

舒肝和络饮治疗胆汁反流性胃炎 50 例

★ 解平芬 黎小星 (江西省吉水中医院 吉水 331600)

关键词:胆汁反流性胃炎;舒肝和络饮

中图分类号:R 573.3⁺9 **文献标识码:**B

胆汁反流性胃炎是临床常见病之一。笔者自 2000 年以来应用舒肝和络饮加减治疗本病 50 例,疗效满意,现介绍如下。

1 一般资料

本组 50 例均为电子胃镜确诊的门诊病例。其中,男 28 例,女 22 例;年龄 20~65 岁,平均 38 岁;病程 2 个月~5 年。内镜下见胃粘膜呈花斑样充血水肿,粘膜糊内含有大量胆汁,幽门口有大量胆汁反流入胃。其中伴十二指肠球炎患者 8 例,伴胆囊炎、胆石症患者 10 例。

2 治疗方法

方药组成:柴胡 15 g,牡蛎 20 g,香附 10 g,乌药 10 g,郁金 15 g,石菖蒲 15 g,苍术 10 g,厚朴 10 g,夜交藤 15 g,合欢皮 15 g。胃酸过多加乌贼骨 15 g,伴胆结石者加金钱草 30 g。每日 1 剂,水煎服。治疗期间,嘱病人忌食辛辣、过热及酸甜食品,戒烟酒,调理情志。

3 治疗结果

经上法治疗 1~3 个疗程后,50 例中痊愈(自觉症状消失,胃镜复查粘液糊澄清或幽门口胆汁反流消失,炎症消失)34 例,有效(自觉症状明显减轻,胃镜复查粘液糊明显变淡或胆汁反流减少,炎症显著好转)10 例,无效(自觉症状减轻或无改善,胃镜复查胆汁无减少,炎症无改善)6 例,总有效率为 88%。

中土受损,脾之阳气虚弱,并进一步累及肾阳亦衰,则脾肾阳虚,运化转输无力,水谷不得化生精微而输布全身,以致饮停痰聚气壅于肠胃,出现倾倒综合征诸症。本病多属本虚标实,虚实夹杂。根据中医辨证,治宜健脾温运,宽中除满,化饮渗湿。方中人参、炙甘草、白术、茯苓益气健脾渗湿;厚朴、苏梗、砂仁下气除湿,宽中消满;姜夏、吴茱萸、黄连辛苦降、降逆开结涤痰,共治已停之痰聚饮停气滞之证。诸药相配,能使阳气复则气化行,脾肾健则饮邪去。后期以香砂六君丸、金匱肾气丸培中固本,健脾补肾,以绝痰饮之源。

例 3. 急性单纯性胃炎

李某某,女,37 岁,2001 年 4 月 4 日初诊。

素有胃痛,喜按。昨日因受凉又饮食不当,胃脘部剧烈胀满疼痛,不欲食,伴恶心呕吐,腹胀满痛以脐周为主,嗳气频作,泄泻水样便,1 日 10 余次,四肢厥冷,面色苍白,上腹部及脐周有轻度胀满压痛,肠鸣音亢进,舌质淡、苔清白,脉细弱。实验室检查:WBC $11 \times 10^9/L$ (N 0.8, L 0.2)。

西医诊断为急性单纯性胃炎。中医证属外感风寒,内伤

4 讨论

胆汁反流与幽门功能紊乱、失调有关。主要由情志不遂、手术、饮食不节、劳倦等引起,其病机为肝胆郁滞,胃失升降。其病在胃,其因在肝胆。组方用药的意义旨在疏肝理气,解郁和胃。此方为著名老中医陈苏生在“病多参郁,调气为要”指导思想下所创调气解郁方,临床适应面广。方中柴胡轻清,升达阳气,牡蛎味咸性降,一升一降宣畅气机;香附行血中之气开郁散结;郁金行气解郁,化痰散瘀;石菖蒲开窍豁痰,理气活血,可舒心气而益心智;苍术、厚朴同用,健脾燥湿;夜交藤、合欢皮均有宁心安神,解郁和血功效。本人借鉴用于胆汁反流性胃炎取得满意效果,值得推广。

5 典型病例

刘某,男,45 岁,2001 年 8 月 2 日初诊。患者持续性上腹胀痛 3 个月,加重 1 周。1 周前因饮酒致疼痛加剧,呈灼热样痛,嗳气泛酸,遇情志不畅则上症加重,伴大便秘结,舌质红苔薄白,脉弦滑。既往有烟酒嗜好。胃镜示胆汁反流性胃炎。诊前经西药对症治疗效果不佳。处方:柴胡 15 g,牡蛎 20 g,香附 10 g,乌药 10 g,郁金 15 g,石菖蒲 15 g,苍术 10 g,厚朴 10 g,夜交藤 15 g,合欢皮 15 g,乌贼骨 15 g。服药 5 剂后,灼疼明显减轻,继以原方服至 15 剂时症状消失,随访未见复发。

(收稿日期:2006-12-11)

饮食,胃失和降,吐泻耗津,阴损及阳。治拟健脾温运,宽中除满,温经回阳。药用:党参 20 g,姜夏 10 g,厚朴 10 g,炙甘草 5 g,生姜 8 片,附片 6 g,黄连 6 g,茯苓 12 g,焦山楂 30 g。服药 3 剂,胃脘部及脐周胀满痛瘥,呕吐止,泄泻停,四肢转温。面仍苍白,脉细,舌边淡红、苔薄白。守方继服 5 剂,诸症消失,血化验等检查已恢复正常。

按:素有胃痛,按之不甚,喜按,中阳素虚,因受凉中虚不能托邪外达,而致阴寒内盛,脾虚气滞,故腹部包括胃脘部、脐周围胀满疼痛剧烈;饮食不当伤胃,胃失和降,又加膈上有寒,寒气上逆,则恶心呕吐、泄泻;里虚寒甚,又加吐泻耗津,阴损及阳,脾虚及肾,不能上荣于面,敷布四末,故面色苍白,四肢厥冷。方用厚朴生姜半夏甘草人参汤健脾温运,宽中除满;加附片、茯苓温经回阳,健脾利湿;加黄连清热燥湿,以辛苦苦降;焦山楂消食化积。寒邪散,里阳振,则气郁食积消,胃脘胀满痛、呕吐泄泻自止。

(收稿日期:2006-12-24)