

中医药治疗艾滋病研究概况

★ 张代芬 (云南中医学院 2005 级硕士研究生 昆明 650200)

★ 周青 (云南中医学院 云南 650200)

摘要:对中医药在艾滋病的病因病机、临床治疗和药物开发等方面进行综述,初步归纳近几年中医药在艾滋病领域的研究成果,说明中医药对艾滋病的治疗具有独特优势,中医药在艾滋病的防治方面存在巨大的开发潜力。

关键词:中医药疗法;艾滋病;综述

中图分类号:R 24 **文献标识码:**A

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征,是由人类免疫缺陷病毒引起的一种严重传染病,主要经性、血液和母婴三种方式传播,人体感染该病毒以后,导致被感染者免疫功能部分或完全丧失,继而发生多系统、多器官、多病原体的复合感染(机会性感染)和肿瘤等。我国自 1985 年发现首例艾滋病以来,该病在各地呈迅速蔓延趋势,已成为我国 21 世纪面临的主要公共卫生问题之一。抗病毒治疗是艾滋病目前最主要的治疗方法,但它存在大量的药物不良反应,使得很多病人不得不中断治疗。中医理论源远流长,中药资源丰富,应充分发挥其的优势,为艾滋病的防治作出应有的贡献。

1 艾滋病的中医理论认识

中医理论对艾滋病经过多年的探索论证,杨氏^[1]等许多中医界专家认为属于“疫病”、“虚劳”、“伏气温病”、“毒邪”等范畴,但这并不意味着将其与古代文献论述机械地一一对应,因为在古代医学文献中既没有本病的病名论述,也没有本病的症状描写。孙氏^[2]等还从现代免疫学的角度来论述艾滋病的发病机理,人体内的两大免疫反应——体液免疫和细胞免疫,既互相依赖又相互抑制,类似中医阴阳的相生相克,在不断的运动变化中维持自稳与平衡,艾滋病的发生正是这种平衡被打破的结果。针对艾滋病这种疾病的特殊性,谢氏^[3]从中医整体观念和辨证论治的理论优势出发,从病人的整体状况入手,扶正驱邪,稳定病情,延缓病情恶化,改善患者生活质量,延长艾滋病患者的生存期。

2 艾滋病的中医药治疗研究概况

中医中药在艾滋病的治疗领域做了很多探索性的研究,取得了一定的成果,特别是在扶助正气、减毒增效等方面具有独特的优势。罗氏^[4]等认为我国中药资源丰富,药价低廉,长时间服用中药毒副作用相对较小,这些都有利于中医中药应用于艾滋病的治疗和研究;彭氏^[5]等经过研究还发现,对无症状感

染期的病人,中医中药的调理作用是西药无法代替的;于氏^[6]等人的研究也表明,中医中药对艾滋病相关综合征如发热,咳嗽,腹泻,颈、腹股沟淋巴结肿大的治疗作用也非常明显;李志忠^[7]等的研究说明,随着化学药物毒副作用的不断发现以及人们对自然疗法的崇尚,中医药治疗艾滋病的比重将会逐渐加大。

2.1 分期分型辨证论治 唐氏^[8]等经过总结,在临床治疗上将艾滋病分为急性感染期、无症状感染期和艾滋病期,急性感染期分为风寒型和风热型,风寒型方用荆防败毒散加减治疗,风热型方用银翘散加减治疗。无症状感染期可分为气血亏虚型,方用八珍汤加减治疗;肝郁气滞型,方用柴胡疏肝散加减治疗;肺气阴虚型,方用补肺汤加减治疗;往来寒热型,方用小柴胡汤加减治疗。艾滋病期主要分为气滞血瘀型,方用膈下逐瘀汤加减治疗;痰热壅肺型,方用清气化痰汤加减治疗;痰浊结聚型,方用消瘰丸加减治疗;湿热壅盛型,方用甘露消毒丹加减治疗;热盛痰蒙型,方用安宫牛黄丸或钩藤饮加减治疗。王氏^[9]等根据艾滋病病位的不同,如分属肝心脾肺肾不同的系统;或病性的虚实不同进行分类,分别施治,取得显著疗效。

2.2 单味药的研究 对单味中药抑制或杀灭 HIV 的研究开始得较早,张氏^[10]等经过大量研究,发现清热解毒类中药如紫花地丁、夏枯草、金银花、紫草、桑白皮、天花粉、黄连、虎杖、丹参、黄柏、知母、白花蛇舌草、桔梗、丹皮等对改善艾滋病人的发热、乏力等临床症状具有明显的作用。

2.3 复方研究 复方的研究一直是中医药在艾滋病领域研究的重点,因为复方最能体现中医的辨证论治,根据患者病情及体质的不同,加减运用。如陈氏^[11]等经过研究,发现和解类的小柴胡汤,补益类的人参汤、补中益气汤、当归补血汤、四君子汤、独参汤、四物汤、复脉汤、八珍汤、十全大补汤,清热解毒类的黄连解毒汤、竹叶石膏汤、清瘟败毒饮、犀角地

黄汤、龙胆泻肝汤、白虎汤、羚角钩藤汤、清营汤等复方对减轻艾滋病相关症状具有明显作用。

2.4 有效成分的研究 左氏^[12]等经过研究,发现中药成分中的酶类能有效抑制 HIV 的活性,缓解或减轻病人感染 HIV 后的临床症状。陈氏^[13]等经过研究,还发现中药有效成分中的多糖类、蛋白质和肽类、鞣质类、生物碱等也能有效抑制 HIV 的活性。有效成分的确定对于将医药充分结合具有很好的指导作用,所以还需进一步深入研究。

2.5 中药口服制剂 中药口服制剂在北京、河南等地都有很多研究。如:郭氏^[14]等研制的扶正排毒 I 号,彭氏^[15]等研制的扶正排毒 II 方,黄氏^[16]等研究的艾通冲剂,危氏^[17]等研究的艾灵颗粒,兰氏^[18]等研究的三归片,吕氏^[19]等研究的金龙胶囊,黎氏^[20]等研究的复方三黄散等等,都是较为成熟的口服制剂。中药口服制剂的形成方便了许多不便住院的病人,使治疗更为快捷、有效。

2.6 中药注射剂 相关研究机构对中药注射液抑制 HIV 的作用进行了体外评价,结果发现复方丹参注射液、银黄注射液、丁公藤注射液、刺五加注射液等 10 种制剂能抑制 HIV 对细胞的感染,其中以丹参注射液和银黄注射液抑制效果最好。徐氏^[21]等对痰热清注射液做过临床研究,发现它对艾滋病病人也有很好的治疗效果。

2.7 非药物治疗法

艾滋病人的非药物治疗法主要包括针灸治疗和饮食调理。

2.7.1 针刺 通过补泻手法针刺关元、气海、神阙、足三里、百会等穴位,刺激人体免疫系统,调整阴阳失调状况,改善艾滋病病人生活质量。

2.7.2 艾灸 彭氏^[22]等研究发现,通过艾灸关元和神阙穴,艾滋病人的发热、腹泻、乏力等状况都得到了不同程度的改善。

2.7.3 饮食调理 苗氏^[23]等人的研究,说明艾滋病人的饮食调理在整个的护理过程中也是极为重要的,需要进一步的探索研究。

非药物治疗法的开展为很多偏远山区的病人节约了治疗费用,在资金和药物短缺的情况下也能为他们提供治疗。

3 前景与展望

中医药治疗艾滋病的研究蕴涵着较好的开发前景,特别是我国中医药资源丰富、药价低廉,这就使很多贫困病人终生服药成为可能,这是中医药在经济上的优势^[24];另外,中医药在减轻艾滋病病人临床症状、改善患者生存质量、延长生存期等方面具有确切的疗效,而且长期服用毒副作用相对较小,这是临

床疗效上的优势^[25]。有了实际的优势就存在开发研究的价值,只要能找到正确的切入点,中医药在艾滋病领域的研究一定会取得更大的成果^[26]。

参考文献

- [1] 杨凤珍, 烟健华, 王健. 艾滋病元气损伤病机的研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(2): 147 ~ 149
- [2] 孙利民, 危剑安, 黄霞珍, 等. 从中医理论谈艾滋病的发病机制[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2005, 20(2): 100 ~ 101
- [3] 谢世平. 中医药治疗艾滋病研究思路[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(2): 1 ~ 3
- [4] 罗士德, 鞠鹏. 治疗艾滋病的中西药物比较[J]. 河南中医学院学报, 2006, 21(3): 1 ~ 4
- [5] 彭勃, 王丹妮. 中医药治疗无症状 HIV 感染期探析[J]. 山东中医杂志, 2006, 25(7): 446 ~ 447
- [6] 于智敏. 中医药治疗艾滋病相关综合征初探[J]. 中国医刊, 2001, 36(2): 46
- [7] 李志忠, 涛波, 王大伟. 我国未来艾滋病治疗与服务的模式[J]. 内蒙古医学杂志, 2003, 35(5): 422 ~ 424
- [8] 唐桂兰, 吕乃达, 杜普. 简述中医药治疗艾滋病[J]. 内蒙古中医药, 2005, 6: 33 ~ 35
- [9] 王健, 吕维柏. 中医药治疗艾滋病的现状及思考[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(12): 8 ~ 9
- [10] 张可, 王健. 传统中药治疗艾滋病的现状及思考[J]. 中国性病艾滋病防治, 2002, 8(1): 45 ~ 48
- [11] 陈小平. HIV 感染的辅助疗法和替代疗法[G]. 中华医学会第 1 次艾滋病、丙型肝炎学术会议论文汇编, 2003, 24 ~ 26
- [12] 左国营, 段德良, 张志军. 抗 HIV 活性植物多酶类化合物的研究进展[J]. 国外医学·中医中药分册, 2003, 25(4): 208 ~ 219
- [13] 陈峰. 天然药物治疗艾滋病的研究进展[J]. 国外医学·流行病学传染病学, 2003, 30(3): 166 ~ 168
- [14] 郭会军, 刘学伟, 王丹妮. 扶正排毒 I 号方治疗无症状 HIV 感染疗效观察[J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(1): 20 ~ 21
- [15] 彭勃, 王丹妮. 扶正排毒片 II 号治疗无症状 HIV 感染 65 例临床观察[J]. 中医药学刊, 2006, 24(10): 1 781 ~ 1 782
- [16] 黄卫平, 王健, 于智敏, 等. 艾通治疗艾滋病病毒感染及艾滋病患者 15 例[J]. 中国中医药信息杂志, 2002, 9(11): 49 ~ 50
- [17] 危剑安, 孙利民, 张维, 等. 艾灵颗粒治疗 HIV 感染 ARC 期 40 例[J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(7): 62 ~ 63
- [18] 兰金初, 李德益. 三归片治疗艾滋病临床研究[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(1): 11 ~ 12
- [19] 吕维柏. 金龙胶囊治疗 HIV 感染者 20 例初步报告[J]. 中国艾滋病性病, 2004, 10(1): 18 ~ 35
- [20] 黎明, 吴照运. 复方三黄散颗粒治疗艾滋病 41 例报告[J]. 中国艾滋病性病, 2006, 2. 12(1): 21 ~ 23
- [21] 徐立然, 程广书, 于化贵. 痰热清注射液治疗艾滋病肺部感染 32 例[J]. 中医研究, 2005, 11(6): 35 ~ 37
- [22] 彭勃, 王丹妮. 灸法改善艾滋病患者症状的临床研究[J]. 河南中医学院学报, 2006, 9(5): 1 ~ 3
- [23] 苗明三, 张玉林, 杨亚蕾. 中医药治疗艾滋病的思路[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(12): 1 ~ 3
- [24] 田圣志, 黄海英. 中药复方抗艾滋病的回顾分[J]. 中成药, 2006, 28(6): 868 ~ 870
- [25] 贾谦, 杜艳艳. 中医药防治艾滋病存在的问题与思考[J]. 湖北民族学院学报·医学版, 2006, 23(1): 5 ~ 7
- [26] 李彩凤, 赵文立, 徐人庆. 对我国中西医(药)结合开展艾滋病治疗研究工作的几点看法与建议[J]. 中国艾滋病性病, 2006, 12(2): 177 ~ 178

(收稿日期: 2007-05-15)