除所引起的热损伤;(7)肠道细菌通过污染内镜及其附件可能亦起重要作用。

ERCP 术后急性胰腺炎和高淀粉酶血症增加痛苦^[4,5],增加病人住院时间,增加病者费用,甚至危及患者生命。如何减少和预防 ERCP 术后高淀粉酶血症和急性胰腺炎已成为广大内镜工作者关注的焦点。

总之,本研究结果显示,ERCP 术后加用中药清胰汤联合善宁有助于预防 ERCP 术后胰腺炎,同时减少组织损伤。

参考文献

- [1] Prat F, Amaris J, Ducot B, et al. Nifedipine for prevention of post-ERCP pancreatitis: a prospective, double-blind randomized study[J]. *Gastrointest Endosc*, 2002, 56:202~208
- [2] Chen YK, Foliente RL, Santoro MJ, et al. Endoscopic sphincterotomy induced pancreatitis: Increased risk associated with nondilated bile ducts and sphincter of Oddi dysfunction[J]. *Am J Gastroenterol*, 1994, 89:327~333
- [3] Cavallini G, Tittobello A, Frulloni L, et al. Gabexate for the prevention of pancreatic damage related to endoscopic retrograde cholangiopancreatography[J]. *N Engl J Med*, 1996, 335:919~923
- [4] Matsumura T, Yada S, Miyoshi Y, et al. Effect of synthetic protease inhibitor on the sphincter of Oddi function in dogs[J]. *Nippon Shokakibyo Gakkai Zasshi*, 1991, 88:2663~2670
- [5] 孙富强, 邹多武, 李兆申, 等. 预防内镜逆行胰胆管造影术后胰腺炎的探讨[J]. *中华消化内镜杂志*, 2000, 17:81~83

(收稿日期:2007-06-04)