

益气活血通络化痰法治疗混合型颈椎病 133 例

★ 李国华 周敏军 周菊林 (江西省吉安县中医院 吉安 343100)

关键词: 益气活血通络化痰法; 混合型颈椎病; 补阳还五汤

中图分类号: R 681.5⁺5 文献标识码: B

近 5 年来我们通过临床摸索, 将中西医理论相融合对古方“补阳还五汤”进行化裁, 拟名“益气活血通络汤”治疗颈椎病 266 例, 取得较好疗效, 现报道如下:

1 临床资料

2001~2005 年共治疗混合型颈椎病 266 例, 男性 198 例, 女性 68 例, 年龄 32~70 岁, 病程 6 个月~15 年。单侧神经根型伴椎动脉型 178 例, 双侧神经根型伴椎动脉型 88 例; 病程 15 天~3 个月, 平均 1 个月。将病人随机分成 A、B 两组, 每组各 133 例, 两组病人在病情及一般情况上对比差异无显著性意义。诊断标准见参考文献[1,2]。

2 治疗方法

A 组用自拟益气养血通络汤(黄芪 50 g、当归 12 g、赤芍 12 g、川芎 12 g、丹参 15 g、薏苡仁 10 g、红花 9 g、地龙 10 g、葛根 30 g、桂枝 10 g)治疗, 每日 1 剂, 水煎两服。疼痛剧烈加制乳没各 8 g、延胡索 10 g; 眩晕跌仆加钩藤 12 g、天麻 12 g; 僵硬强直明显者加全蝎 5 g、蜈蚣 2 条。

B 组:(1) 针灸牵引疗法。针灸两侧颈椎颈夹脊、肩井、颈百劳、天柱、肩髃穴, 平补平泻, 每日 1 次, 每次 20 分钟; 配合牵引, 重量 2~6 kg, 每天 1 次, 每次 30 分钟。(2) 10% 葡萄糖 250 mL + 维生素 C 3.0 + 复方丹参注射液 250 mL, 静脉点滴, 每天 1 次。

以上两组均 4 周为一疗程, 疗程结束后随访 1 个月。

3 治疗结果

疗效标准见参考文献[3,4]。结果治疗组痊愈

64 例, 显效 50 例, 有效 13 例, 无效 6 例, 总有效率为 96.49%; 对照组分别为 19、30、59、25 例, 81.21%。经统计学处理, 两组病人总有效率差异有显著性意义($P < 0.01$)。

4 讨论

颈椎病病因以往均认为气血不足, 肝肾亏虚, 治以活血化瘀, 补益肝肾为主。但我们认为本病为风寒痰湿之邪或内伤劳损之后导致气血失畅, 经络闭阻不通为其主要致病因素, 清代何梦瑶“医碥”云: “痰本吾身之体液, 随气运行, 气若平和, 津液布, 百骸受其润泽, 何以成病? 苟气失其清肃而过于寒, 则津液因寒积滞渐至凝洁, 斯痰成矣。”麻木有痰, 瘀在血分, 痰夹瘀血, 气机受阻, 运行失畅促成痰的凝聚, 临床上就出现颈项部疼痛、眩晕、麻木放射至上肢等症状。本方重用黄芪取其益气固表, 大补脾胃之元气, 使气推动血行, 配当归益气活血, 有祛痰而不伤血之妙, 伍丹参、赤芍、川芎等多种活血化瘀通络之药, 起益气活血, 通络化痰之功效。本方价廉效高, 5 年来的临床运用, 解决了大部分颈椎病患者的多年痛苦, 不失为当代一剂良方。

参考文献

- [1] 陆裕补, 胥少汀, 葛宝丰. 实用骨科学[M]. 北京: 人民军医出版社, 1991. 1 109~1 119
- [2] 黄公怡. 常见颈椎病类型与临床特点[J]. 新医学, 1997, 28(5): 231~232
- [3] 吴明发. 中医综合治疗 73 例神经根型颈椎病疗效分析[J]. 中级医刊, 1997, 32(9): 59
- [4] 罗仁翰, 陈秀玲. 综合治疗神经根型颈椎病 91 例疗效观察[J]. 新中医, 2002, 34(1): 45~46

(收稿日期: 2006-12-21)