

浅谈宋代自然药汁的运用

★ 黄霞 (天津中医药大学 2004 级硕士研究生 天津 300193)

关键词:宋代;自然药汁;太平圣惠方;圣济总录

中图分类号:R 28 文献标识码:A

自朱丹溪《局方发挥》讥宋人好用香燥之后,后世沿袭,甘寒法似与宋代绝缘,令人以为甘寒法是清代学者叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英的发明。清代叶天士治温善用沙参、生地、麦冬、梨皮、蔗汁等甘寒以养阴生津,吴塘总结其经验,制方沙参麦冬汤、益胃汤、增液汤、五汁饮等,遂使温病救阴之说、甘寒诸方名扬后世。近代不少医家以为甘寒以叶天士为圭臬,这个认识不符合历史事实。

从甘寒自然药汁的历史沿革来看,汉代已启其端,唐代已广泛应用。如孙思邈的《千金方》所载“生地黄煎主热方”就是一首典型的甘寒生津之方,由生地黄汁、麦冬汁、生地骨皮、生天门冬、瓜蒌、葳蕤、知母、石膏、竹叶、蜜、姜汁组成。关于宋代的甘寒养阴法,后人较少提及,而多注目于其用金石、香燥药,事实上宋代医家在学习前人的基础上,根据其医学实践,加以变化和发展,使甘寒自然药汁的应用更为广泛和成熟,其应用之广泛,构思之灵活,组方之多变,学验之丰富,后世所鲜见。是金、元、明、清以至今日临床所不能相提并论的。对于这一点,后人每每忽视。宋人尤善用甘寒自然药汁,其应用几乎涉及到各科病证。这在宋代官修方书《太平圣惠方》、《圣济总录》,以及部分个人方书都能体现出来,兹略举数例说明之。

邪热入营,或逆传心包者,清代学者主张用羚羊角、钩藤、清营汤之类治之,而宋人习用甘寒自然药汁。如《太平圣惠方》“治热病,热毒攻心、烦躁狂言、精神不定方。生地黄汁、生姜汁、薄荷汁、白蜜、地龙。”^[1]生姜汁、薄荷汁开泄而润泽,引邪外透;地龙清心定志,安神镇痉;大量生地汁清热解毒滋养阴液,维护生机,这与当今西医补液有异曲同工之妙,千年以前就能有增补体液的观念这是十分难能可贵的。

热病腑实而致神昏者,医者常用承气法治疗。

而宋代方亦值得借鉴,《太平圣惠方》“治时气心神狂躁、言语无度,宜服此方。鸡子、白蜜、生地黄汁、川大黄。”^[2]鸡子、白蜜安神定志,大黄攻涤清下,妙在生地黄汁一味,佐大黄则为增液承气法,即清代诸贤治法之先导,这种辨证思维是宋人治病经验的积累,旁开清人藩篱之外,值得我们重视和研究。

《太平圣惠方》中自然药汁在甘寒养胃方中运用很多。如“治热病,心胸烦热,口干,皮肉黄,宜服生地黄煎方。生地黄汁、生栝蒌根汁、蜜、生麦冬汁、生藕汁。”^[3]其所投自然药汁剂量之大,变化之灵活,运用之普遍,可谓从来所无,其后素以清热著称的刘完素在甘寒养阴清热方面的治疗是远不能望宋人项背的。

此外,《太平圣惠方》运用甘寒自然药汁治疗血症,用生地黄汁,次选生麦冬汁、生藕汁等,生地黄止血而具凉血散瘀、清热解毒、滋润补精的功效,有止血而不留瘀、清热毒、补阴液的优点,故《太平圣惠方》以生地黄汁为治血症的必用药物。如“治鼻血不绝,心神烦闷。宜服生麦冬煎方:生麦门冬汁、生地黄汁、生藕汁、生姜汁、白药。”^[4]《太平圣惠方》的吐血基本方也是生地黄汁、生麦冬汁、生藕汁、生刺蓟汁、牛蒡根汁等,对于久治不差的吐血,《太平圣惠方》依《千金要方》法,用生地黄汁、川大黄两味,经现今临床证明,大黄具有良好的止血作用,合入生地黄汁凉血散瘀、滋润益精,较之单味大黄的止血则更为稳当而效佳。

就《圣济总录》所见,甘寒自然药汁的应用几乎涉及到各科病证,其中尤以伤寒、衄血、胃实热、中风、咳嗽、妇疾、口疮等为多见,其特点大多以生地黄自然药汁作为主药,且用量较大,以发挥清热生津、凉血散瘀的疗效。

《圣济总录》卷五十六载有“治咳嗽久不已。百部煎方:生百部汁、生地黄汁、生姜汁、生百合汁、蜜

浅谈通便在肺系病证中的应用

★ 傅理均 倪建江 (浙江诸暨直埠卫生院 诸暨 211827)

关键词:通便;肺系病证

中图分类号:R 256.1 文献标识码:A

肺属上焦,为五脏之华盖,相傅之官。大肠属下焦,为传导之官,变化出焉。肺合大肠,肺与大肠互为表里。因此,肺与大肠的生理病理关系直接影响到肺系疾病导致便秘的根源所在。

1 肺与大肠的生理病理关系

肺主气,司呼吸,主治节,主宣发,主肃降。大肠为传导之府,主津、主排泄糟粕。肺与大肠相互有表里络属关系。

(1)肺主治节。是大肠按正常规律传导的基础。肺主治节是肺协助心治理和调节脏腑按正常规律运行的功能。因此,大肠的正常传导功能有赖于肺气的治节作用,更何况肺与大肠有表里络属关系,

各一盞,枣四两去皮核。”^[2] 此类用生自然汁治咳嗽的方法,后世极少应用,它具有清热润燥、生津达表、固肺扶正的作用,对久嗽、燥咳、阴虚顽固咳嗽则尤为适宜,临床可备一格。

《圣济总录》“治时疾壮热,头痛鼻衄不止。生地黄饮方:生地黄汁、生藕汁、生姜汁、生蜜。”^[2] 以生地黄汁合生藕汁共奏清热凉营止血之功,生姜汁则宣通气液,使邪有出路,而杜寒凉阻遏玄府之弊,生蜜甘润扶中,使寒凉不伤脾胃。耐人寻味的是上方去生藕汁,诸味药量稍作调整,则成为治疗脾胃虚弱的主方。如《圣济总录》卷四十六载有“治脾胃虚弱,不能饮食,肌体黄瘦,姜蜜煎方:生姜汁、蜜、生地黄汁。”^[2]

又如在妇产科病治方面,《圣济总录》中对产后内热瘀血渴燥者,用生藕汁和生地黄汁为主药,藉以凉血散瘀,清热止血;若壮热虚烦者,生藕汁、生地黄汁之外加入淡竹叶、白蜜以补中清热。

个人方书中自然药汁的运用也很广泛。如许叔微的《普济本事方》中交加散(生地汁、生姜汁),治疗血痕。严用和的《济生方》中有大苏饮(大苏汁、生地黄汁),治疗吐血或呕血。张锐的《鸡峰普济

肺的治节功能更能影响大肠传导功能,肺的治节功能正常,大肠传导功能正常,大便通畅,反之则大肠传导失司,出现大便秘结或溏泻。

(2)肺主宣发。是大肠得以濡润的基础,全身的水谷精微及津液有赖于肺的宣发作用来完成,因此大肠的濡润也有赖于肺的输布、宣发功能。如果宣发功能正常,肺能布津则大肠濡养正常,津液旺盛则大便通畅,如果肺主宣发功能减退或异常,则大肠不能得到津液的濡养,则大肠津亏,大便秘结。

(3)肺主肃降。是大肠传导功能的动力。肺的肃降功能推动了大肠的传导功能,协助大肠把糟粕向下排出,直至排出体外。故又有“肺藏魄”肛门又

方》亦载录生地黄煎方,用以治疗热病,心胸烦热,口干之证,方由生地黄汁、生瓜蒌根汁、生麦门冬汁、生藕汁、以及蜜和酥组成。在《全生指迷方》等医书中,还往往将药汁与其他药相合成方,如以黄连末与新瓜蒌根汁相伍治胃中燥热。这些植物药大多具有清热生津、凉血止血之功,不经过煎煮烧制,并直接榨取新鲜药汁,取其自然之性,使药物更易发挥其功效。

上边数例说明宋代于甘寒自然药汁已广泛应用,渗透到各个病种,并积累了丰富而确切的治疗经验。并对后世医学发展而起到的潜移默化作用,值得进一步加以发掘和研究。某些学者不了解这一史实,亦步亦趋地概称宋人好用香燥金石,置广用、习用大量甘寒自然汁于不顾,不免有失公允。

参考文献

[1]王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1958. 479, 424,497,1 107

[2]赵佶. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,1962. 1 173,636, 880

(收稿日期:2006-12-30)