

异病同治新解

★ 张磊 (山东中医药大学 2005 级硕士研究生 济南 250014)

★ 指导:刘家义 (山东中医药大学 济南 250014)

摘要:探讨了异病同证不同治的原因,认为其根本原因是病机的不同,提出了对异病同治的新理解,指出临床治疗时需要把辨证论治和辨病论治以及审机论治结合起来,合理应用异病同治,才能取得更好的治疗效果。

关键词:异病同治;辨证论治;辨病论治;审机论治

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

异病同治是中医学的一个很具有特色的治疗方法,它的基本含义就是不同疾病的发生发展过程中如果出现了相同的证,就可以采用相同的治疗方法来治疗。这个方法往往与同病异治一起被认为是辨证论治原则应用的典型代表,既体现了辨证论治的原则性,又体现了辨证论治的灵活性。但是,真正在临床应用的时候,不少人把这个方法理解得过于僵化,只要不同的疾病出现相同的证就不考虑其他因素而一概采用完全相同的治疗方法来治疗,往往不能取得很好的临床疗效。笔者认为,不同疾病即使出现了相同的证,也不能因此就采用完全相同的方法治疗,还应考虑具体病机的不同以及疾病的不同等因素而采取更有针对性的治疗方法,具体来说有以下几条原因:

(1)不同疾病特殊致病因素的不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同疾病时,还需要考虑相关的致病因素而采取针对性的治疗。例如肺癆和咳嗽均能出现肺阴亏耗这个证型,均应采用滋阴润肺的治疗方法,但是由于肺癆为癆虫感染所致,因此治疗肺癆肺阴亏耗时在滋阴润肺的基础上还应该加上

抗癆杀虫的药物。再如热淋与石淋均能表现为膀胱湿热这个证型,但是如果都单独使用清利膀胱湿热的八正散治疗,对于热淋会取得比较好的疗效,而对于石淋效果可能会差一些。因为石淋存在结石这个特殊的致病因素,所以治疗膀胱湿热型石淋时还应该加上一些利石通淋的药物。

(2)不同疾病所在病位生理特性和病理特点不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同脏腑疾病的时候,还需要注意到脏腑特性的不同而分别采取针对性的治疗方法。例如胁痛和胃痛均有瘀血停着这个证型,但是我们在治疗的时候除了采用相同的活血化瘀药治疗的同时还要分别照顾肝和胃的生理特性和病理特点进行治疗。肝性欲散,肝病易郁,决定了疏肝理气为治肝之首务;肝刚喜柔,肝阴易虚,决定了养肝柔肝为治肝之必需^[1]。因此治疗瘀血停着型胁痛时在应用活血化瘀药同时应该加一些疏肝柔肝的药物。而对于胃痛来说,由于胃主通降,胃气以通降为顺,所以治疗瘀血停着型胃痛时在应用活血化瘀药同时应该加一些通降胃气的药物。如此治疗方能取得更好的治疗效果。

轻,末梢分叉消失,由迂曲状态变直,青紫长度减轻。

4 结论

总之,小儿指纹观察简单、方便、且较少受外来因素(如哭闹、气温等)的影响,与其他体检配合应用,可以互相取长补短,对小儿疾病的预后和转归的判断、治疗效果的监测亦有其现实意义,通过动态观察,可为临床医生提供病情变化、治疗效果等较可靠的客观指标。

参考文献

[1]徐英敏.小儿指纹诊法浅探[J].河南中医药学刊,1995,10(4):5~6

[2]公方利,探悉小儿指纹望诊法[J].中华医药学杂志,2003,2(2):95

[3]郭见一,张景.小儿指纹产生机制及其对疾病的诊断意义[J].中华实用中西医杂志,2004,4(17):386

[4]梁文旺.42例婴幼儿重症肺炎指纹变化规律[J].山东中医杂志,2001,20(11):663~664

[5]元万林,许玉清.小儿指纹观察在心衰诊治中的临床意义初探[J].中国中西医结合杂志,1996,16(7):438~439

(收稿日期:2006-12-21)

(3)不同疾病发病机制的不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同疾病时,还需要注意到各个疾病发病机制的不同而加上针对性的治疗药物。例如同样为脾虚证的胃痛、泄泻和呕吐,由于胃痛的发病机制中往往有胃气不畅的因素,脾虚湿盛是泄泻发病的基本病机所在,呕吐总归是由胃气上逆所致,所以我们治疗的时候在同样采取健脾益气治疗方法的基础上,对于胃痛应该加上理气止痛的药物,对于泄泻则应该加上利湿止泻的药物,而对于呕吐则应该加上和胃降逆的药物。

再如对于水肿、泄泻和阳痿来说,都有肾阳虚衰这个证型。但是不同疾病相应病机不同,因此相应的治疗方法也有区别。肾阳不足,命门火衰,火不生土,脾失健运,故久泄不止,完谷不化,或五更泄泻,治疗应该采取温肾健脾,固涩止泻的方法;肾阳不足,膀胱气化功能障碍,水液内停,溢于肌肤而为水肿,治疗则应该采取温肾助阳,化气行水的治疗方法;肾主生殖,肾阳不足,命门火衰,生殖机能减退,男子则会阳痿不举,治疗应该采用补肾壮阳的方法。

(4)不同疾病的发生发展预后不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同疾病时,还需要考虑到疾病的发展趋势而采取针对性的防止疾病发展的药物。这一点也正是治未病思想在治疗中的体现。例如伤寒病的阳明腑实证与中焦温病的热结阳明证,虽然都用承气汤攻下,但在伤寒病阳明腑实证中是因为寒邪已经化热,热久则会伤阴,故以辛苦咸寒的大承气汤急下以存阴。在中焦温病中,则由于温邪一开始就有伤阴的特点,故在邪入气分而出现热结阳明证时,病人阴分已经受伤,所以在下法中又常加用生地、玄参、麦冬甘寒润养之品,合以芒硝、大黄,成为甘寒润下之剂而发展创立了增液承气汤这种适用于温热病的方剂^[2]。

又如由于“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,所以肝病如果和其他疾病出现了相同的证的时候,在治疗肝病的时候就应当加上健脾的药物以防肝木乘脾。

(5)不同疾病轻重程度的不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同疾病时,还需要考虑疾病的轻重程度而采取不同的治疗方法。不同疾病本身轻重程度会有所不同,同时疾病又是处于不断的发展变化过程之中,相应的证也不是恒定不变的处于同一种状态,因此在不同疾病出现相同的证的时候证的轻重程度会有比较大的差异,采用的治疗方法也就应该有所区别。如大病初愈、慢性消耗性疾病、素

体虚弱和癌肿晚期的患者,均可见到气血两虚证的变化,但是同为气血两虚证,因其预后转归截然不同,我们只能承认这些气血两虚证是本质上不同的,是有轻、中、重的区别的,因此治法必然各不相同^[3]。

(6)不同疾病兼证的不同,决定了我们在治疗具有相同证的不同疾病时,还需要考虑到症状的不同而加上针对性的治疗药物。例如《伤寒论》中太阳中风证运用桂枝汤来治疗,如果兼有项背强直的症状,应该加上葛根而用桂枝加葛根汤治疗,如果“喘家”出现太阳中风证,就应该加上厚朴、杏仁而用桂枝加厚朴杏子汤治疗。如果感冒、落枕、喘证都出现了太阳中风证的证候,由于落枕和喘证病人还具有项背强直和咳喘的症状,所以就不能一概运用桂枝汤来治疗,而应该分别运用桂枝汤、桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤来治疗。

通过以上的分析可以看出,不同的疾病如果出现了相同的证在相当一部分情况下是不能采用完全相同的治疗方法来治疗的。之所以出现这种现象,究其根本原因,与病机的不同有很大关系。具体来说,病机可以理解为以下三层含义:病的病机、证的病机和症的病机。因此,即使不同疾病出现了相同的证,其病的病机以及症的病机还会有比较大的差别,这也就决定了治疗中应该采取不同的治疗方法。当然,异病同证如果采用相同的方法来治疗的话,由于在一定程度上是针对疾病的根本来治疗的,所以往往也会有一定的疗效,这也正是辨证论治的特色所在。但是仅仅达到这个水平还是远远不够的,我们还必须综合考虑到其他各种因素的影响,把辨证论治和辨病论治以及审机论治结合起来,在治疗疾病的时候才能采取更有针对性的治疗方法,从而取得更好的临床疗效。笔者目的并非否定异病同治,而是认为应该充分理解异病同治,异病同证采取相同的治疗方法不错,但是这个方法只是治疗中的一部分,除此之外还要考虑病机等的不同而加上具有针对性的治疗方法,这样才能充分发挥了中医治疗疾病的特色与优势。

参考文献

- [1]刘家义. 从肝的生理特性和病理特点探讨肝病用药的基本原则[J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(6): 417~419
- [2]焦树德. 从病例谈辩证论治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006. 115
- [3]梁茂新. 中医证研究的困惑与对策[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998. 160~161

(收稿日期: 2006-12-19)