

栏目特约 三越药业

止嗽散加味治疗咳嗽变异型哮喘 61 例

★ 曹方会 (江苏省宿迁市中医院 宿迁 223800)

关键词:止嗽散;咳嗽变异型哮喘

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

咳嗽变异型哮喘(cough variant asthma, CVA)是指以咳嗽为主或唯一症状的哮喘,其咳嗽常剧烈,以阵发性痉挛性干咳为主,无或伴有喘息及呼吸困难,常在夜间或晨起发作,影响睡眠。笔者近年来在临床上采用止嗽散加味治疗,取得了满意疗效,现报道如下。

1 一般资料

61 例患者均为我院门诊病例,其中男性 20 例,女性 41 例,年龄 18~59 岁;病程 3 个月~3 年。咳嗽变异型哮喘的诊断标准包括以下 4 个方面:①无明显诱因持续性干咳 2 个月以上,运动、吸入冷空气或异味以及上呼吸道感染可诱发或加剧;②常在夜间或晨起发作,影响睡眠;③支气管激发试验或舒张试验阳性;④抗感染治疗无效,支气管舒张剂或糖皮质激素治疗有效。同时所有病例都排除了肺结核、肺部肿瘤、慢性支气管炎、反复呼吸道感染、慢性咽炎、气道异物、反流性食管炎以及 ACEI 引起的咳嗽等。咳嗽变异型哮喘的临床表现为,咳嗽反复发作或持续不断,常在夜间或晨起发作或加剧,以干咳为主,时有少量白粘痰,咽痒,偶伴喘息、胸闷,或微有恶寒发热,舌质淡、苔薄白。

2 治疗方法

以止嗽散为主方:桔梗 10 g,荆芥 10 g,紫菀 10 g,百部 15 g,白前 15 g,蝉蜕 20 g,陈皮 10 g,炙枇杷叶 30 g,甘草 6 g。并随症加减,若伴阴血亏虚,血燥生风者加乌梅、白芍、五味子、钩藤;若伴胸胁胀满,烦躁不安,口苦咽干者加柴胡、黄芩、半夏、当归、白芍;若伴肝郁化火,木火刑金者加丹皮、栀子、黛蛤散清肝泻火化痰;若化火伤阴明显者加知母、贝母、沙参养阴润肺止咳;若伴有喘息者加地龙、炙麻黄;若伴自汗者加黄芪、白术、防风;若肾气不足者加何首乌、当归、熟地黄;若寐差梦多者加酸枣仁、远志、茯神。上方每日 1 剂,水煎 3 次,药汁混合,分 3 次口服,10 剂为一疗程。服药期间,忌食辛辣肥腻之品,戒烟酒,保持心情舒畅。同时,嘱患者在季节变化时要注意保暖,提前服药预防。

3 治疗结果

61 例患者均经 1~3 疗程治疗。显效(咳嗽等临床症状消失,随访半年未复发者)30 例,有效(咳嗽等临床症状明显好转)25 例,无效(咳嗽等临床症状无好转)6 例,总有效率为 90%。

4 典型病例

杨某某,女,34 岁,工人,2006 年 2 月 15 日就诊。自诉;

干咳 1 年多,曾到多家医院给予抗感染、止咳等药物治疗,症状缓解不明显,今来我科就诊。诉:干咳,尤以闻到刺激性气味后咳嗽加重,同时伴有胸胁胀满,口苦咽干,寐差梦多,舌质红、苔薄,脉弦。既往无高血压及慢性胃病史。查体:面唇无紫绀,咽部无充血水肿,扁桃体不肿大,无桶状胸,两肺呼吸音清,未闻及干湿性罗音,心率 70 次/分,律齐,无杂音。予以胸部 CT 检查,排除了肺结核、肺部肿瘤、慢性支气管炎、反复呼吸道感染、慢性咽炎、气道异物等。肺功能减低,支气管激发试验(采用高渗盐水吸入法),患者 FEV₁ 下降 21%,呈阳性。血常规正常。西医诊断为咳嗽变异型哮喘,中医诊断为咳嗽,辨证属风邪犯肺,肺失肃降。治以疏风宣肺止咳,兼以疏肝,方选止嗽散加味:桔梗 15 g,百部 15 g,荆芥 10 g,紫菀 10 g,陈皮 10 g,柴胡 10 g,黄芩 10 g,半夏 10 g,当归 10 g,白芍 10 g,蝉蜕 20 g,炙枇杷叶 30 g,酸枣仁 15 g,远志 10 g,甘草 6 g。上方每日 1 剂。治疗 1 个疗程后,咳嗽明显好转,胸胁胀满、烦躁不安等症状消失,再服药 1 个疗程后,咳嗽等症状完全消失,同时嘱其保持心情舒畅,避免接触刺激性气味,居住地要通风,并加强身体锻炼,提高机体免疫力。后随访半年症状未再复发。

5 体会

咳嗽变异型哮喘是一种以咳嗽为主或唯一症状的哮喘,目前西药以茶碱类药物和肾上腺皮质激素、 β_2 受体激动剂及使用止咳化痰药物为主治疗,近期疗效尚可,但停药后易复发,且有一定副作用,治标不治本。而中医具有辨证论治的优势,因为支气管哮喘的发病病因,多由接触外界过敏源而发病。而外界过敏源在中医学认为,其病因为外感六淫,而外感六淫之中,又以风邪为首,而风邪至病,病位多在上、在表。《素问·太阴阳明论》云:“伤于风者,上先受之。”而《医原》云:“人之身,肺为华盖,居于至高。”因此,咳嗽变异型哮喘在中医学中当属“咳嗽”范畴。辨证属于风邪犯肺,肺失肃降。因此临床采用疏表宣肺止咳法来治疗,以止嗽散为主方,方中紫菀、白前、百部止咳化痰;桔梗、陈皮宣降肺气,止咳消痰;荆芥去风解表,甘草调和诸药,二者与桔梗配合,更能清利咽喉。诸药合用,并随症加减,正如《医学心悟》所云:“温润和平,不寒不热,既无攻击过当之虞,大有启门驱贼之势。是以客邪易散,肺气安宁。”所以临床能收到较好的疗效。

(收稿日期:2006-12-19)